

## GRØNT TEAM - Hjerterprogram

Rehabiliteringstilbudet er for deg over 18 år som har hatt et hjerteinfarkt eller gjennomgått hjerteoperasjon (ACB, hjerteklaff, PCI). Vårt hjerterehabiliteringsprogram gjelder også for personer med ulike former for hjerte og kar- lidelser, eller som er i risikogruppen for å utvikle hjertesykdom.

I teamet arbeider leger, fysioterapeuter, ergoterapeut, sykepleier og klinisk ernæringsfysiolog.

Målet med oppholdet er å bidra til økt mestringsevne i egen hverdag og gjenvinne bedre helse. Etter endt opphold på Skogli skal pasienten ha oppnådd økt trygghet på egen hjertesykdom og en tydelig plan på tiltak som kan videreføres i hjemkommunen.

Skogli har tre ulike hjerterehabiliteringstilbud:

- Individuelle opphold for deg med følgetilstander etter alvorlig hjertesykdom eller i fase I og 2a etter endt sykehusopphold. Hjertesviktpasienter NYHA-klasse I-II. 3 ukers varighet.
- Gruppeopphold: Hjerterpasienter fase 2b, følgetilstand ved hjertesykdom, hjertesviktpasienter NYHA-klasse I-III. 4 ukers varighet
- Kartleggingsopphold: For pasienter i fase 2a med behov for kortere oppholdslengde. 1 uke med tverrfaglig kartlegging og innføring i kosthold, trening og livsstilsendring.

