

GRØNT TEAM

Grønt team er for hjerteopererte (ACB, hjerteklaff, PCI) og rehabilitering etter hjerteinfarkt. Vårt hjerterehabiliteringsprogram gjelder også for personer med ulike former for hjerte og kar- lidelser, eller som er i risikogruppen for å utvikle hjertesykdom.

I 2016 behandlet også teamet brukere med Lymfødem, samt brukere med sammensatte lidelser.

Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

I teamet arbeider lege, fysioterapeuter, ergoterapeut, sykepleier og klinisk ernæringsfysiolog.

På Skogli vektlegger vi en aktiv tilnærming, både i grupper og individuelt. Vi vil gjøre vårt beste for å hjelpe deg i gang med din rehabiliteringsprosess og eventuelle livsstilsendringer som du kan videreføre etter endt opphold her.

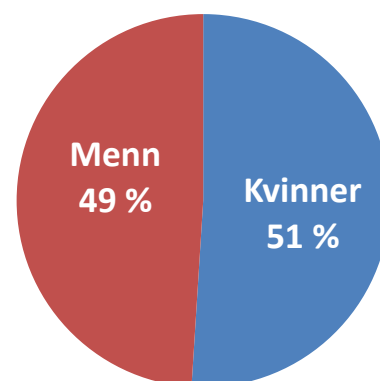
Til informasjon, kan vi opplyse om at oppholdet for nyopererte og for de med lymfødem eller sammensatte lidelser er på 3 uker, mens det for de andre i teamet er på 4 uker.

I 2016:

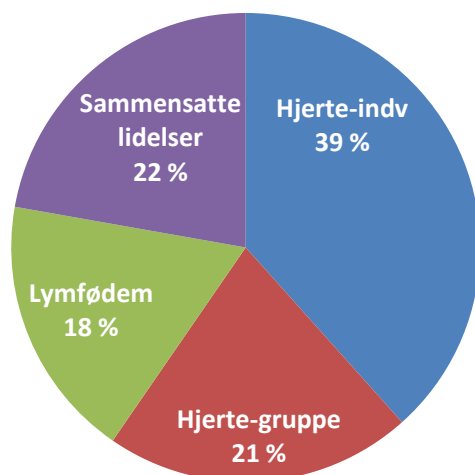
Deltok 170 personer i program i regi av Grønt team

Gjennomsnittsalderen var 66 år

Kjønnsfordeling 2016



Diagnosefordeling 2016

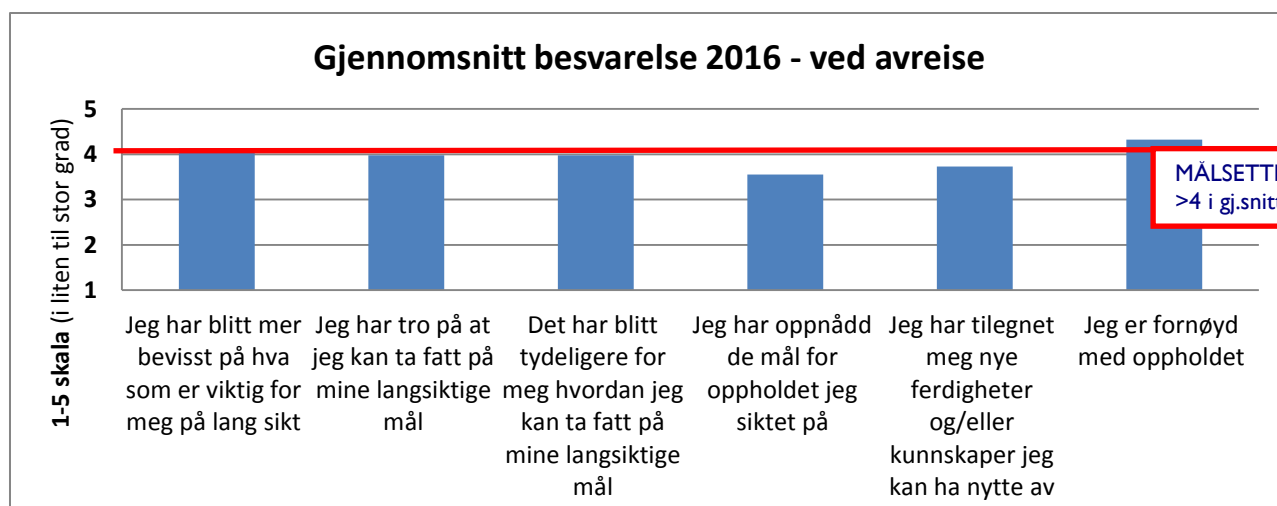


Resultatdelen som følger er for Hjertepasienter

Resultater for de med Lymfødem eller Sammensatte lidelser – liksom fyldigere resultatrapport for Hjertepasienter – finnes på www.skogli.no, under Forskning og utvikling

