

GULT TEAM – gruppe opphold

Gult team er for personer diagnostisert med vedvarende muskel- og bløtdelssmerter og utmattelsestilstander. Tilbudene gjelder for voksne over 18 år.

Hovedvekten av tilnærmingen i løpet av oppholdet vil foregå i grupper.

Teamet består av leger, psykologer, fysioterapeuter, ergoterapeut, sykepleiere og hjelpepleiere.

Mål for rehabiliteringen er at du under oppholdet kan tilegne deg kunnskap og erfare nye ting som du kan bruke når du kommer hjem - og derved bidra til økt grad av funksjonsnivå, deltakelse og livskvalitet.

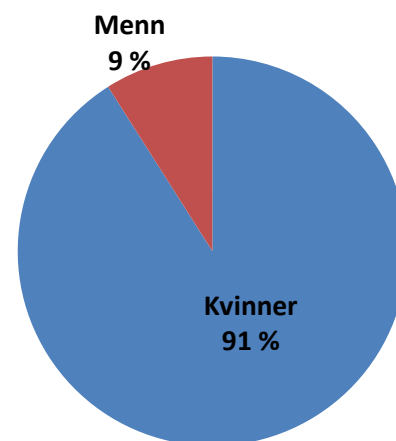
Et rehabiliterings gruppe-opphold i Gult team har 3 ukers varighet, og med mulighet for en oppfølgingsuke for de det er relevant for

I 2016:

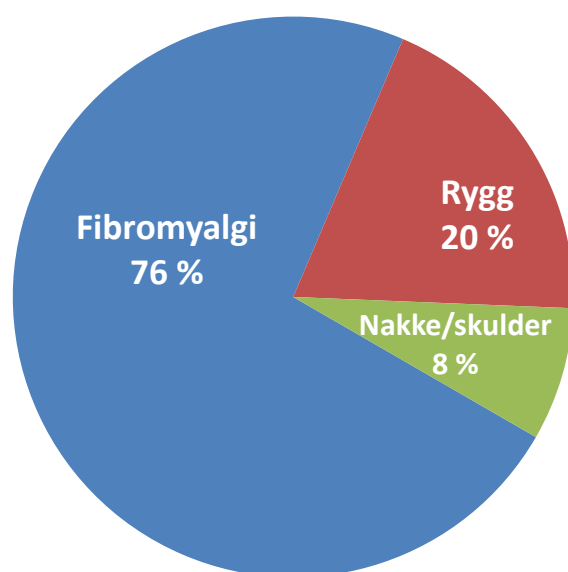
Deltok 187 personer i gruppe-program i regi av Gult team