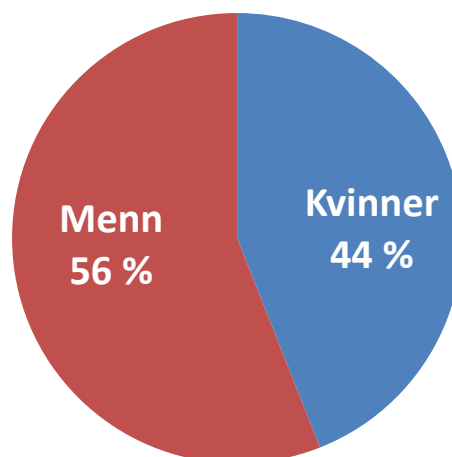
---

## I 2017:

Deltok 82 personer i hjerterprogram i regi av Grønt team

Gjennomsnittsalderen var 68 år

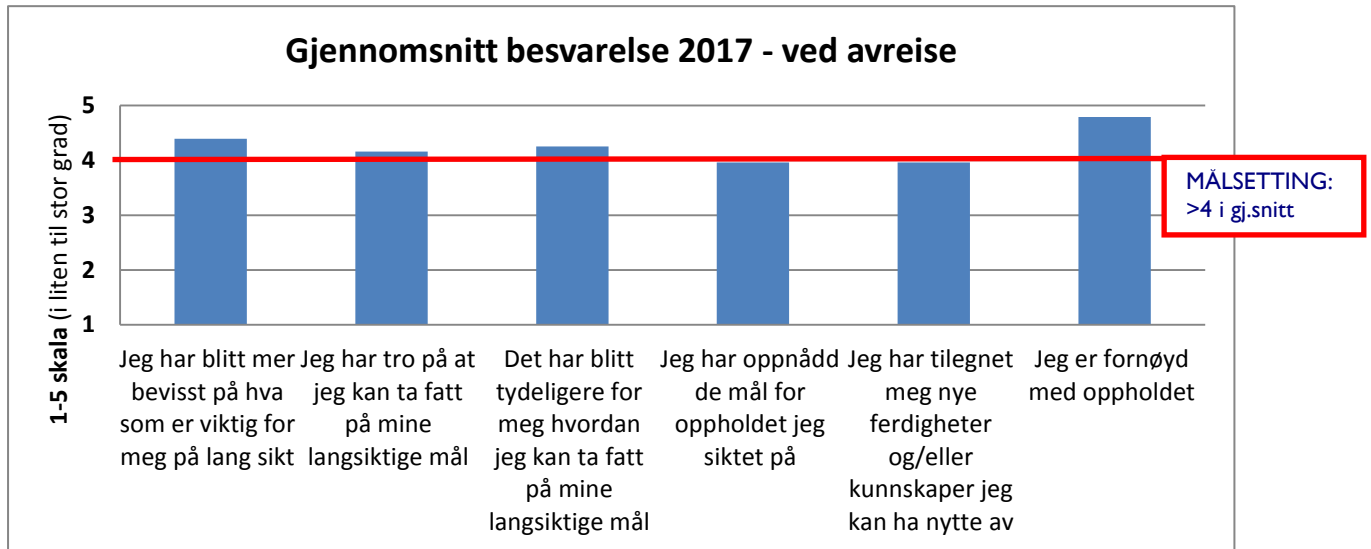
### Kjønnsfordeling 2017



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Grønt team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

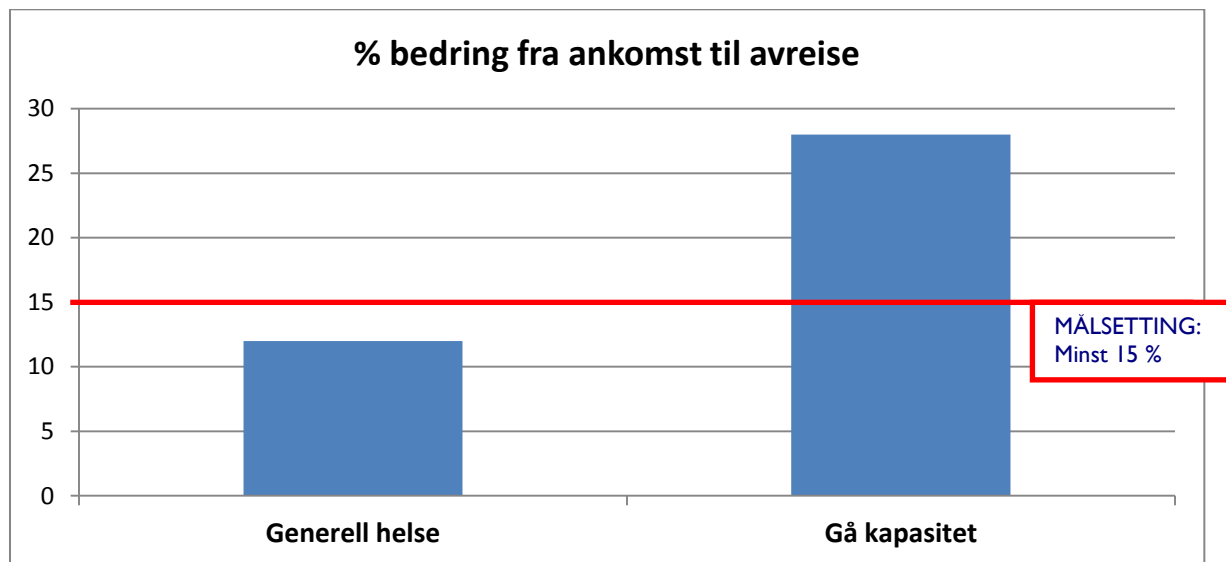
## RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **60 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %



### Resultat v/avreise - kommentar

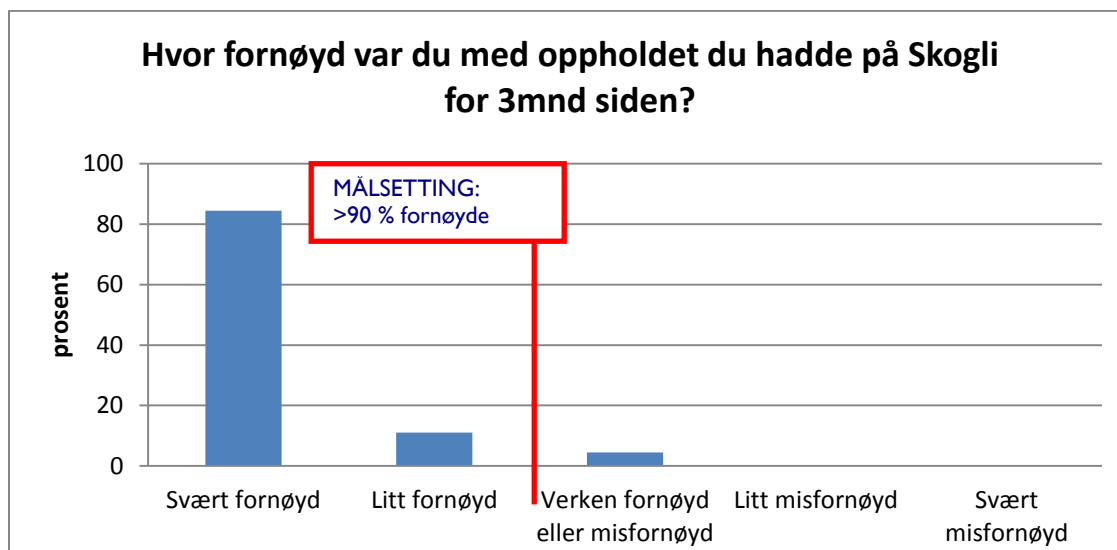
Godt fornøyde pasienter som opplevde markant helse-/funksjonsbedring og måloppnåelse i løpet av oppholdet.

Også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



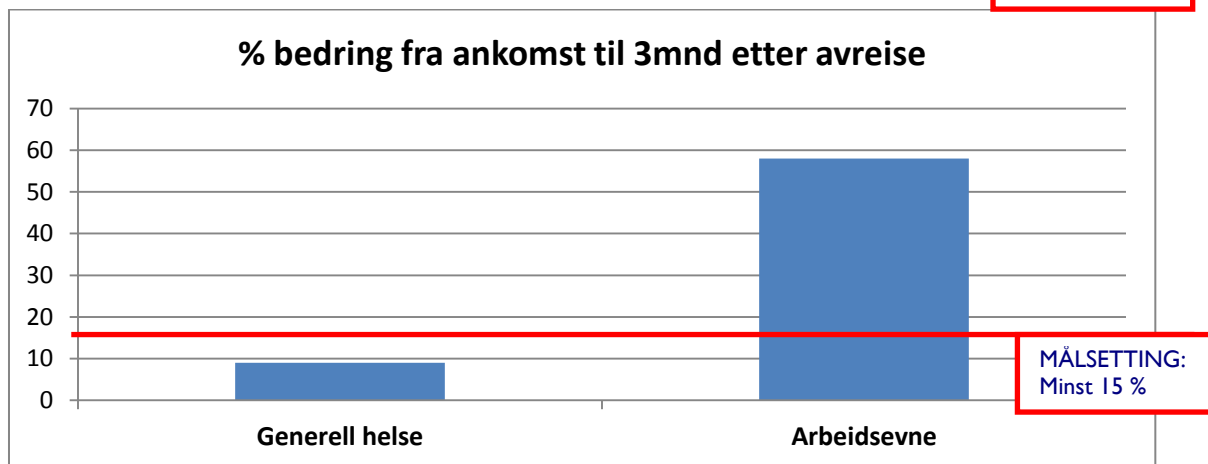
95 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli, 4 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

