

## RESULTATER

### DEMOGRAFISK OVERSIKT: DØGNREHAB

| Avtaletyper                | 2015 | 2016 |
|----------------------------|------|------|
|                            | døgn | døgn |
| Antall brukere             | 35   | 38   |
| Median oppholds-døgn/dager | 27   | 21   |

### Fordeling kjønn og alder

|                 | 2015 | 2016 |
|-----------------|------|------|
| Prosent kvinner | 52   | 73   |
| Gj.snitt alder  | 62,1 | 63,2 |

### Helsestatus ved ankomst

|   | 2015   | 2016            | Referanse verdier |        |      |
|---|--|-----------------|-------------------|--------|------|
|   |  |                 | NORGE             | VERDEN |      |
| <b>Generell helse</b> <sup>(1-7)</sup> <sup>1</sup> | 4,6<br>(dårlig)                                    | 4,6<br>(dårlig) | -                 | -      |      |
| Helse i dag <sup>(0-100)</sup> <sup>2</sup>         |  | 43,4            | 82,8 <sup>2</sup> | 78,7   |      |
| Livskvalitet  | QALY <sup>(0-1)</sup> <sup>2</sup>                 | 0,57            | 0,86 <sup>2</sup> | 0,86   |      |
|   | Fysisk helse <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>       | 42,9            | 50,0              | 81,2   | 76,2 |
|   | Psykisk helse <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>      | 63,0            | 43,9              | 73,1   | 68,7 |
|   | Sosiale relasjoner <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup> | 72,2            | 33,3              | 61,9   | 64,4 |
| Miljø faktorer <sup>(0-100)</sup> <sup>3</sup>      | 68,2   | 51,0            | 61,2              | 59,4   |      |

<sup>1</sup> Gj.snitt score og median svar på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse du kan tenke deg) og indeks for kvalitetsjusterte leveår via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook) DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

Springer Dordrecht Heidelberg New York London

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

Referanseverdier hentet fra:

Skevington, SM. Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WHOQOL – Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

### Demografi kommentar – for 2016:

Større kvinneandel enn i 2015, ellers så er det stor variasjon i opplevd livskvalitet.

**NB – få pasienter i materialet! Resultatene kan kun benyttes til preliminære inntrykk.**

### RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



N=22

### Forandring fra ankomst til avreise

|   | ankomst<br>(mean) | avreise<br>(mean) | forandring | % forandring | effect size<br>(Cohens <i>d</i> ) | Signifikans<br>( $p < 0,05$ ) |
|---|-------------------|-------------------|------------|--------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| Generell helse <sub>(1-7)</sub> <sup>1</sup>  | 4,6               | 4,1               | 0,5        | 10 % bedring | 0,6 - moderat                     | JA                            |
| Helse i dag <sub>(0-100)</sub> <sup>2</sup>   | 42,2              | 51,2              | 9,0        | 21 % bedring | 1,0 - stor                        | JA                            |
| QALY <sub>(0-1)</sub> <sup>2</sup>            | 0,54              | 0,62              | 0,08       | 14 % bedring | 0,4 – liten                       | JA                            |
| Gangfunksjon <sub>(1-5)</sub> <sup>3</sup>    | 2,2               | 1,8               | 0,4        | 19 % bedring | 0,4 – liten                       | NEI                           |
| Personlig stell <sub>(1-5)</sub> <sup>3</sup> | 1,3               | 1,1               | 0,2        | 18 % bedring | 0,6 - moderat                     | NEI                           |

N=12-22

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg) og indeks for kvalitetsjusterte leveår via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook) DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

Springer Dordrecht Heidelberg New York London

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING: >20 % bedring på alle faktorer**

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 46 %**

13 (av 22 = 60 %) angav ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

Seks av disse opplevde at helsen ved avreise var ganske god, eller bedre = 46 %

### Resultat-kommentar ankomst til avreise, for 2016

**NB! Liten populasjon**

Meget godt fornøyde pasienter som opplevde god måloppnåelse og signifikant helsebedring. Tendensen ser ellers ut til preliminært å peke på mulig generell bedring av øvrige faktorer også.

