

## LILLA TEAM

Lilla team er for pasienter med diagnose: Hjerneslag eller traumatisk hjerneskade.

### Primærrehabilitering:

Brukere med slag etter akuttbehandling i slagenhet der det ikke kan gis tilbud lokalt. Brukere som trenger rask og intensiv oppfølging og som har rehabiliteringspotensiale.

### Senrehabilitering:

Brukere som har hatt utfall i en lengre periode, og som kan nyttiggjøre seg av rehabilitering i gruppe - gjelder også CI terapi (som tilbys 2 ganger i året)

Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Teamet består av leger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sykepleiere, psykolog, logoped, synspedagog, sosionom, hjelpepleiere og assistent.

Andre fagpersoner som ortopediingeniør og ernæringsfysiolog kobles inn ved behov.

Et rehabiliterings opphold i Lilla team har 3-4 ukers varighet

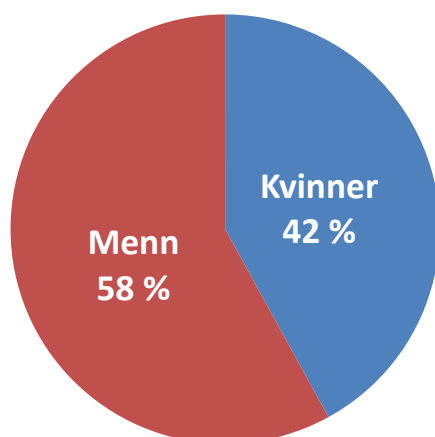
---

## I 2016:

Deltok 108 personer i program i regi av Lilla team

Gjennomsnittsalderen var 70 år

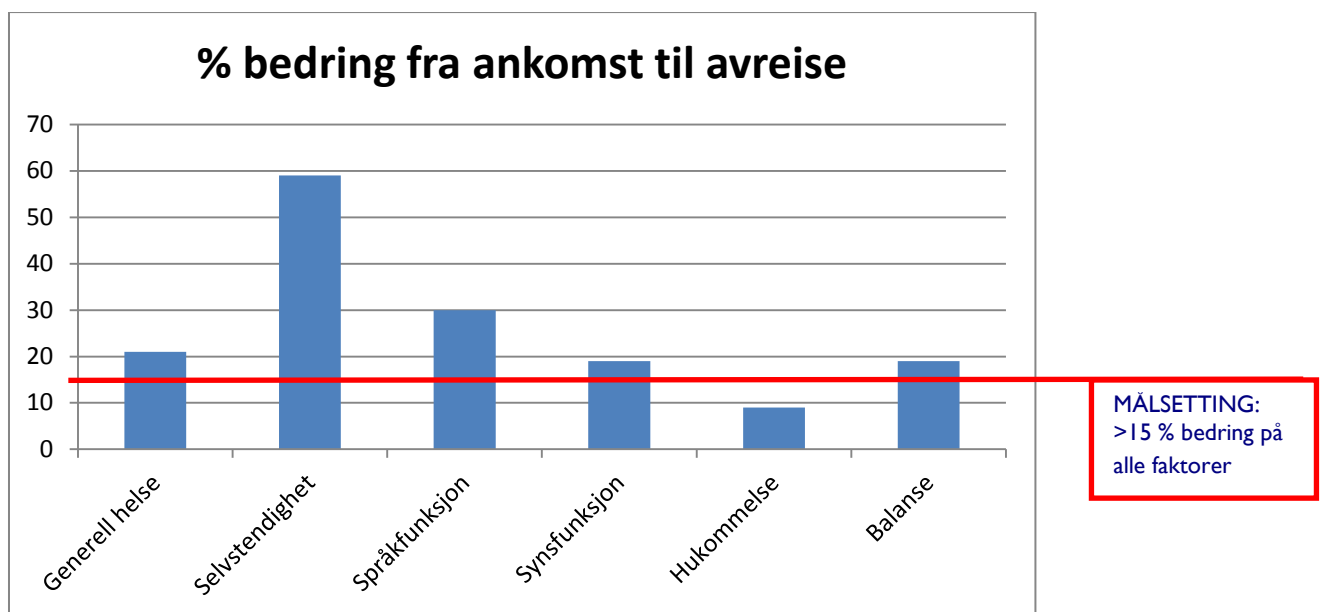
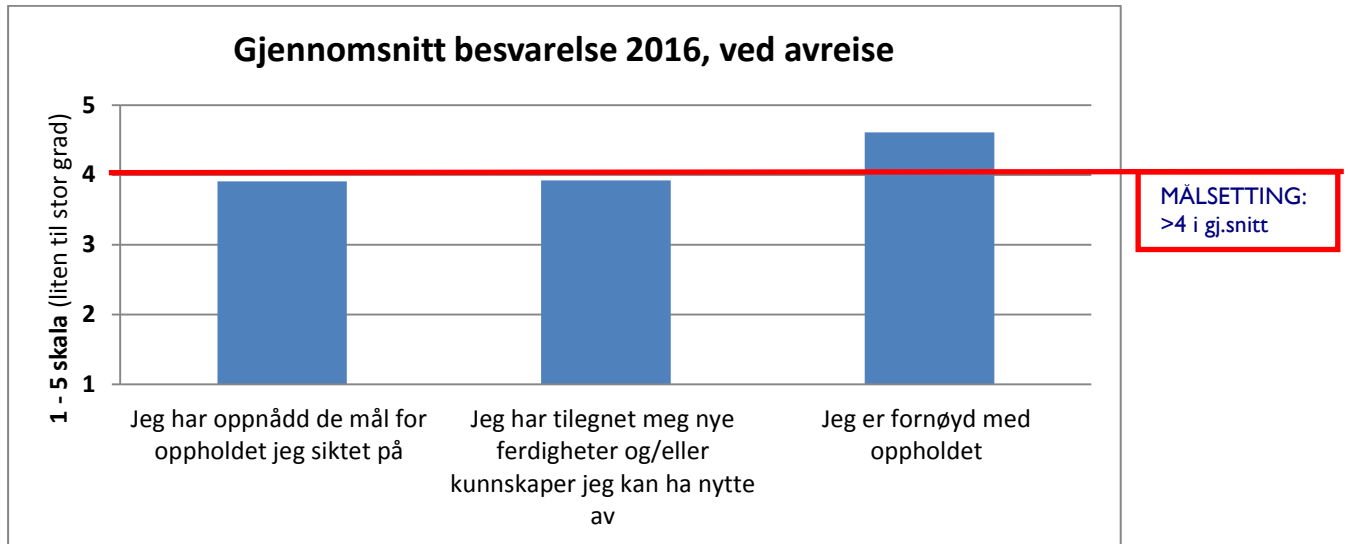
### Kjønnfordeling 2016



Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a. Lilla team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

## RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Med stor grad av variasjon i aktuell problemstilling viser vi kun forandring for de dårlige i hver kategori

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 75 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %

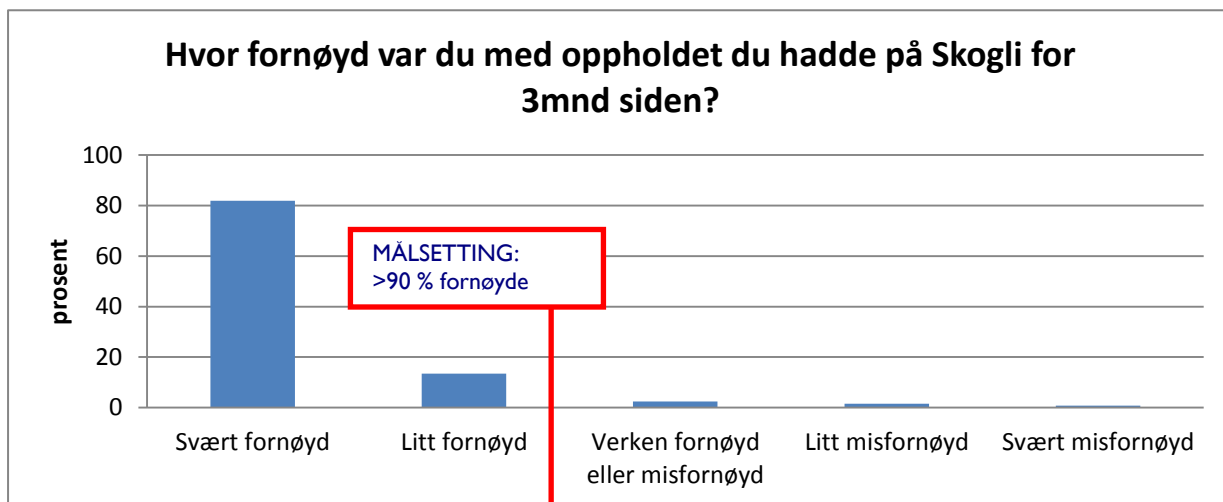
### Ankomst til avreise kommentar for 2016

Godt fornøyde pasienter som har opplevd helse-/funksjons-bedring i løpet av oppholdet – spesielt i forhold til selvstendighet i daglige gjøremål (personlig stell/påkledning/forflytting).

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd med margin

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



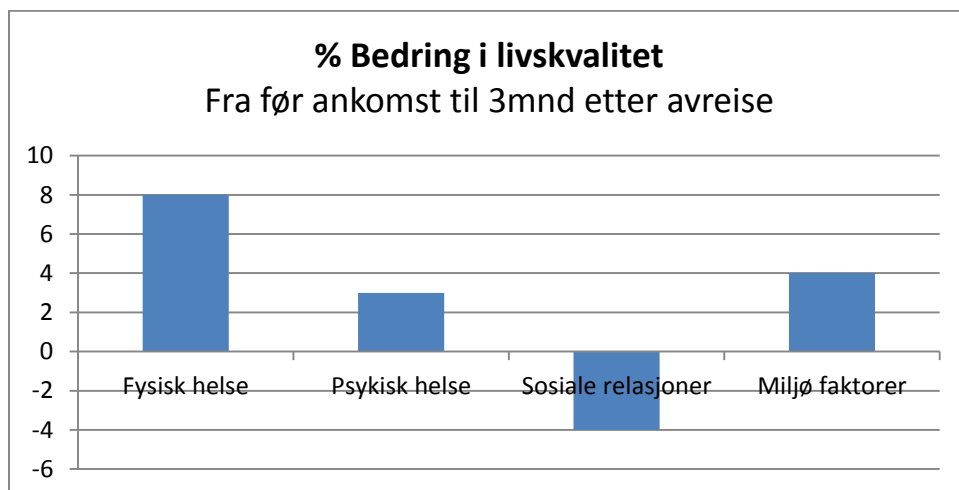
94 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli  
6 % svarer KANSKJE og ingen svarer NEI

