

Skogli Helse og Rehabiliteringssenter AS

Beskrivelse av delytelse H- individuelt døgn

Delytelse H (Følgetilstander ved alvorlig hjertesykdom og etter hjerteoperasjoner)

Målgruppe/ pasientgruppe	<i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Hjertepasienter i fase 2a og 2b eller senere i forløpet avhengig av sykdomsutviklingen. Hjertesviktpasienter grad 1-3. Følgetilstander ved hjertesykdom. <i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Voksne over 18 år <i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Direkte fra sykehus (hjerneopererte/infarkt/hjertesvikt) Eller via henvisning fra fastlege, for pasienter som trenger mer tilrettelagt oppfølging vedrørende sin hjertesykdom, og en vurdering av behovet for rehabilitering videre hjemme. <i>d) Hjelpetbehov/funksjonsnivå</i> Vi kan ivareta pasienters behov for døgnbasert rehabiliteringstiltak. Vi tar imot pasienter direkte fra sykehus og pasienter med midlertidige belastningsbegrensninger. Virksomheten kan ta i mot et begrenset antall pasienter ned til 30 på Barthels ADL- indeks. Et begrenset antall rom er utstyrt med sykehus seng. Kvalifisert personale hjelper ellers alle som har behov i forbindelse med f.eks. stell, påkledning, forflytning og måltider.
Ytelsen leveres som	<i>a) Døgn,- dag,- kartlegging,- og vurderingsopphold</i> Døgnopphold <i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Individuelt men med mulighet for deltagelse i gruppeaktiviteter
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	Mål: Fokus på å komme raskt tilbake til sin hverdag etter hjerteoperasjon. Målet er at pas. ved hjemreise er godt informert om videre fokus på livsstilsendring, og har en tydelig plan på hvilke tiltak vedkommende kan fortsette med på egenhånd i hjemkommune og på hvilket nivå. Målet er også at pasienten etter oppholdet på Skogli har en større utholdenhet og en økt trygghet vedrørende sin hjertesykdom. Tilbud: <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Anslagsvis antall timer rehabiliteringstilbud per døgn i ukedagene: 6-7 timer. Hver bruker får tildelt en rehabiliteringskoordinator (RK) som er hovedkontakt

under oppholdet og koordinerer oppholdet og videreføring til hjemme. Hver bruker blir kartlagt av RK (sykepleier/ergoterapeut), fysioterapeut og lege ved ankomst. Rehabiliteringsplan blir laget i samarbeid med bruker. Er det fokus på tilbakeføring i jobb, vil vår attføringskonsulent bli involvert. Både det generelle rehabiliteringsoppholdet og kartleggingsoppholdet inneholder foruten kartleggingen flere tiltak for å nå målene i rehab.planen. Bla. treningsveiledninger/behandling/kontakter med helsepersonell (fysioterapeut, lege, ergoterapeut m.m.), deltagelse på forskjellige helseforedrag ut i fra brukerens mål for opphold. Deltagelse på gruppeaktiviteter daglig etter brukerens funksjonsnivå og mål. Så som f.eks. krakkegym, kondisjon i gymsal eller ute, spinning, bassentrening/vannjogg eller avspenning og oppmerksomt nærvær. Det er lagt vekt på hva pasienten kan gjøre på egenhånd med tanke på overføringsverdi til hjemmesituasjon. Skogli har flotte fasiliteter som benyttes av brukerne under oppholdet, både på dag- og kveldstid. Videre har vi stort fokus på samtale rundt livsstils intervensjoner, psykiske reaksjoner og utfordringer i hverdagen for en hjertepasient. Vi opplever at flere brukere har en utrygghet mht. sin sykdom, og dette er viktig å ha fokus på og samtale rundt. Vi har både undervisning og samtalegrupper rundt disse emner. Medikamentell behandling gjennomgås ved ankomst og justeres underveis. Det blir satt i gang individuell plan under oppholdet, hvis dette er aktuelt. Etter oppholdet vil bruker bli kontaktet av sin RK pr. telefon, mht. om planen følges opp der hjemme eller om det er uklarheter

b) Ernæring og kosthold

Kostholdet på Skogli er nøye vurdert og analysert av vår kliniske ernæringsfysiolog. Vi vet derfor at all maten vi serverer inneholder den riktige mengde av næring, vitaminer og mineraler som trengs for et aktivt rehabiliteringsopphold. Alle måltider er vegetariske. Alternativ med fisk er det noen ganger i uken.

c) Resultat og brukererfaringer

Som generell strategi prøver Skogli å følge med på nivå og forandring av demografiske faktorer og innsamle status-data fra alle relevante ICF-områder – ved ankomst, avreise og som langtids-oppfølgning (3- og 12mnd). Effektdata vurderes så i lys av (anonyme, men ytelsesgruppe sorterte) brukertilbakemeldinger – både som kontinuerlig evaluering ved avreise, og som pulje (sommer/vinter) og randomisert oppfølging 3 uker etter hjemkomst (ved bruk av «rehabiliterings opphold, evalueringsskjemaet» utviklet av Kompetansesenteret for Helsetjenester). Behandlingsresultater fra Skogli finner du på <http://skogli.no/Prosjekter.htm>

d) Bemanning (for døgnopphold)

Sykepleieavdelingen har 3 delt døgnkontinuerlig vakt , og om natten er det våken nattevakt i tillegg til servicenattevakt som går teknisk runde før vekten er sovende fra kl. 00.00 – 07.00.

Dagvakt (7.15-15.00):Veldig aktiv vakt hvor alle pasienters rehabiliteringsbehov blir ivaretatt både individuelt og i et tverrfaglig samarbeid.

Aftenvakt (14.30-22.15): Pasientenes rehabiliteringsbehov blir ivaretatt i tillegg til mottak av nye pasienter.

Nattevakt (22.00-07.30):Våken beredskapstjeneste.

Faglig fundament	<i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Spesialist i indremedisin, med 25 års erfaring i fysikalsk og rehabiliteringsmedisin, med lang erfaring og spesiell interesse innen kardiologi og hjerterehabilitering. 3 Fysioterapeuter med lang erfaring med hjertepasienter, Sykepleier med veilederkompetansen, Ergoterapeut, Klinisk ernæringsfysiolog i full stilling, Psykolog og sosionom er tilknyttet teamet ved behov. Skogli har hatt hjertepasienter de siste 10 år, og har hatt både gruppe og individuelt døgnet i forrige anbudsrunder.
Lokasjon	Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS ligger i naturskjønne omgivelser 2 km sør for Lillehammer sentrum. Togforbindelsen sørover til/fra Oslo og Gardermoen er meget god, med ca. ett tog pr. time. Nordover noe sjeldnere. Det går også flere lavprisindebussene både sørover og nordover til/fra Lillehammer, flere ganger i døgnet. Bussavganger fra sentrum til Skogli går regelmessig ca. hver time. Det går også servicebuss fra skystasjonen med stopp 50 meter fra Skoglis hovedinngang flere ganger i døgnet (5 ganger mellom 0930 og 1500). Totalt er det ca. 25 avganger i døgnet fra Lillehammer skystasjon til Skogli.
Varighet	Individuelt døgnet- 3 uker
Eventuelle tilleggsmærknader	Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS er en bedrift som er CARF akkreditert. Vår første akkreditering skjedde i 2010, og vi fikk ny 3 årig akkreditering fra 2013. Denne delytelsen inngår i programmet " Interdisciplinary Outpatient Medical Rehabilitation Programs". Vi har samarbeid med brukerorganisasjonen LHL lokalt.