

TURKIST TEAM

Turkist team er for personer med mild til moderat grad av CFS/ME, med et funksjonsnivå som tilsier at man kan nyttiggjøre seg vårt rehabiliteringstilbud. Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Teamet består av leger, psykologer, fysioterapeuter, ergoterapeut, sykepleiere og hjelpepleiere.

Målet med rehabilitering er å hjelpe pasienten til å oppnå best mulige funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.

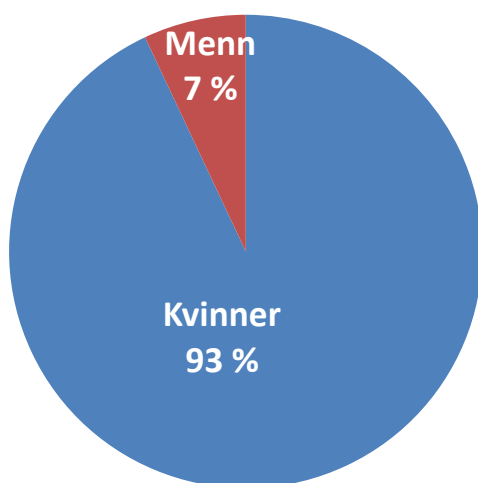
Et rehabiliterings opphold i Turkist team har 4 ukers varighet, og er gruppebasert (10-11 personer) med individuell oppfølging

I 2016:

Deltok 110 personer i program i regi av Turkist team

Gjennomsnittsalderen var 42 år

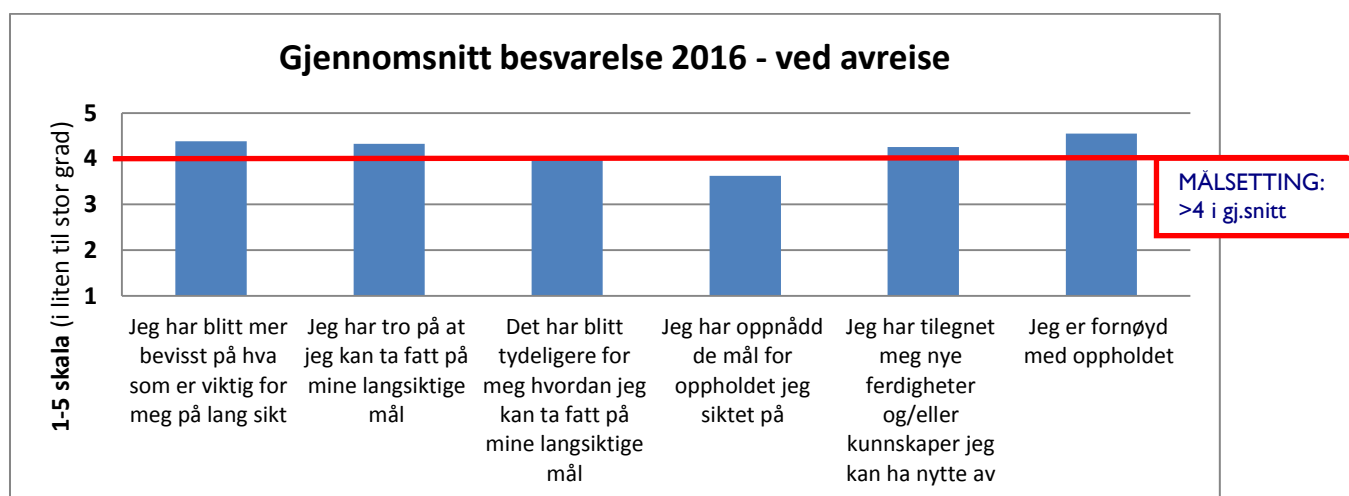
Kjønnfordeling 2016



ANKOMST TIL AVREISE

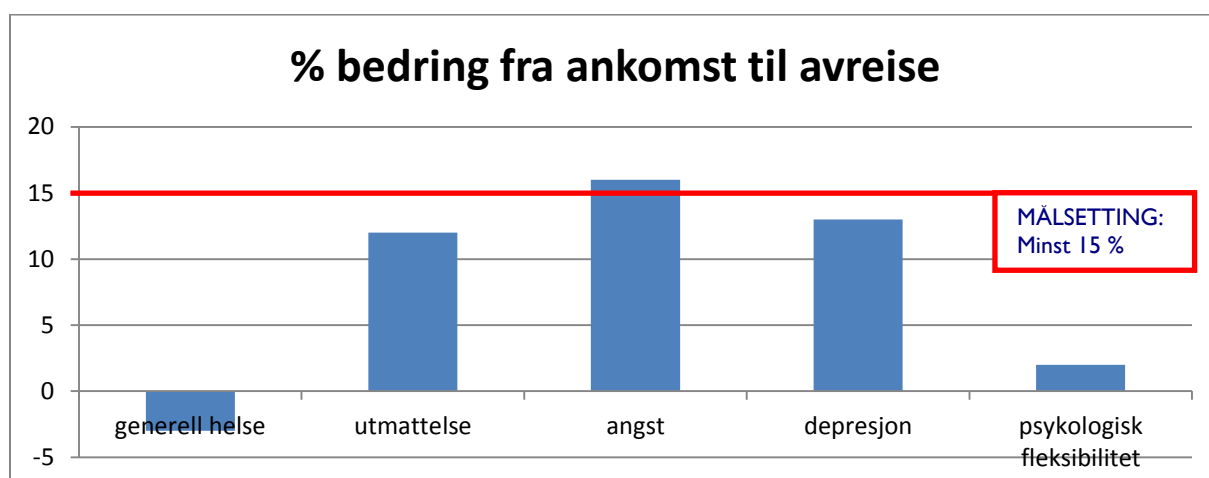
Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Turkist team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 15 %