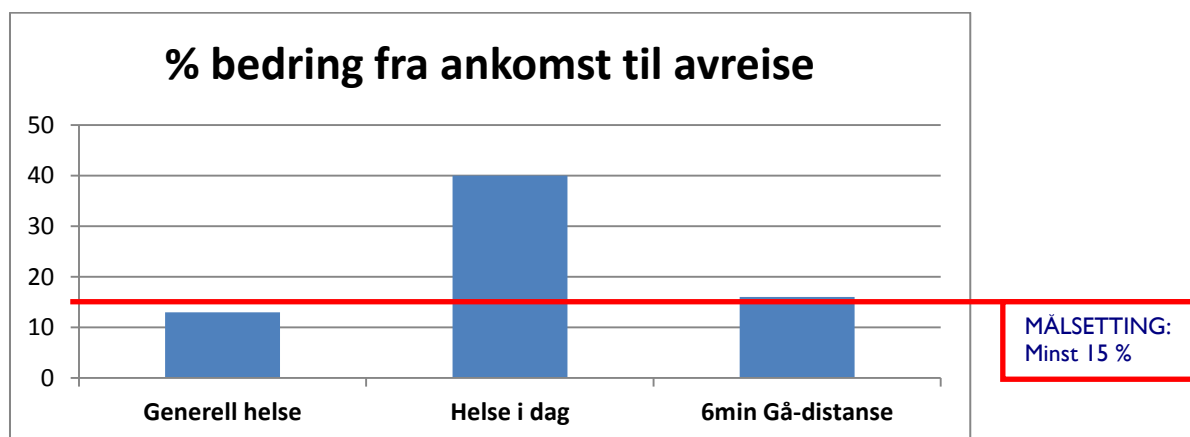
RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **75 %**

MÅLSETTING:
Minst 50 %



Resultat v/avreise - kommentar

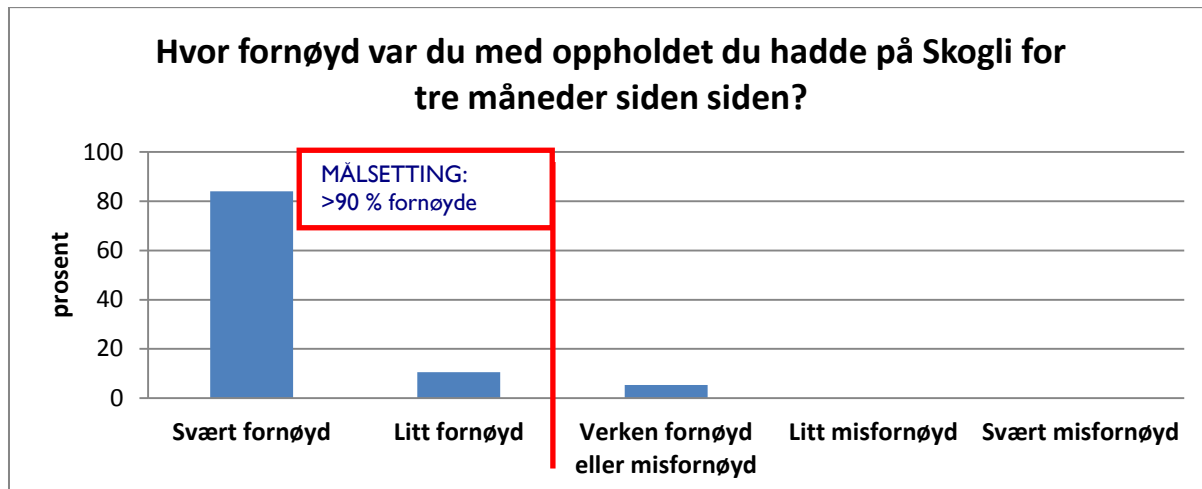
Godt fornøyde pasienter som opplevde markant helsebedring og måloppnåelse i løpet av oppholdet.

Også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere.

Teamets resultatmålsetting er innfridd

RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



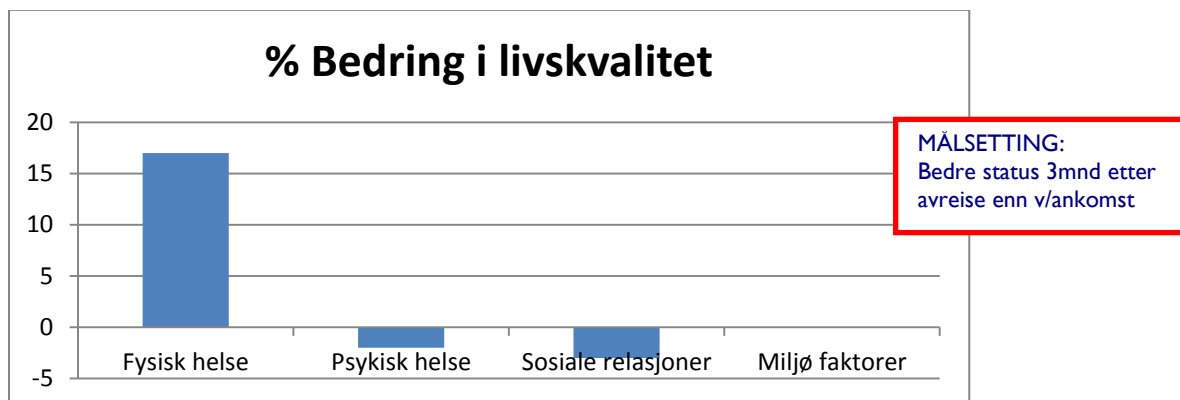
95 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli
4 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

