

Artrrose behandles innenfor programmet for «Revmatologiske sykdommer» – B1.2, og Spinalstenose og Skive-degenerasjon behandles innenfor programmet for «Kroniske muskel- og bløtdelssmerter» – J1.4. Data fra disse ytelsesgrupper fremgår i rapportene for respektive program

### DEMOGRAFISK OVERSIKT - DØGNREHAB (og DAGREHAB)

Avtaletyper	2008		2009		2010		2011		2012	
	døgn	dag	døgn	dag	døgn	dag	døgn	dag	døgn	dag
Med avreise i aktuell periode										
Antall brukere	235	10	224	3	178	2	175	-	190	3
Median oppholdsdøgn/dager	14	12	14	11	14	13	15	-	18	24
	2013		2014		2015		2016		2017	
	døgn	dag	døgn	dag	døgn	dag	døgn	dag	døgn	dag
Antall brukere	160	0	141	1	<b>288</b>		<b>288</b>		<b>234</b>	
Median oppholdsdøgn/dager	14	0	14	13	<b>14</b>		<b>14</b>		<b>14</b>	

### Andel i undergrupper

	%	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	tendens
Hofte operasjon		57	57	49	46	44	34	33	33	33	37	+
Kne operasjon		31	30	29	40	41	44	43	43	35	41	
Bruddskader		12	11	11	10	6	8	13	13	9	5	-
Operasjon i ryggen		1	2	9	4	9	6	5	5	13	10	
Annen operasjon		-	-	-	-	-	8	6	6	9	5	
Bekkenløsning		0	0	0	0	0	0	0	0	<1	0	

### Fordeling kjønn og alder

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	tendens
Prosent kvinner	67	64	70	74	74	64	66	72	77	74	
Gj.snitt alder	70,3	69,8	70	69,9	70,8	69,5	69,2	69,9	69,4	66,5	

### Ankomst - tid etter operasjon (for de med ankomst direkte fra sykehus)

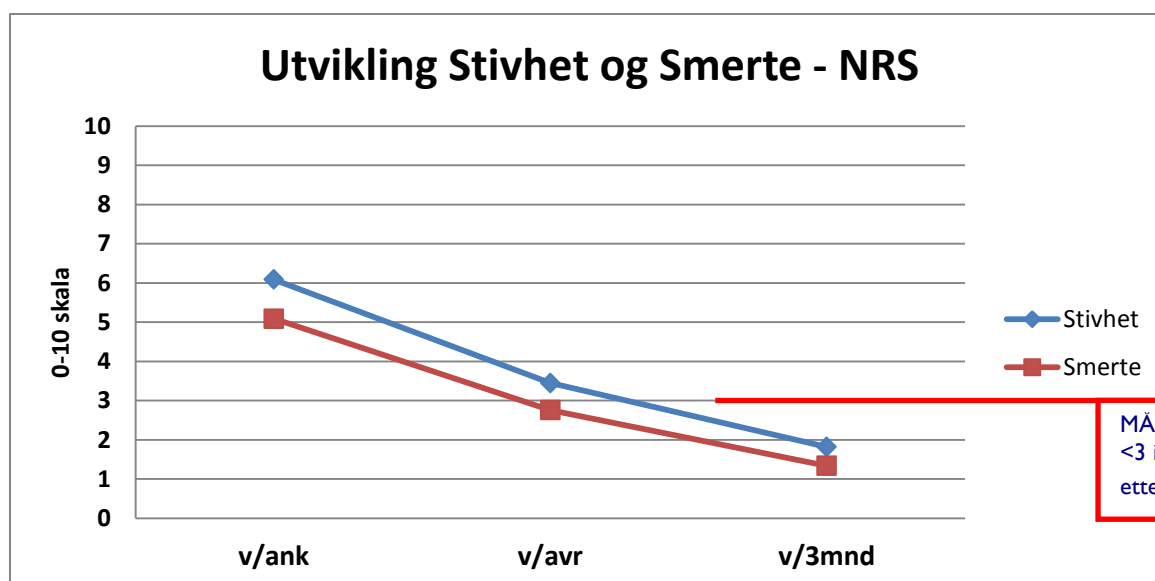
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	tendens
Dager (gjennomsnitt)	5,9	5,8	5,3	5,3	5,1	5,3	5,4	5,7	+
%andel med ankomst direkte fra sykehus	100	94	94	88	93	80	78	79	

