

## GULT TEAM – individuelle opphold

Gult team er for personer diagnostisert med vedvarende muskel- og bløtdelssmerter og utmattelsestilstander. Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Teamet består av leger, psykologer, fysioterapeuter, ergoterapeut, sykepleiere og hjelpepleiere.

Mål for rehabiliteringen er at du under oppholdet kan tilegne deg kunnskap og erfare nye ting som du kan bruke når du kommer hjem - og derved bidra til økt grad av funksjonsnivå, deltakelse og livskvalitet.

Et rehabiliterings gruppe-opphold i Gult team har 3 ukers varighet, og med mulighet for en oppfølgingsuke for de det er relevant for

---

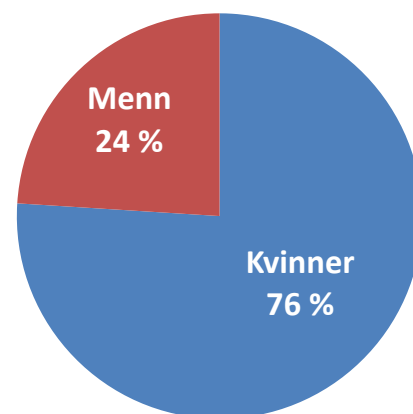
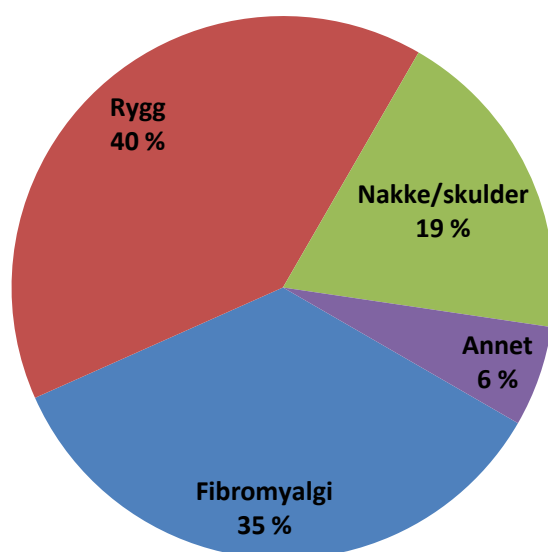
## I 2016:

Deltok 155 personer i individuelt-program i regi av Gult team

Gjennomsnittsalderen var 55 år

## Kjønnfordeling 2016

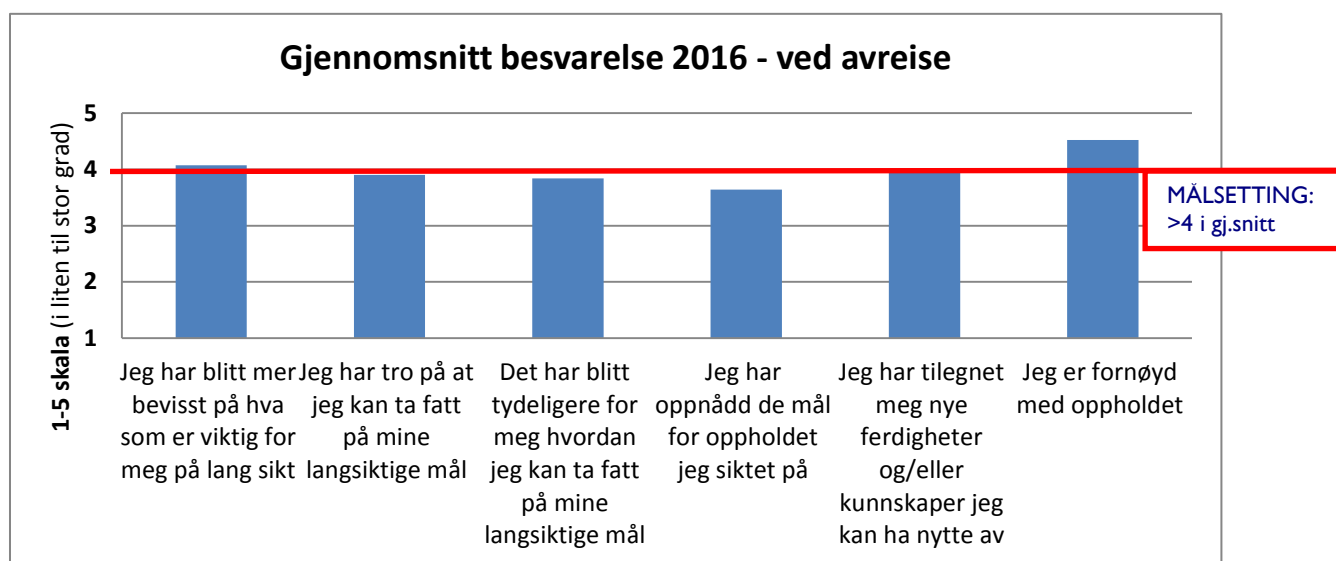
### Diagnose fordeling 2016



## ANKOMST TIL AVREISE

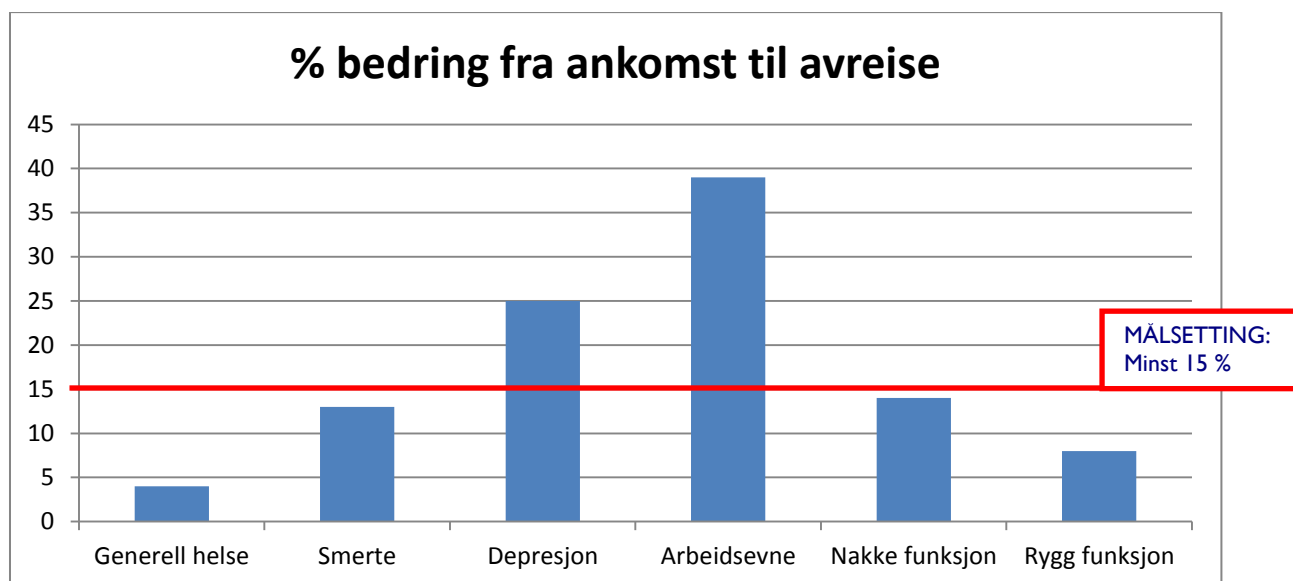
Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Gult team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **38 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %



