

## Fagdag torsdag 7 juni 2018. Salongen i 1. etasje

09:30 - 09:50	<b>Velkommen og informasjon om dagen</b> <b>Kort presentasjon av teamet</b>
09.50 - 10:45	<b>Informasjon om CFS/ME</b> ved overlege/kognitiv terapeut Arild Nørstebø
10:45 - 11:00	<b>Pause/ benstrek med forfriskninger</b>
11:00 - 12:00	<b>Aktivitetsavpasning og energiøkonomisering</b> ved Marianne Green, spesialfysioterapeut/kognitiv terapeut og Nina Almås, spesialergoterapeut
12:00 - 12:15	<b>Pause/ benstrek med forfriskninger</b>
12:15 - 13:00	<b>Helsepsykologi</b> ved Magnus Esberg, psykologspesialist
13:00 - 13:45	<b>Lunsj</b>
13:45 - 14:20	<b>Temaer fra samtalegruppene</b> ved Eldbjørg Gillebo, psyk.hj.pleier/ Astri Floberghagen, spesialsykepleier
14:20 - 14:30	<b>Pause/ benstrek med forfriskninger</b>
14:30 - 15:00	<b>Informasjon ved bruker- representant</b> Linda Rømoen
15:00 - 15:25	<b>Kartleggingsskjema og statistikk</b> ved Anders Orpana, leder Kvalitet og Fagutvikling
15:25 - 15:30	<b>Oppsummering av dagen/evaluering</b>

Takk for i dag og vel hjem!



**SKOGLI**  
helse og rehabilitering