

## STAR TEAM

### – SKOGLIS TEAM FOR ARBEIDSRETTET REHABILITERING

STAR team er for personer som har behov for hjelp til å komme i jobb/bli i nåværende jobb uavhengig av diagnose. Problemstillingen er fraværet fra jobb og det er det som vi har fokus på.

Vi tilbyr et gruppebasert opplegg som har fokus på bruker og brukers funksjons- og mestringsnivå i forhold til arbeidsdeltakelse og jobb. Vi ønsker å bidra til å se nye muligheter for tilbakeføring til jobb.

Både personer søkt inn via HSØ ytelsesgruppe R, eller via «Raskere Tilbake» prosjektet kan få plass.

Et rehabiliteringsopphold i STAR team har 3 ukers varighet, med mulighet for en oppfølgingsuke 4-6 uker etter primær-opphold.

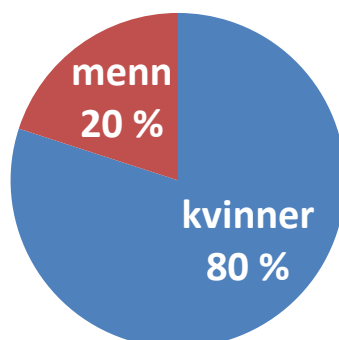
---

## I 2016:

Deltok 203 personer i program i regi av STAR team  
(98 som ytelsesgruppe R og 105 via Raskere Tilbake prosjektet)

Gjennomsnittsalderen var 49 år

## Kjønnsfordeling 2016

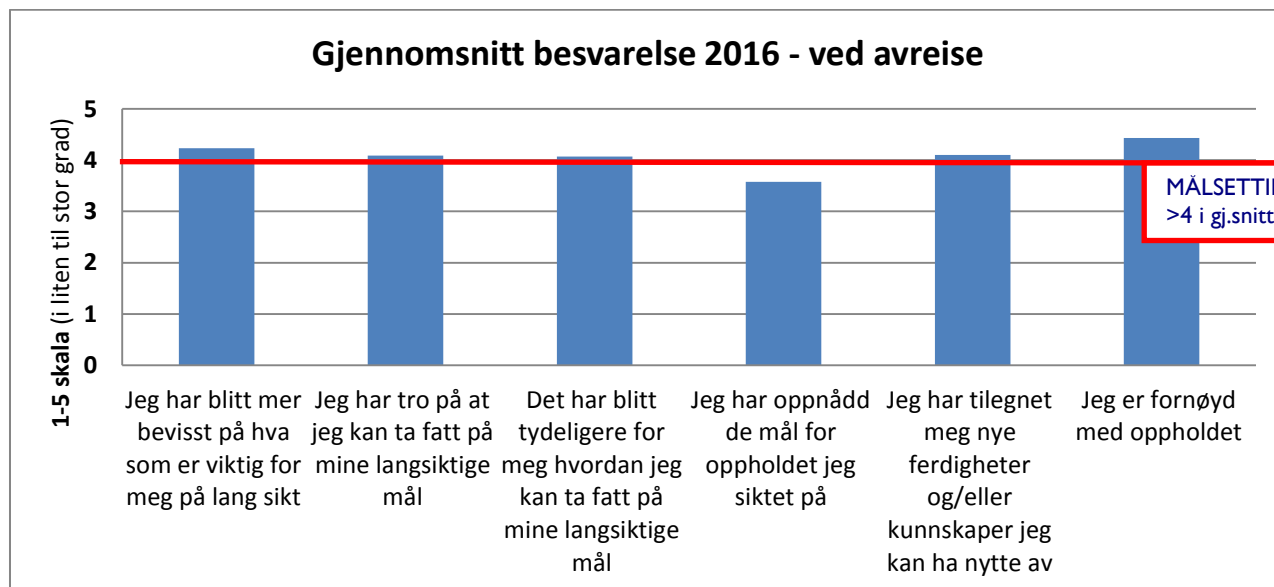


Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a STAR team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

## RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

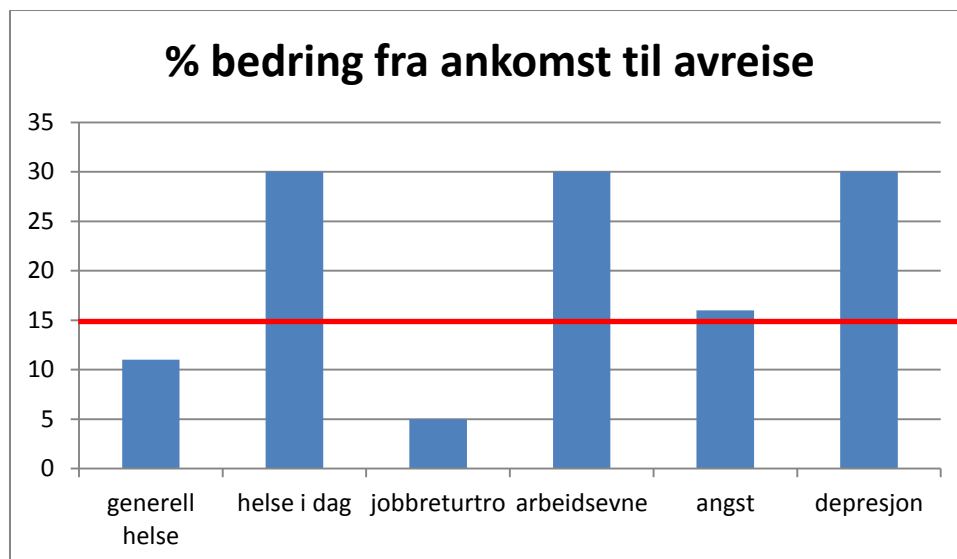
Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk-beregning.

### Gjennomsnitt besvarelse v/avreise



### Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 47 %

MÅLSETTING: Minst 50 %



### Resultat v/avreise - kommentar

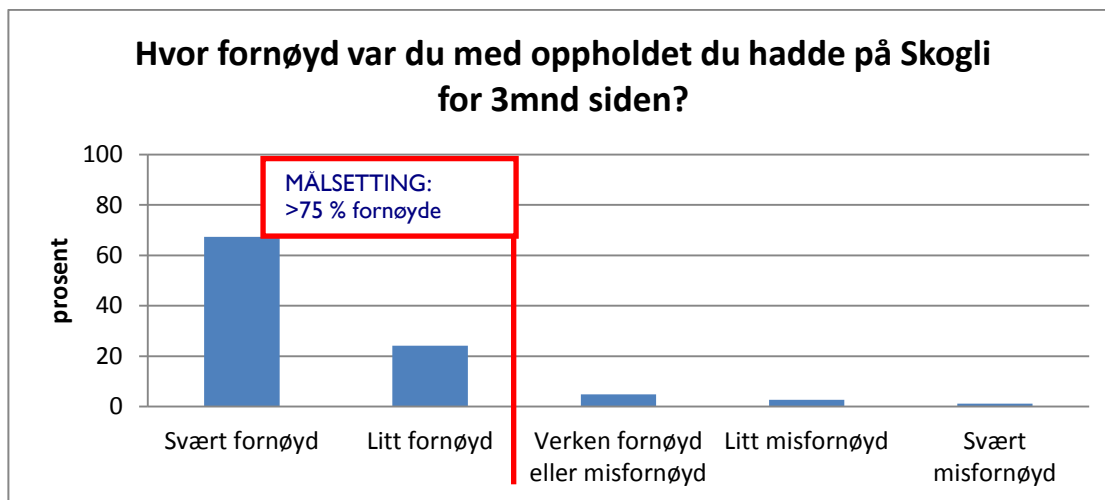
Godt fornøyde deltakere som opplevde markant helsebedring i løpet av oppholdet – spesielt i forhold til egnevurdert arbeidsevne, samt angst og depresjon.

Også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

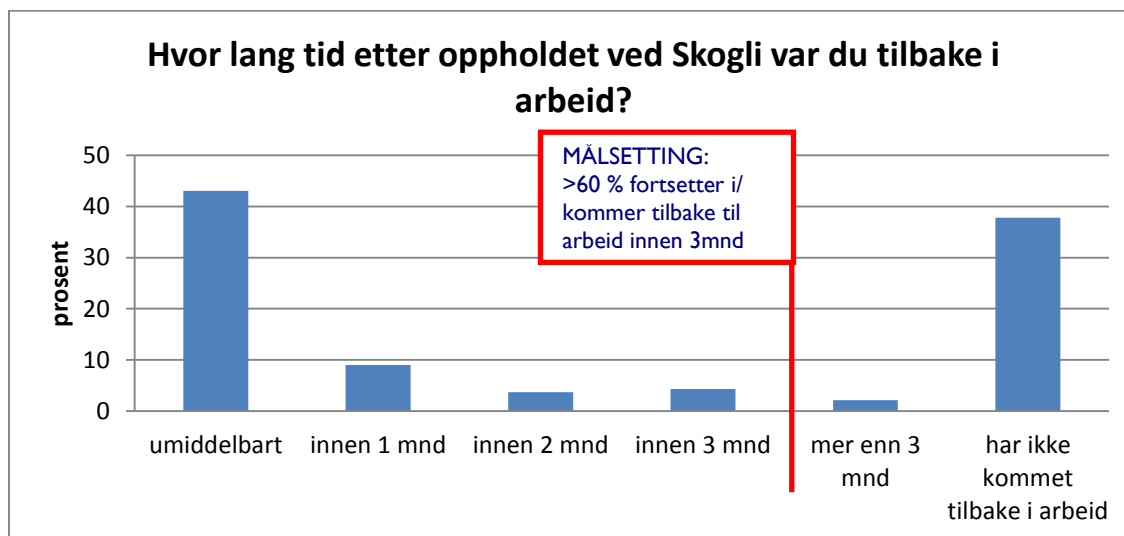
## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



