

GRØNT TEAM – program for Lymfødem

Tilbudet er for personer over 18 år med komplekst og sammensatt sykdomsbilde, med behov for lymfødembehandling.

Faggrupper i teamet er lege, fysioterapeut, sykepleier og klinisk ernæringsfysiolog.

Innhold er individuell lymfødembehandling med drenasje og bandasjering. Undervisning og trening skreddersys den enkeltes behov, i tillegg til fast undervisning i lymfesystemet og egenbehandling. Før hjemreise settes det opp en plan med videre tiltak som du kan fortsette med der du bor.

Målet med oppholdet er redusert lymfødem og økt funksjonsnivå i egen hverdag.

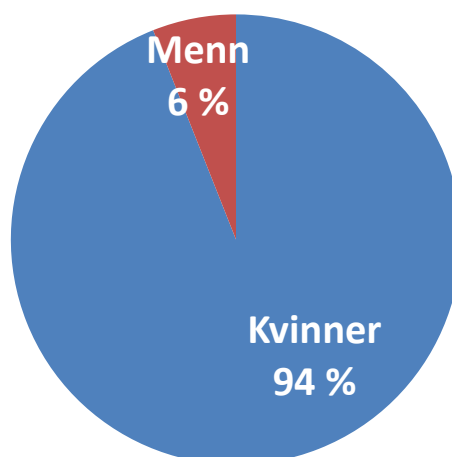
Oppholdets lengde er på 3 uker.

I 2017:

Deltok 37 personer i Lymfødem-programmet i regi av Grønt team

Gjennomsnittsalderen var 56 år

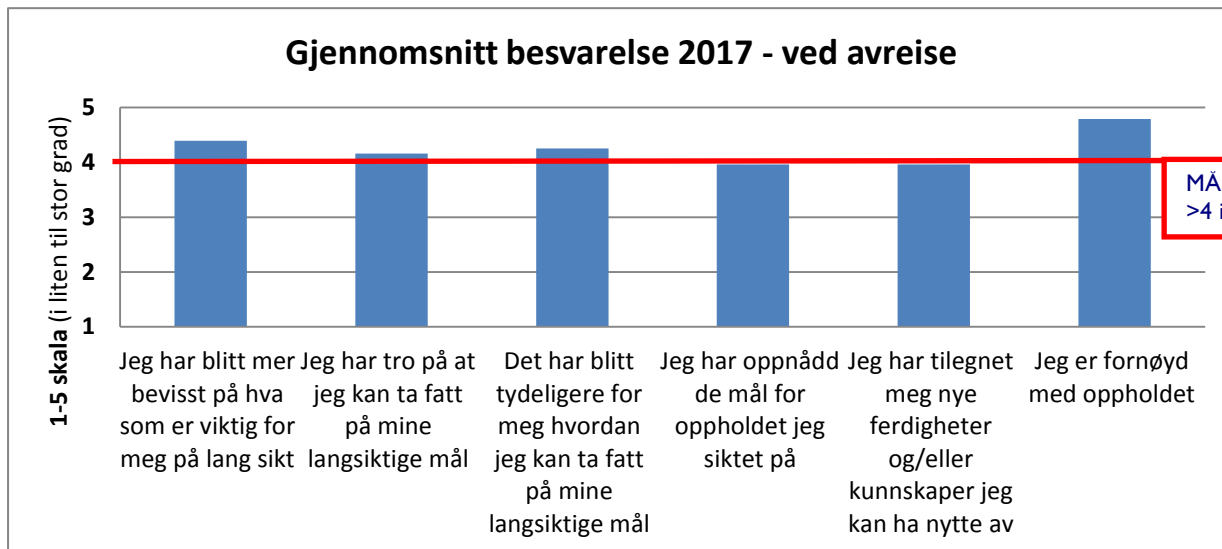
Kjønnsfordeling 2017



RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

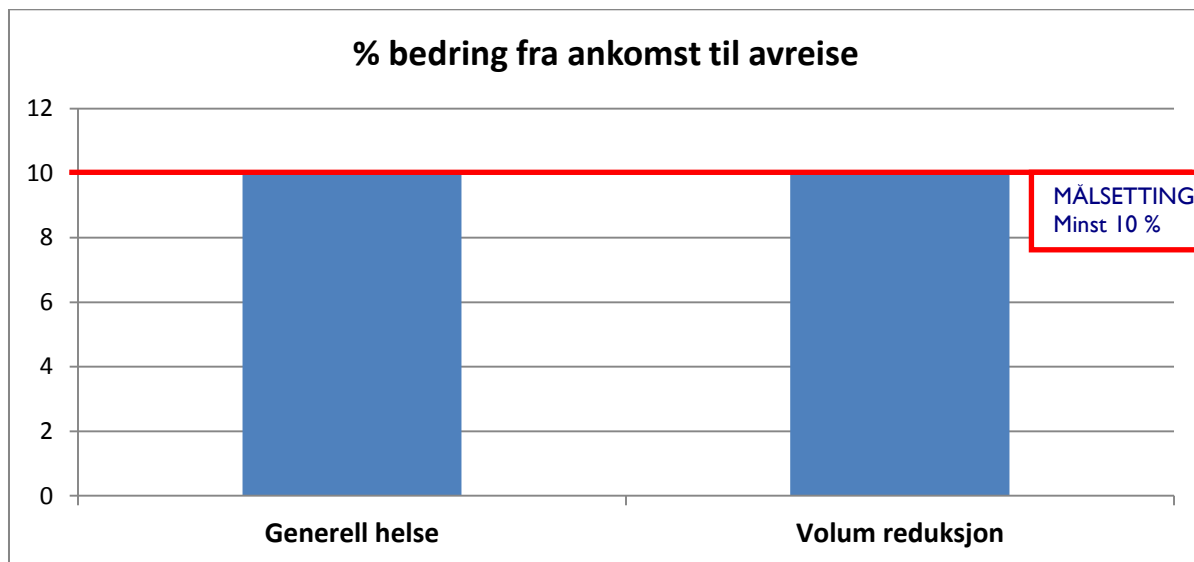
Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Grønt team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **56 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %



Resultat v/avreise - kommentar

Godt fornøyde pasienter som ikke kun opplevde helsebedring, men også tydelig volumreduksjon – tilsvarende 1,2 liter ødem-væske per arm/ben.

Også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Teamets resultatmålsetting er innfridd