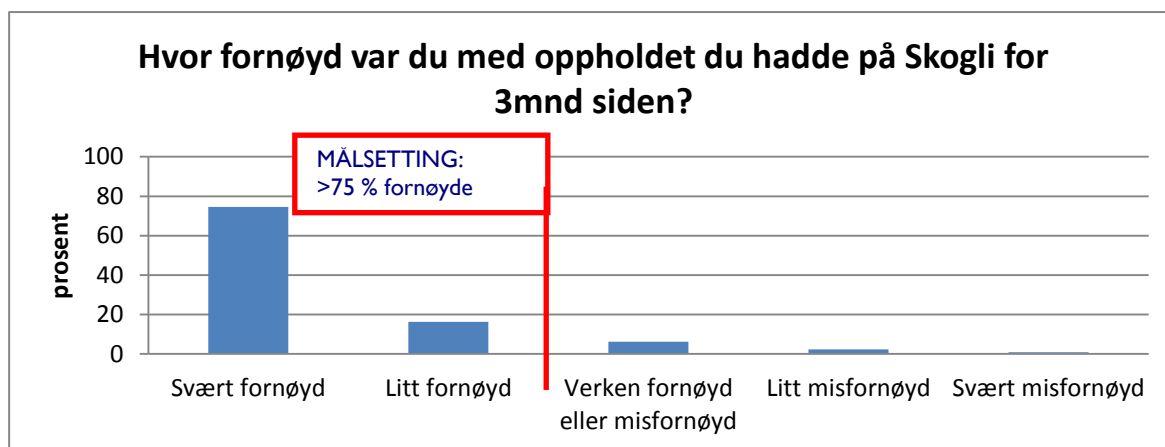
### Resultat v/avreise – kommentar for smerteprogrammet

Godt fornøyde pasienter som både opplevd delvis markant helsebedring og måloppnåelse i løpet av oppholdet, men også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere i løpet av oppholdet.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



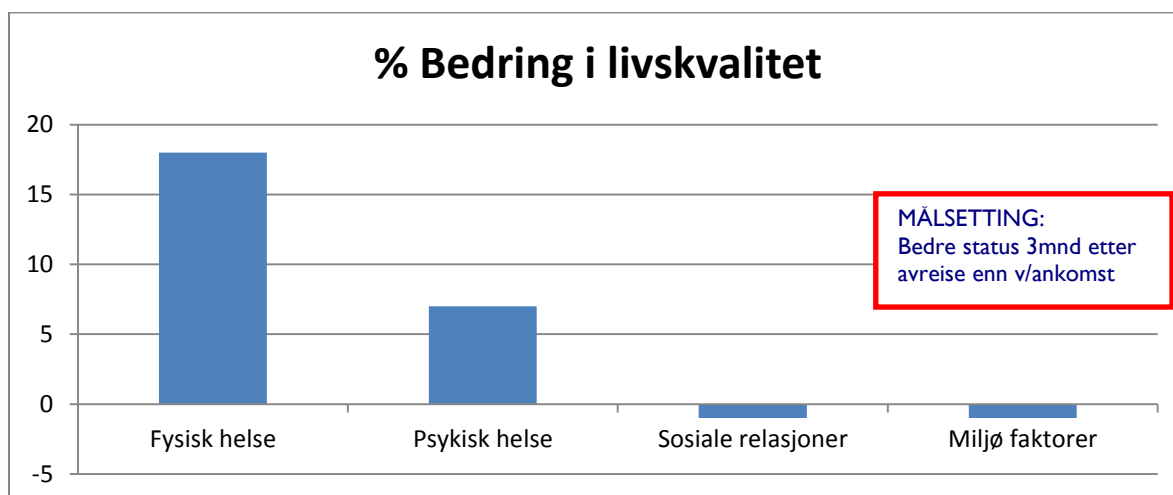
**91 %** vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli  
8 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

**87 %** ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (*Noe – Svært mye*)

**74 %** angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 30 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 25 %