Gjennomsnittsalderen var 47 år

Kjønnfordeling 2016



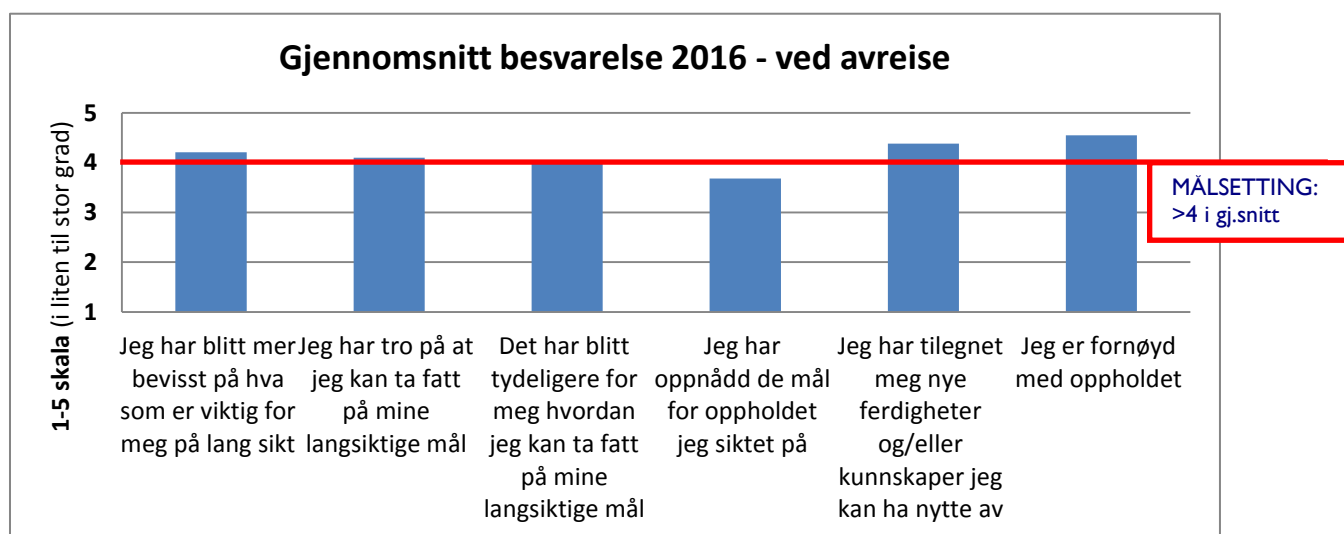
Diagnose fordeling 2016



ANKOMST TIL AVREISE

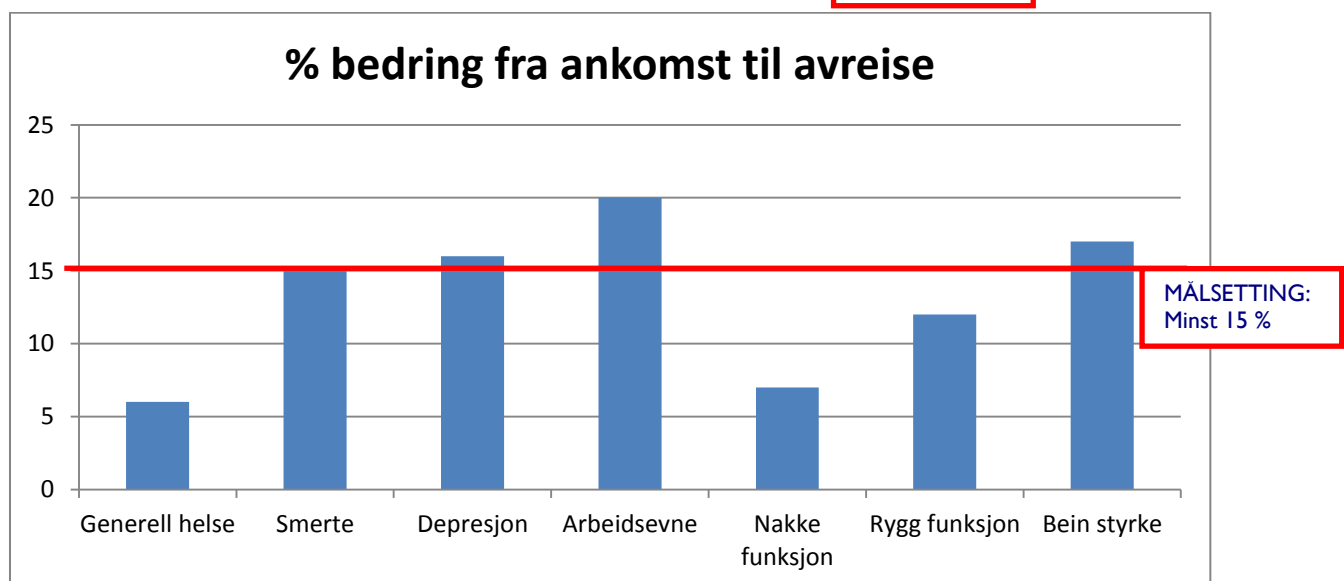
Flere og mer nøyaktige resultater for bl.a Gult team finnes på hjemmesiden under **Forskning og utvikling**

Målt via spørreskjemaer som utfylles ved ankomst og avreise. Etter at den individuelle vurderingen med helsepersonell er gjort, blir skjemaene brukt til person-anonym statistikk beregning.



