

Fagdag om rehabilitering med fokus på hjertesykdom

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter inviterer til fagdag om rehabilitering med fokus på hjertesykdom torsdag 31. mai 2018. Fagdagen arrangeres i samarbeid med Sykehuset Innlandet Lillehammer, LHL Oppland, Frisklivssentralen i Gausdal, Øyer og Lillehammer, og Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst ved LHL-sykehuset Gardermoen.

Mål med fagdagen

Målet med fagdagen er kompetanseheving og erfaringsutveksling innen rehabilitering og samhandling, samt nettverksbygging mellom kommune- og spesialisthelsetjeneste på rehabiliteringsfeltet i regionen.

Målgruppe

Fagdagen retter seg mot tverrfaglig helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten og andre interesserte. Aktuelle deltakere er ansatte ved sykehus og i frisklivssentraler, kommunale og privatpraktiserende fysioterapeuter og annet helsepersonell.

Praktisk informasjon

Dato: torsdag, 31.05.2018

Tid: Kl. 09.30 - 15.00

Sted: Skogli Helse- Rehabiliteringssenter
Fredrik Collets veg 13
2614 Lillehammer

Påmelding: www.hjerterehab.no

Påmeldingsfrist: 15.05.2018

Kursavgift

Kr. 300,-. Dekker lunsj og kursmateriell.
Faktura sendes ut i etterkant av fagdagen.

Registrering: Kl. 9.00 – 09.30, resepsjonen

Lunsj: Kl. 11.00-11.45

Møterom: Salongen

Mulighet for overnatting

Ta kontakt med inntakskontor på Skogli for evt. ledige rom for overnatting (tlf. 61 24 92 00). Det er i tillegg gode overnattingsmuligheter i Lillehammer sentrum

Kollektivtransport:

Buss fra Lillehammer skystasjon til Bakkalykkja Linje 4 mot Vårsetergrenda / linje 5 mot Røysli moen. Gangavstand fra busstopp: Ca. 4 minutter, 400 m.

Ved spørsmål, ta kontakt med:

Håvard Hansen Berg
Skogli Rehabiliteringssenter
Tlf: 61 24 92 18
E-post: havardhansen.berg@skogli.no

Grethe Frank Strand
Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst
LHL-sykehuset Gardermoen
Tlf: 67 02 34 98
E-post: grethe.frank.strand@lhl.no

Lenke til arrangør:

www.skogli.no | www.hjerterehab.no

Samarbeidspartnere:



Program for fagdag om rehabilitering med fokus på hjertesykdom

9.00 Registrering.

9.30 Velkommen.

Bakgrunn for dagen og presentasjon av Skogli.

v/ Håvard Hansen Berg, teamkoordinator i hjerteteamet på Skogli

9.45 Helhetlig hjerterehabilitering.

Gjennomgang av definisjoner/begreper og organisering innen hjerterehabilitering, og presentasjon av Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

v/ Grethe Frank Strand, Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst

10.15 Hvem skal ha rehabilitering? Rekrutteringsutfordringer og helsepolitikk.

v/ Stein Arne Rimehaug, rådgiver ved Regional Kompetansetjeneste Rehabilitering

11.00 Lunsj og nettverksbygging

12.00 Aktivitet og trening ved hjertesykdom.

Hvordan bør hjertepasienten trene?

v/ fysioterapeut Ann Cathrin Aarseth Madsen

12.45 Å leve med sykdom

Hvordan jobbe med læring og mestring i rehabilitering?

Innledning og erfaringsutveksling.

v/ psykolog Magnus Esberg, Skogli Helse- og Rehabilitering

13.30 Pause. Kaffe/te og frukt.

13.45 Å leve med sykdom

Hvordan jobbe med læring og mestring i frisklivssentralen?

Innledning og erfaringsutveksling.

v/ Tone Karlsen, Daglig leder Frisklivssentralen Gausdal, Øyer og Lillehammer

14.15 "På veg til resten av mitt liv som hjertesyk"

Pasienthistorie om det å bli hjertesyk, møtet med helsevesenet og det å leve med hjertesykdom.

v/ brukerrepresentant Marit Bye, LHL

14.45 Oppsummering og spørsmål.

15.00 Takk for i dag.