86 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli  
14 % svarer KANSKJE og ingen svarer NEI

81 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)



**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 48 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 25 %

### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

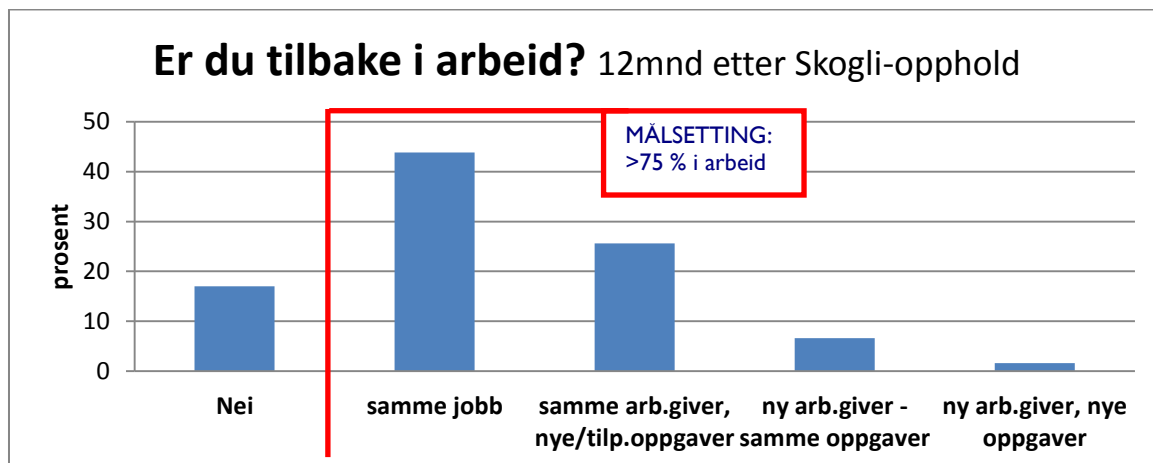
Også 3 måneder etter avreise er deltakerne godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Over 60 % var i arbeid 3mnd etter oppholdet – 4 av 10 gikk direkte fra opphold tilbake i arbeid.

At nesten halvdel av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 3mnd etter avreise er også bra.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd med margin.

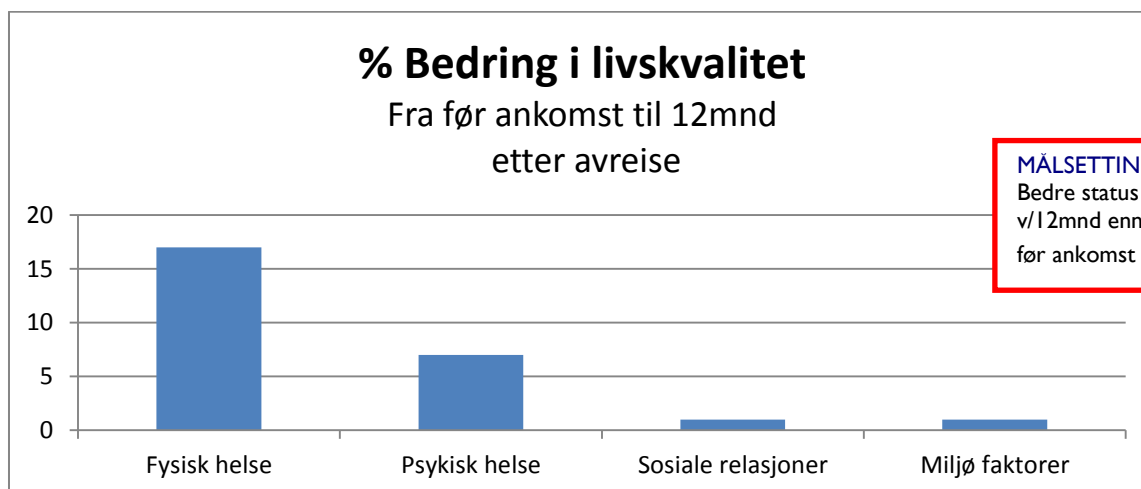
## RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: **35 %**

MÅLSETTING:  
Minst 25 %



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

### Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Over 88 % var i arbeid 12mnd etter oppholdet! Og de fleste i samme jobb.

At over 1/3 av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 12mnd etter avreise er bra – men så har også spesielt fysisk-, men også psykisk helse, bedret seg betraktelig.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd med margin