84 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye)

78 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 49 %

MÅLSETTING:
Minst 1/3



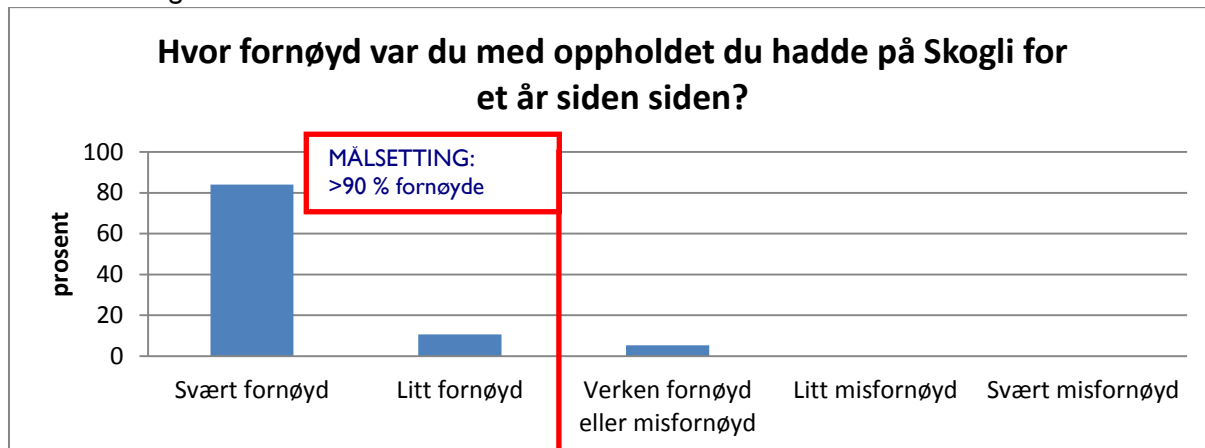
Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene meget godt fornøyd med sitt Skogli opphold. At fysisk helse 3 måneder etter avreise oppleves som betydelig bedre enn før ankomst er positivt og at nesten halvdelen av de som angav sin helse som dårlig før ankomst mener den 3mnd etter avreise er god - er meget hyggelig. Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd.

RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

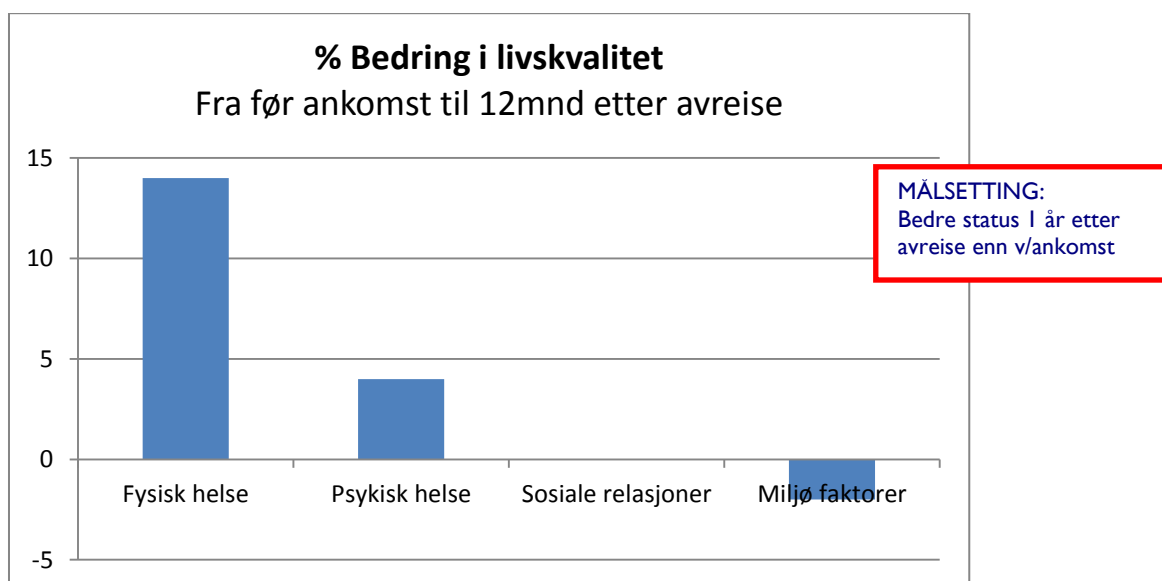
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



96 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli
3 % svarer KANSKJE og 1 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: 28 %

MÅLSETTING:
Minst 1/3



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også godt å konstatere at opplevd spesielt fysisk livskvalitet er over ankomst-nivå. At over 1/4 av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 12mnd etter avreise - er hyggelig.

Teamets resultatmålsetting er delvis innfridd i et-års perspektiv