### Demografi-kommentar for 2017

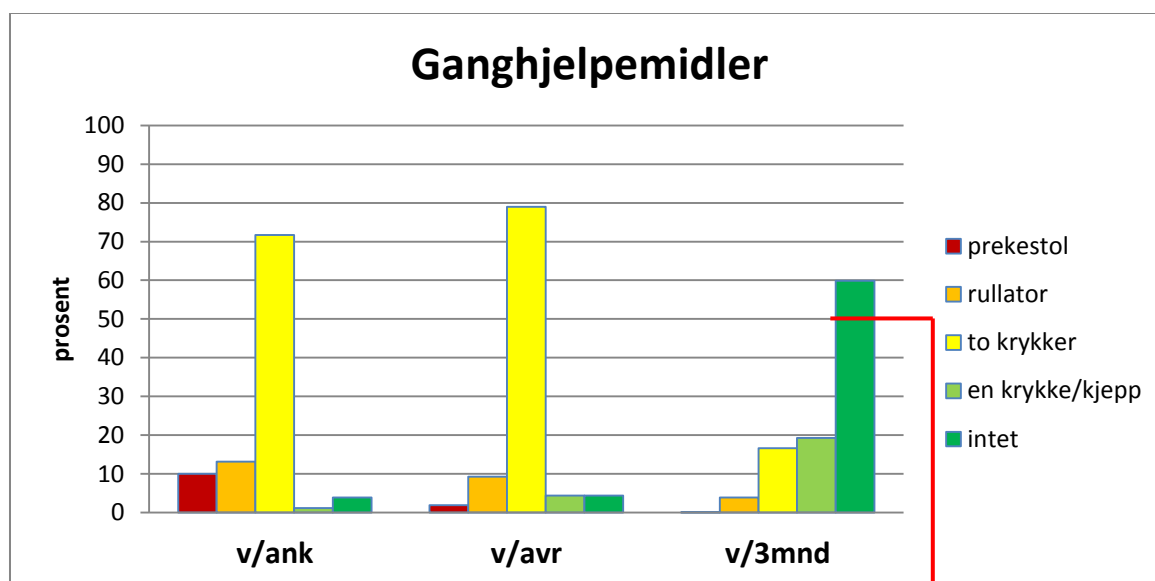
Antall pasienter er noe lavere i 2017 enn de siste par år. Fordeling etc. viser dog ikke noen dramatiske endringer. Kne-opererte pasienter er største underkategori, men hofte-operert viser nå en noe økende tendens. Også økt liggetid på sykehus før ankomst er en stigende tendens..

