

Hvorfor spise vegetarisk

Det er flere forskjellige argumenter for å spise vegetarisk. På Skogli er det primært det helsemessige argumentet som vi bruker, men det er flere argumenter for et vegetarisk kosthold.

Som oftest deler mann argumentasjonen inn i 4 deler:

- Helsemessige
- Miljømessige
- Religiøse
- Solidaritet med fattige land

Helsemessige

Dette argumentet er velkjent for de fleste. Et vegetarisk kosthold reduserer risikoen for bl.a kreft, høyt blodtrykk, diabetes, slag og hjertesykdom. Her nevnes også bedre livskvalitet, mindre alderdomsplager og lengre levetid (3-6 år).

Miljømessige

Dette argumentet brukes oftest av "dyrebeskyttere", som argumenterer for at produksjonen av kjøtt, melk og egg bedrives på en måte som gjør at dyrene ikke opplever noen mulighet til å leve slik de selv ønsker. De påstår at de fleste dyr lever under uholdbare forhold som for eksempel det at høner får aldri strukket ut vingene eller oppleve solskinn, griser lever hele livet på betong o.s.v. Sammen med dette brukes også miljøargumentet. For eksempel rapporterer FN at kjøttproduksjonen i verden står for 18% av det totale utslippet av klimagasser, hvilket er mer utslipp enn i transportsektoren. Minske man produksjonen av kjøtt, så minsker man også klimautslippene.

Religiøse

Flere religioner har "leveregler" som forbyr/oppfordrer dem til å spise/ikke spise forskjellige matvarer. Flere av disse "levereglene" handler om å ikke spise kjøtt, eller ikke spise en spesiell type kjøtt. For noen er dette argumentet for valg av kosthold.

Solidaritet overfor sultende mennesker.

Vegetarisk mat er mindre ressurskrevende enn kjøttproduksjonen.

1 av 7 mennesker på jorda får ikke nok mat, og skulle alle spise "det samme" som oss i "vesten" så klarer ikke jorden å produsere nok mat til alle. Hadde vi spist mindre kjøtt og mer vegetarisk, ville jorden kunne brødfø alle innbyggerne. Argumentet her blir derfor et "solidaritetsargument" med tanke på de som ikke får nok mat.

Som sagt er det flere argumenter for vegetarisk kosthold, og man kan selvsagt være mer eller mindre enig/uenig i argumentene. På Skogli arbeider vi med helse, og for oss er helseargumentet det viktigste, og det vi har på "agendaen" for våre brukere.

Bør også nevnes at Skogli serverer et peskovegetarisk kosthold. Det er et kosthold som ekskluderer kjøtt, men inkluderer fisk (fisk med finner og skjell).