84 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

78 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: **51 %**

MÅLSETTING:  
Minst 1/3



MÅLSETTING:  
Minst 15 %

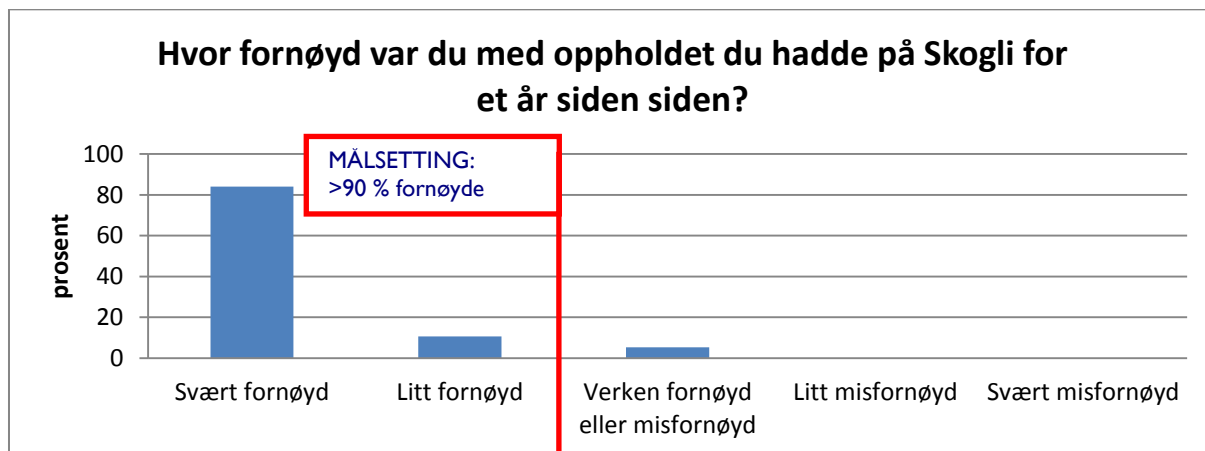
### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold. At både helse og arbeidsevne har økt markant er meget hyggelig.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd med margin.

## RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

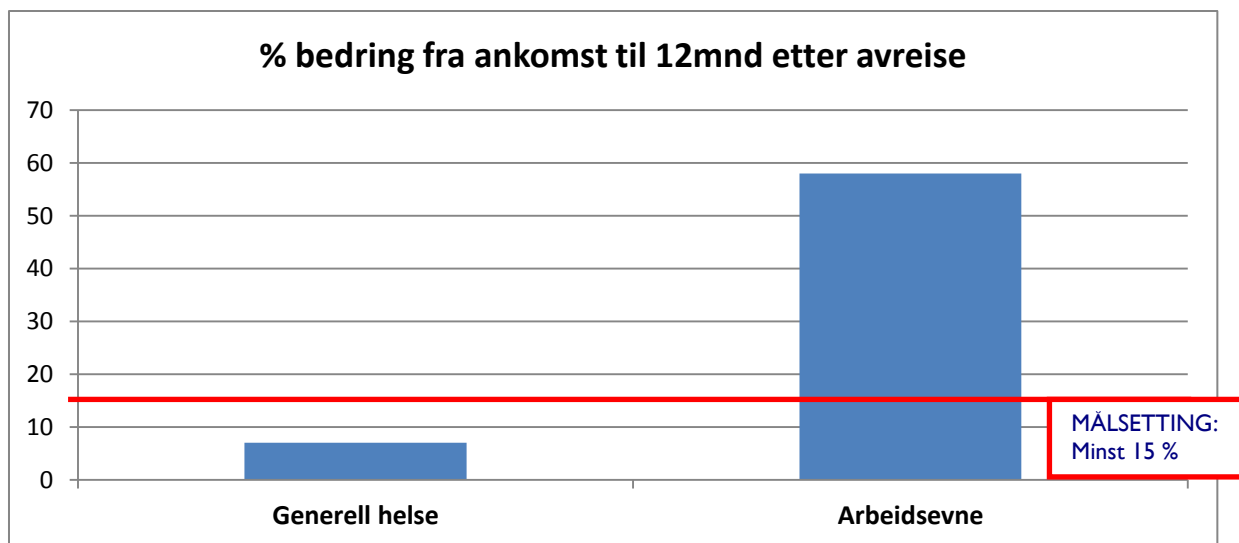
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



95 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
4 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: **31 %**

MÅLSETTING:  
Minst 1/3



### Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. At både helse og arbeidsevne har økt markant er meget hyggelig.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd i et-års perspektiv