MÅLSETTING: Minst 25 %



Resultat v/avreise – kommentar

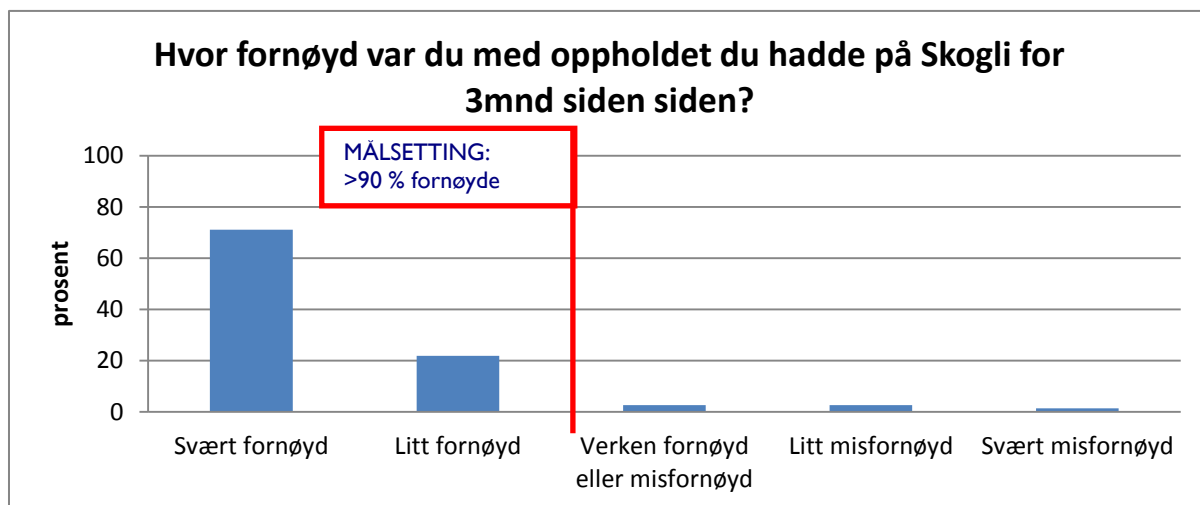
Godt fornøyde pasienter som i løpet av oppholdet bl.a. har opplevd at langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Flere faktorer er bedret allerede ved avreise

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.

RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



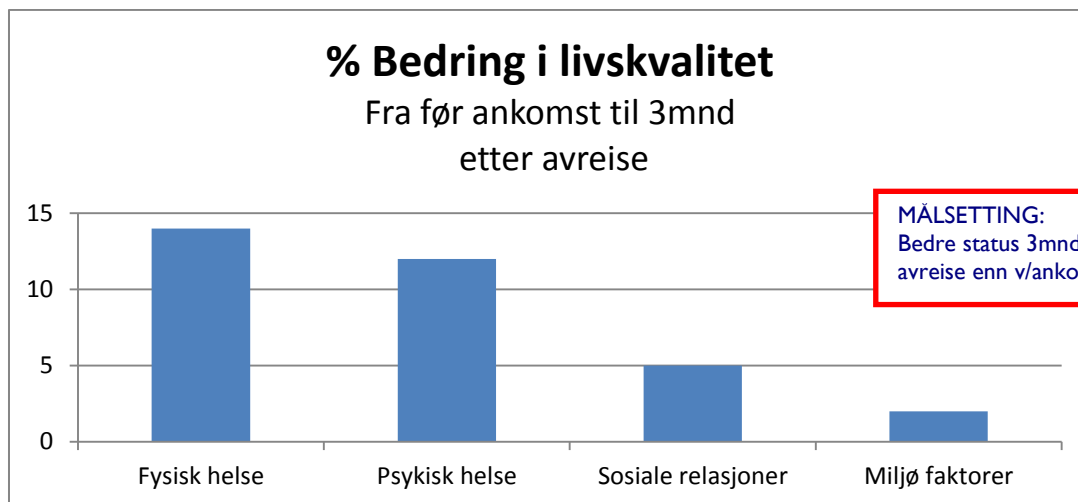
84 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli
(11 % svarer KANSKJE og 5 % svarer NEI)

