

Aktive prosjekter



Tverrfaglig, KAT-basert behandling i gruppe ved langvarige smertetilstander – videreutvikling, implementering og kvalitetssikring

Prosjekt leder:

Jan Lenndin
jan.lenndin@skogli.no

Prosjekt periode:

01.01.2012-31.12.2013

Prosjektets bakgrunn:

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter har de senere år jobbet med å innføre en modell for rehabilitering av smertepasienter, basert på kognitiv atferdsterapi (KAT) i tverrfaglige team, i tråd med gjeldende evidensbaserte retningslinjer for smerterehabilitering. Fra 2008-2010 gjennomførte vi et prosjekt med støtte fra Helsedirektoratet, hvor vi prøvde ut denne modellen i tre polikliniske grupper. Kunnskapene herfra har vi siden jobbet med å implementere i den ordinære rehabiliteringen.

Formål:

Formålet med den nåværende søknaden er å videreutvikle og kvalitetssikre vår metode og implementere KAT i rehabiliteringsprogrammet på en konsistent måte. Vi tror dette vil bedre resultatene for våre brukere, og det vil også gjøre det lettere for oss å forske på hva som er virksomme faktorer i rehabiliteringen. Videre ønsker vi å publisere våre resultater, både gjennom formelle kanaler og i samarbeid med første- og annenlinjetjenestene i nærkommunene.

Prosjektets målsettinger:

Overordnede målsettinger med prosjektet er:

1. Å implementere KAT i rehabiliteringsprogrammet på en konsistent måte
2. Å bedre resultatene for våre brukere og sikre at de kan bruke det de har lært etter gjennomført program.
3. Å dele vår kunnskap med andre instanser