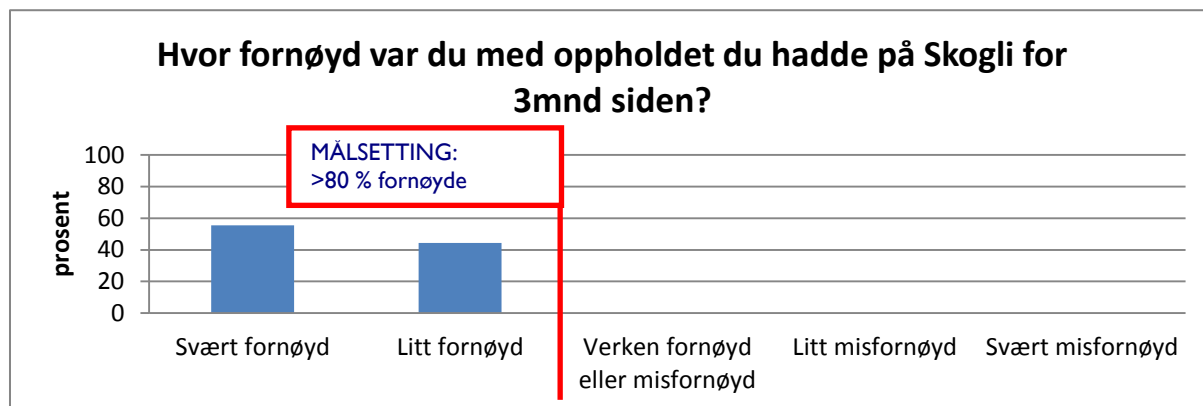
Teamets resultatmålsetting er stort sett innfridd

**NB – få pasienter i materialet! Resultatene kan kun benyttes til preliminære inntrykk.**

### RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til alle med registrert ank-avr data på.

Periode: Des 2015 – Okt 2016 Compliance: 10 av 24 = 42%



N=9

90 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli  
10 % svarer KANSKJE og 0 % svarer NEI (N=10)

67 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye, N=9)

### Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise

|                                    | ankomst<br>(mean) | 3mnd<br>(mean) | forandring | % forandring   | effect size<br>(Cohens d) | Signifikans<br>(p<0,05) |
|------------------------------------|-------------------|----------------|------------|----------------|---------------------------|-------------------------|
| Generell helse (1-7) <sup>1</sup>  | 4,6               | 4,5            | 0,1        | 2 % bedring    | 0,4 – liten               | NEI                     |
| Helse i dag (0-100) <sup>2</sup>   | 48,3              | 52,8           | 4,5        | 9 % bedring    | 0,3 – liten               | NEI                     |
| QALY (0-1) <sup>2</sup>            | 0,64              | 0,66           | 0,02       | 2 % bedring    | 0,2 – liten               | NEI                     |
| Gangfunksjon (1-5) <sup>3</sup>    | 2,3               | 2,5            | 0,2        | 7 % forverring | 0,4 – liten               | NEI                     |
| Personlig stell (1-5) <sup>3</sup> | 1,0               | 1,0            | 0          |                |                           |                         |

N=4-10

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg) og indeks

for kvalitetsjusterte leveår via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook) DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

Springer Dordrecht Heidelberg New York London

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra EQ-5D delspørsmål om gangfunksjon og personlig stell (1-5 skala – Ingen problemer til Ute av stand til...)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

**MÅLSETTING:**  
**>20 % bedring på alle faktorer**

**Andel som krysset grensen fra opplevd dårlig helse til opplevd god helse: 33 %**

6 (av 10 = 60 %) angav ved ankomst at helsen var dårlig eller meget dårlig

To av disse opplevde at helsen 3mnd etter avreise var ganske god, eller bedre = 33 %

### 3mnd resultat-kommentar

**NB! Liten populasjon**

Godt fornøyde pasienter med tendenser som ser ut til preliminært å peke på mulig generell bedring av helse faktorer