77 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

75 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 47 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 50 %



**MÅLSETTING:**  
Bedre status enn før ankomst

Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

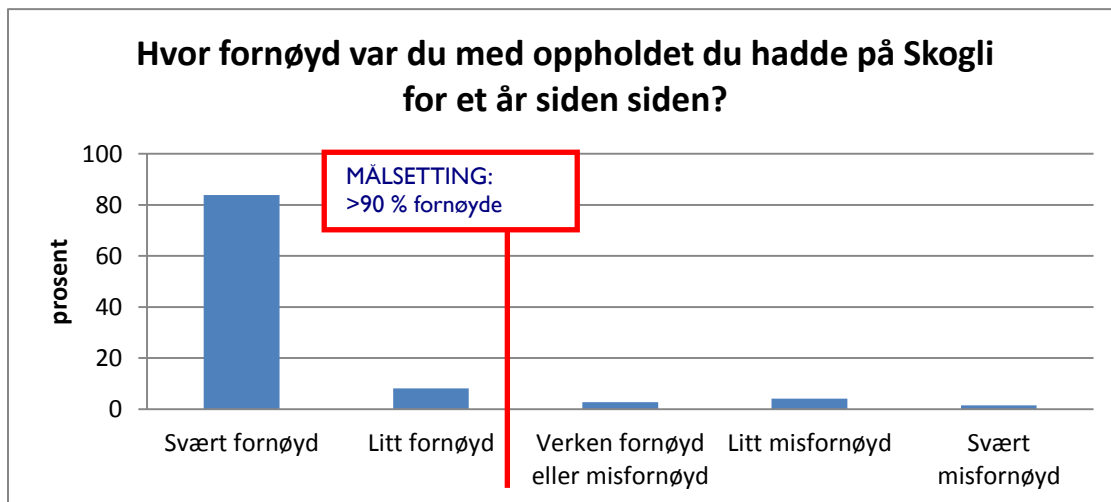
Også 3 måneder etter avreise er pasientene stort sett meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold.

At spesielt fysisk helse 3 måneder etter avreise oppleves som bedre enn før ankomst er meget positivt. At nesten halvdel av de som angav sin helse som dårlig før ankomst mener den 3mnd etter avreise er god er også hyggelig.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd.

## RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

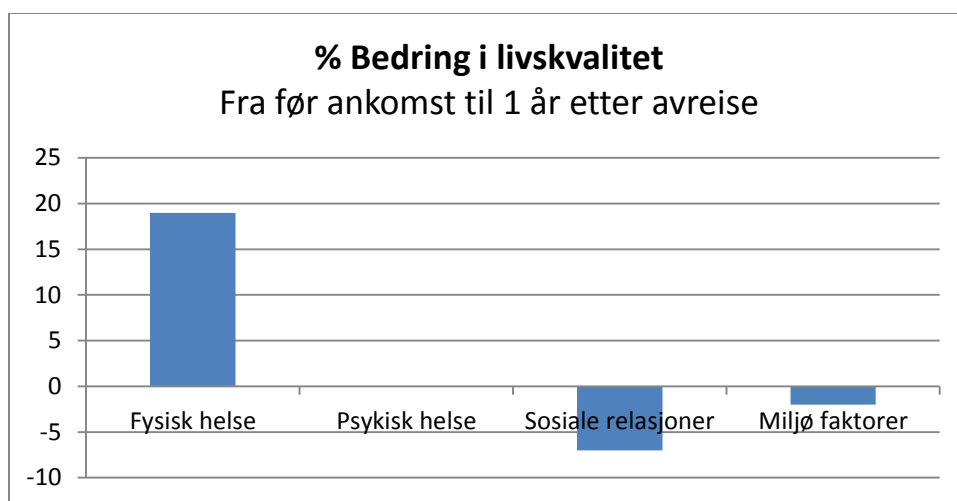
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 1 år etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



**93 %** vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
4 % svarer KANSKJE og 3 % svarer NEI

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 1 år etter avreise: 54 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 30 %



**MÅLSETTING:**  
Bedre status enn før ankomst

*Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema*

### Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også 1 år etter avreise er pasientene stort sett meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold.

Livskvalitet i forholdende til fysisk helse ser mye bedre ut også 1 år etter avreise enn før ankomst – og det er meget positivt. At over halvdelene av de som angav sin helse som dårlig før ankomst mener den et år etter avreise er god er også hyggelig.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd.