

# Koronasmitte - retningslinjer for ansatte ved Skogli

Oppdatert **fredag 13. mars kl. 0930**

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du kommer til Skogli. Vask hender når du kommer hjem.
- Hold hendene unna munn/ansikt.
- Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
- Vi håndhilser og klemmer ikke, hils uten kroppskontakt.
- Reduser kontakt med alle fellesflater (dørhåndtak, bordplater etc).
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper. Vi holder fortsatt kantinen åpen, men oppfordrer dere til å sitte med «god avstand» (2 m.)
- Kan du ha hjemmekontor, så anbefales det.
- **Ingen ansatte får reise til utlandet (inkludert Norden). Forbudet gjelder både tjenestereiser og privatreiser.**
- **Ferier kan trekkes inn. Ferie som tas ut hjemme er ok, men ved behov for ekstra bemanning kan arbeidsgiver trekke inn ferien.**
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig.
- Unngå unødvendige reiser.
- Unngå sosiale sammenkomster (bursdager, familietreff mv.)
- Unngå arrangement (idrettsarrangementer, kino, teater, konserter, fester mv.) med mer enn 15 deltakere (inkludert publikum).
- Besøk på sykehus, sykehjem/eldreinstitusjoner, bofellesskap og boliger/hjem med sårbare grupper begrenses til det strengt nødvendige.
- Avdelingsmøter og andre samlinger med mer enn 15 deltakere bør unngås.
- Vær lojal mot den informasjon som Skogli gir til pasientene.
- Alle som kommer hjem fra reise i utlandet vil pålegges 2 ukers karantene.

## Blir du syk?

- Får du influensasymptomer, så bli hjemme. Kontakt fastlegen og få råd der. Er du «bare litt sår i halsen» uten feber, god allmenntilstand blir dette naturlig nok et tvilstilfelle. Er du usikker, ta evt. også kontakt med med avdelingssleder, og diskuterer saken med han/henne.
- Kommer du i karantene, så overhold karanteneregler.

Disse retningslinjer vil bli løpende oppdatert.



Alf Magne Foss  
Direktør v/Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS