SKOGLI
velvære

Treningstilbud

Skogli tilbyr treningsmuligheter for alle over 25 år i vår treningssal og varmtvannsbasseng. For treningssalen anbefaler vi en time med treningsveiledning først (kr 350,-), slik at vi kan skreddersy et program ut fra dine behov/problemer. Medlemskapet koster kr 350,- pr mnd. Begrenset antall, ingen bindingstid.

Åpningstider for treningssalen:

Mandag - torsdag kl 14.00 - 21.00.
Fredag kl. 14.00 - 18.00. Søndag kl. 12.00 - 21.00

Varmtvannsbassenget er åpent:

Mandag og onsdag kl. 15.30 - 17.00
Tirsdag og torsdag kl. 19.00 - 20.30

Andre tilbud:

Uavhengig av fastlege eller henvisning kan du nå bestille time hos vårt helsepersonell (Gjelder ikke ved legeundersøkelse)

Legeundersøkelse

30 minutter kr 495,- (etter henvisning fra fastlege)

Samtale med psykolog

45 minutter kr 850,-

Samtale med sykepleier

45 minutter kr 450,-

Klinisk ernæringsfysiolog

Kostholdsveiledning, 30 minutter kr 450,-

Klassisk muskelmassasje

Varighet fra 15 til 90 minutter. Se www.skogli.no

Skoglis vegetariske kokebok

Sunn, enkel vegetarmat, kjøpes i resepsjonen for kr 190,-

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS
Fredrik Colletts veg 13,
2614 Lillehammer
Tlf. 61 24 91 00

Kontakt resepsjonen for informasjon og bestilling