85 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

24 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 10 %

MÅLSETTING:
Minst 25 %



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

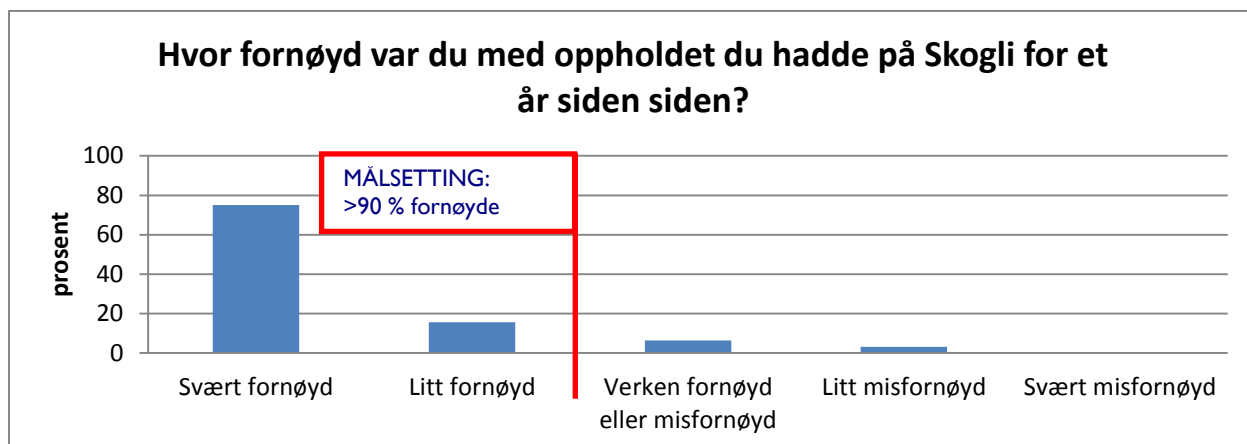
Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene stort sett fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere økning i opplevd livskvalitet. At i hvert fall noen (10 %) av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 3mnd etter avreise - er hyggelig, men det er færre enn forventet.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.

RESULTATER ET ÅR ETTER AVREISE

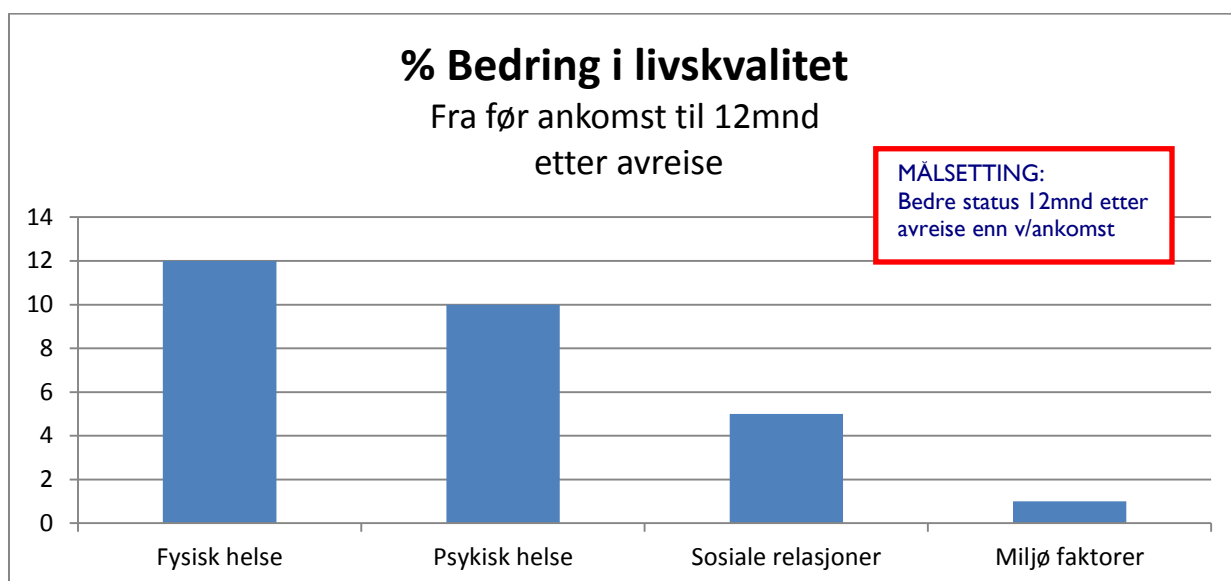
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



81 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli
18 % svarer KANSKJE og ingen svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: 8 %

MÅLSETTING:
Minst 15 %



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

Resultat 1 år etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene stort sett fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere økning i opplevd livskvalitet. At i hvert fall noen (8 %) av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 12mnd etter avreise - er hyggelig for de det gjelder, men det er færre enn forventet. Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.