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

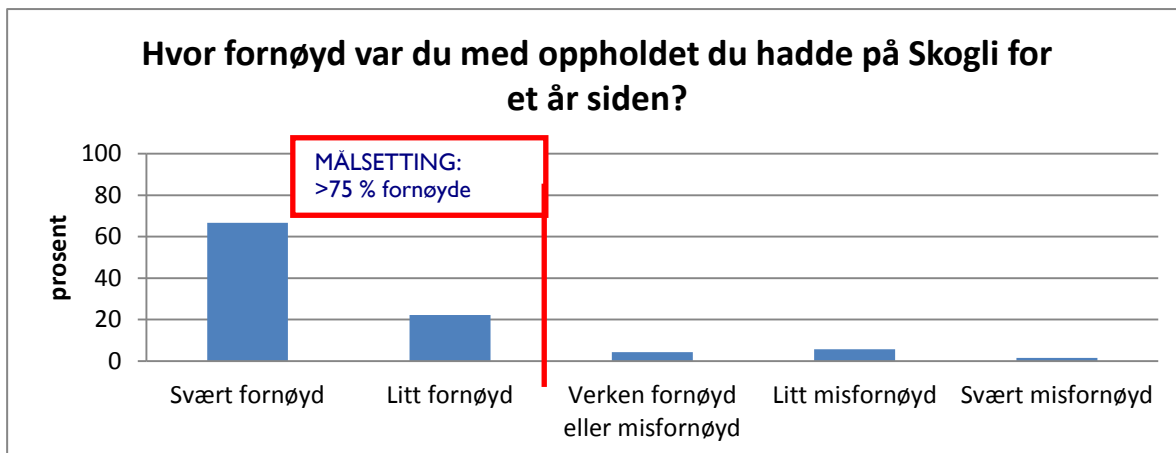
### Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere økning i opplevd livskvalitet – spesielt en stor bedring av det fysiske. At nesten en tredjedel av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 3mnd etter avreise er bra.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd

## RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

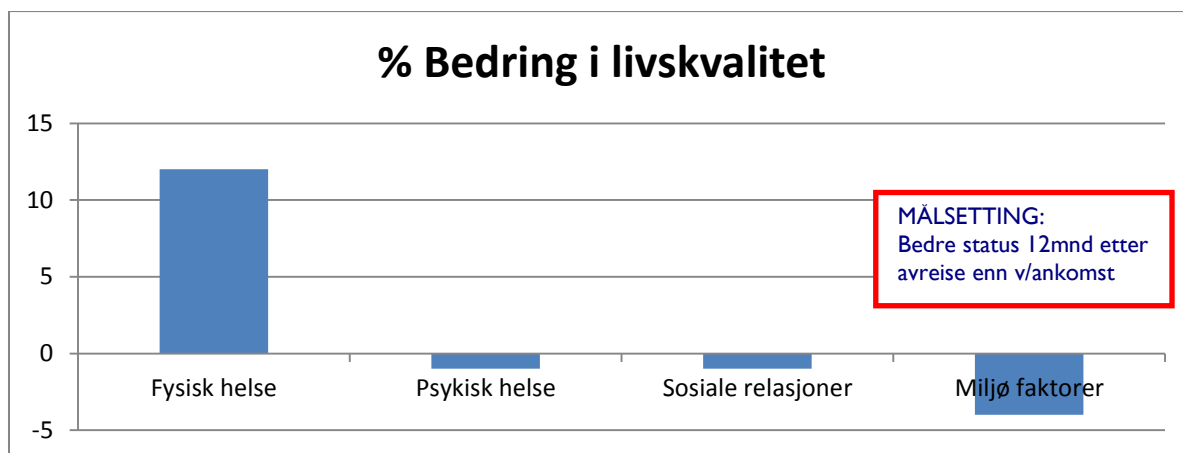
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



**83 %** vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
13 % svarer KANSKJE og 4 % svarer NEI

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: 38 %**

**MÅLSETTING:**  
Minst 25 %



*Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema*

### Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere at i hvert fall opplevd fysisk livskvalitet er tydelig bedret. At over 1/3 av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 12mnd etter avreise - er bra.

Teamets resultatmålsetting er stort delvis innfridd