**RESULTATER – ANKOMST TIL 3 MÅNEDER ETTER HJEMKOMST**

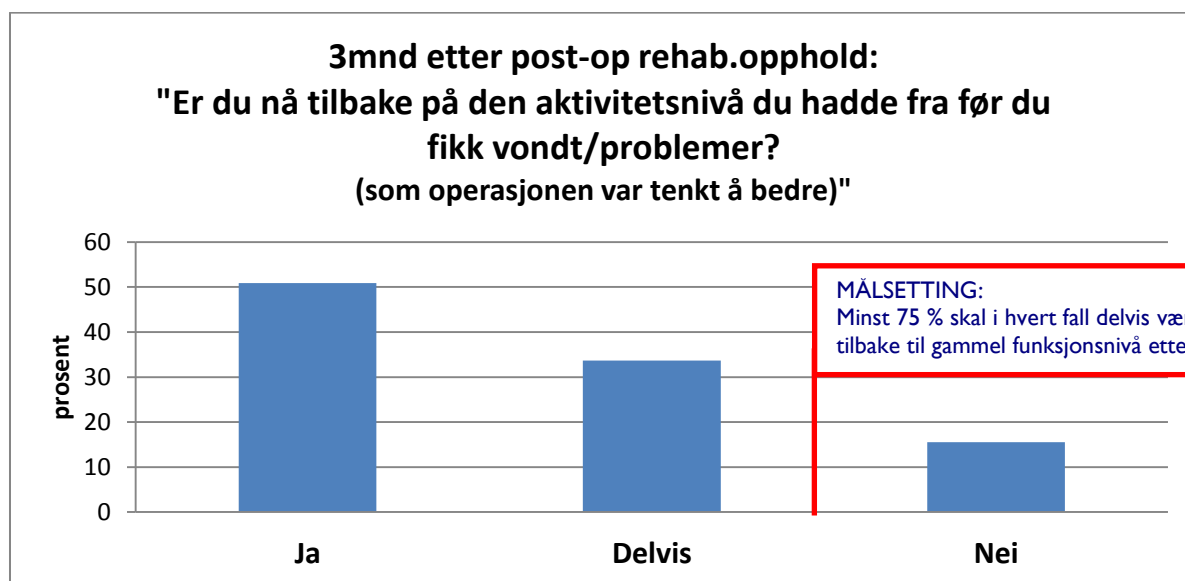
Periode: Avreiser i august 2010 til oktober 2017



N=987-1016



N=988-1014



**Forandring fra ankomst til 3mnd etter opphold**

	ankomst (mean)	avreise (mean)	3mnd (mean)	% forandring ank-3mnd	effect size (Cohens d) ank-3mnd	Signifikant forandring i perioden (p<0,05)	Best nivå ved:
Smerte <sub>(0-10)</sub> <sup>1</sup>	5,1	2,8	1,3	73 % bedring	1,9 – stor	JA	3 mnd
Stivhet <sub>(0-10)</sub> <sup>2</sup>	6,1	3,4	1,8	70 % bedring	2,3 – stor	JA	3 mnd

<sup>1</sup> Gj.snitt score på subjektiv smertenivå – målt ved 0-10 skala (NRS-11)

<sup>2</sup> Gj.snitt score på subjektiv stivhetsnivå – målt ved 0-10 skala (NRS-11)

MÅLSETTING:  
 Lavere enn  
 gj.snitt angivelse  
 på 2 for smerte  
 og stivhet etter  
 3mnd

N=973-991

**Resultat 3 måneder etter avreise – kommentar:**

3 måneder etter avreise har pasientene i gjennomsnitt fortsatt sin fremgangsutvikling – både i form av økt funksjonsnivå og symptom reduksjon. At over halvdelten opplever at de har kommet tilbake til den funksjonsnivå de hadde før de fikk plager/problemer som operasjon og etterfølgende rehab skulle utbedre er hyggelig. At 14 % ikke ens delvis er tilbake er ikke bra. Våre knepasienter kommer best tilbake, mens lårbeinsbrudd pasienter i større grad sliter med at fungere som før skaden. Det er signifikant korrelasjon mellom alder og funksjonsretur – jo eldre jo bedre sjanse for funksjonsretur (*corr.coeff: 0,12 = liten størrelse, p<0,05*), sannsynlig grunnet relativt begrenset aktivitetsnivå å vende tilbake til...

Nesten halvdelten av pasientene som inngår i materialet var operert på Lillehammer sykehus (44 %), men i 2017 var andelen 26 %.

En grov sammenlikning hva gjelder funksjonsretur på de sykehus med minst 10 pasienter per kategori i materialet, gir best funksjonsretur for hofte-alloplastikk pasienter operert på Elverum/Hamar sykehus, etterfulgt av Aker sykehus og Tynset sykehus. Når det gjelder kne-alloplastikker går det best for de operert ved Elverum/Hamar sykehus, etterfulgt av Lillehammer sykehus og Tynset.

Uansett er teamets resultatmålsetting – som har vært den samme i noen år - innfridd med margin.