Andel som kryset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: **32 %**

MÅLSETTING: Minst 50 %

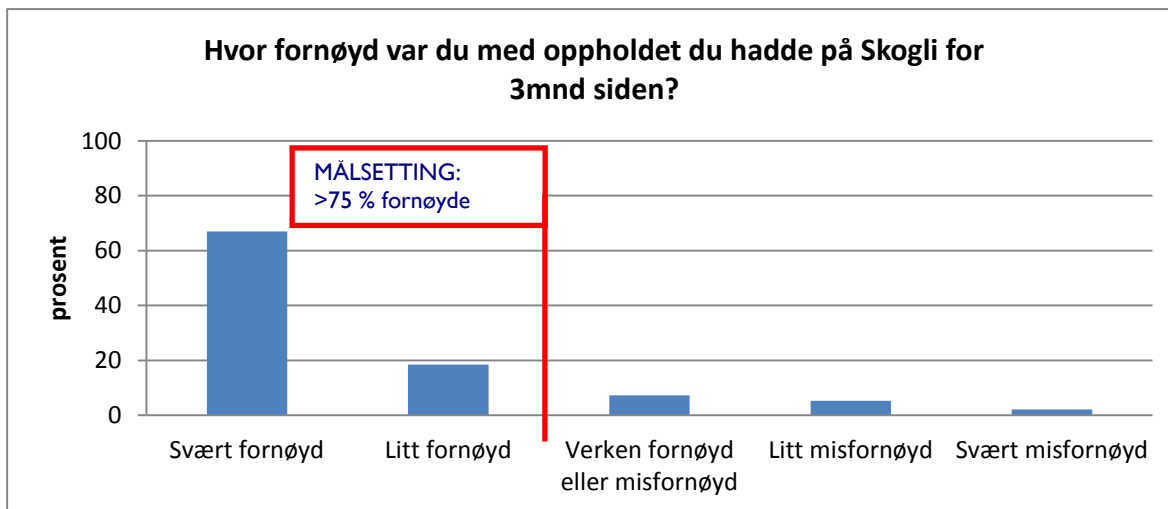


Resultat v/avreise – kommentar for smerteprogrammet

Godt fornøyde pasienter som både opplevd markant helsebedring og måloppnåelse i løpet av oppholdet, men også langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere i løpet av oppholdet. Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd med margin

RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 3 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



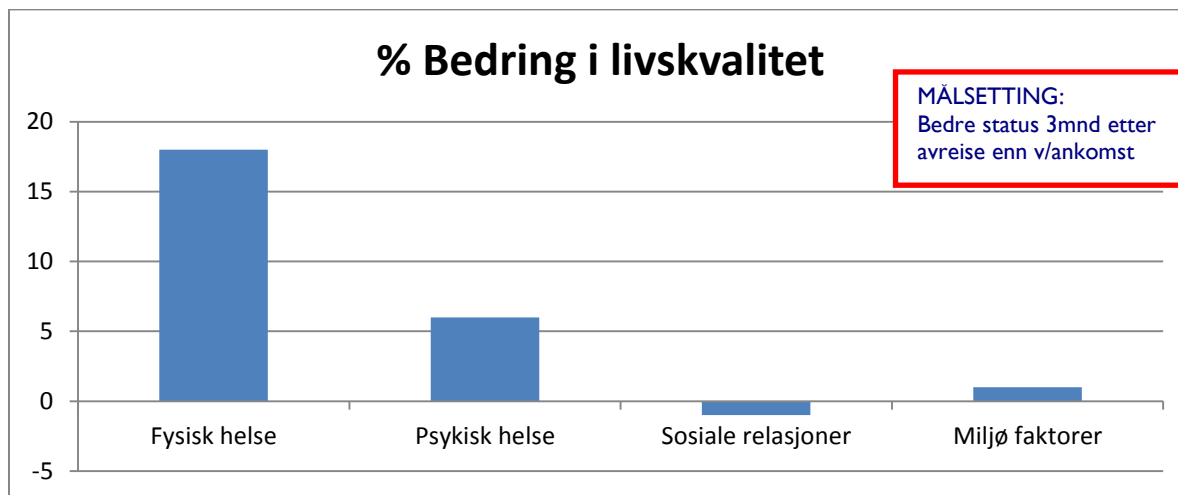
87 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli
10 % svarer KANSKJE og 3 % svarer NEI

86 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (*Noe – Svært mye*)

73 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 3mnd etter avreise: 36 %

