

Skogli Helse og Rehabiliteringssenter AS tilbyr jobbfokusert kognitiv terapi

Skogli tilbyr kognitiv terapi med et spesifikt fokus på arbeidsdeltakelse til personer som er sykmeldte eller i risiko for å bli det grunnet lettere psykiske lidelser etter «Raskere tilbake modellen». Dette inkluderer mild til moderat angst og depresjon, søvnevansker og tilpasningsforstyrrelser.

Samarbeidsparter slik som NAV, arbeidsgiver, BHT etc. involveres ved indikasjon. Behandling skjer i hovedsak gjennom individuelle psykologkonsultasjoner men andre faggrupper så som sosionom, fysioterapeut, ergoterapeut etc. kobles på ved behov. Behandlingens lengde er i gjennomsnitt 10-15 konsultasjoner.

Jobbfokusert kognitiv terapi er en evidensbasert metode med hovedmål om å styrke pasientens arbeidsevne og psykiske helse gjennom fokus på tanke-, holdning-, og atferdsendring. Behandlingen baseres på aktiv deltakelse fra pasienten sin side, undervisning om endringsmekanismer, samt hjemmeoppgaver mellom timene er viktige innslag.

Pasientgruppe

Tilbudet er rettet mot voksne personer innen en times reisevei fra Lillehammer – noe lenger ved behov. For å kvalifisere til opplegget må pasienten ha et arbeidsforhold, og personen må være i risiko for å bli eller er sykmeldt grunnet lettere psykiske lidelser. Det må også vurderes at pasienten kan profittere av omtrent 10-15 samtaler hos psykolog.

Henvising - Henvisninger skal rettighetsvurderes hos nærmeste DPS

Fastlege sender alle henvisninger elektronisk til nærmeste DPS.

Lokasjon

Skogli har sin beliggenhet på Søre Ål, en kilometer fra Lillehammer sentrum. Adresse: Fredrik Colletts veg 13, 2614 Lillehammer. Tlf. 61249100

Vi kan kontaktes for ytterligere informasjon:

Hjemmeside: www.skogli.no

Psykologspesialist og faglig ansvarlig: Magnus Esberg magnus.esberg@skogli.no Tlf 61249113

Psykolog: Aud Elisabeth Tande Degermenci AudElisabeth.TandeDegirmen@skogli.no

Sosionom: Nina Hoffmann nina.Hoffmann@skogli.no