MÅLSETTING:
Minst 25 %



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

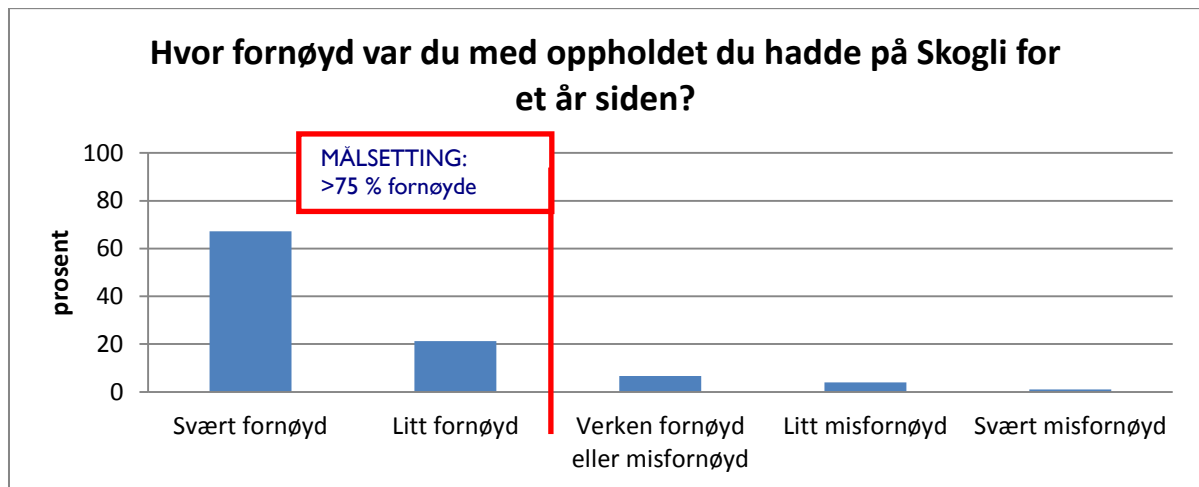
Resultat 3 måneder etter avreise - kommentar

Også 3 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere økning i opplevd livskvalitet – spesielt en massiv bedring av det fysiske. At over en tredjedel av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst opplever den som god 3mnd etter avreise er bra.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd

RESULTATER 12 MÅNEDER ETTER AVREISE

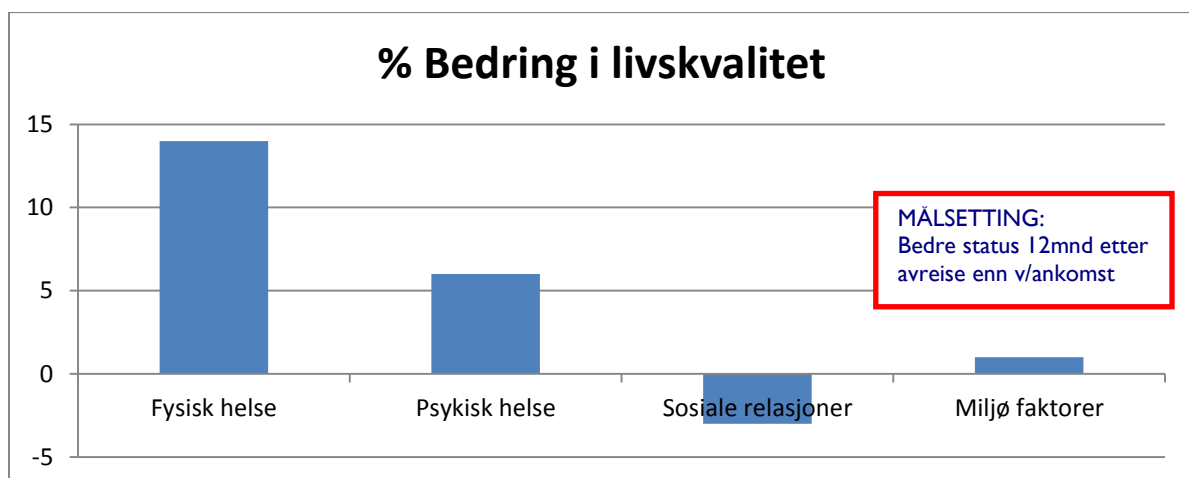
Basert på besvarelse av brevutsendt spørreskjema 12 måneder etter avreise, også med sammenlikning av status ved ankomst



84 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli
12 % svarer KANSKJE og 4 % svarer NEI

Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse v/ankomst til opplevd god helse 12mnd etter avreise: 40 %

MÅLSETTING: Minst 25 %



Fra poeng-score på WHO sitt livskvalitet-spørreskjema

Resultat 12 måneder etter avreise - kommentar

Også 12 måneder etter avreise er pasientene godt fornøyd med sitt Skogli opphold. Det er også hyggelig å konstatere at opplevd livskvalitet (spesielt det fysiske) er over ankomst-nivå (foruten for sosiale relasjoner). At over 1/3 av de som angav sin helse som dårlig ved ankomst, opplever den som god 12mnd etter avreise - er bra.

Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd også i et-års perspektiv