

## RESULTATER

### DEMOGRAFISK OVERSIKT: DØGNREHAB

Avtaletyper	2010	2011	2012	2013
	døgn	døgn	døgn	døgn
Antall brukere	26	36	34	31
Median oppholds-døgn/dager	21	23	21	21
	2014	2015	2016	
	døgn	døgn	døgn	
Antall brukere	37	18	32	
Median oppholds-døgn/dager	21	21	21	

### Fordeling kjønn og alder

	2014	2015	2016
Prosent kvinner	80	94	92
Gj.snitt alder	60,1	56,7	60,2

### Helsestatus ved ankomst

	2014	2015	2016	Referanse verdier		
				NORGE	VERDEN	
Generell helse (1-7) <sup>1</sup>	3,3	4,1	3,7	-	-	
	"God"	"Ganske god"	"Ganske god"	-	-	
Helse i dag (0-100) <sup>2</sup>			59,7	82,8 <sup>2</sup>	78,7	
LIVSKVALITET	QALY (0-1) <sup>2</sup>		0,56	0,86 <sup>2</sup>	0,86	
	Fysisk helse (0-100) <sup>3</sup>	59,4	54,4	51,4	81,2	76,2
	Psykisk helse (0-100) <sup>3</sup>	73,4	66,1	67,7	73,1	68,7
	Sosiale relasjoner (0-100) <sup>3</sup>	76,6	77,5	75,5	61,9	64,4
	Miljø faktorer (0-100) <sup>3</sup>	78,1	73,4	77,4	61,2	59,4

N<sub>2016</sub>=8-23

<sup>1</sup> Gj.snitt score og median svar på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg) og indeks for kvalitetsjusterte leveår via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

Referanseverdier hentet fra – og for Norske data så bruker vi normative nivåer og Indeks-beregning fra Storbritannia:

Self-Reported Population Health: An International Perspective based on EQ-5D

ISBN 978-94-007-7595-4 ISBN 978-94-007-7596-1 (eBook) DOI 10.1007/978-94-007-7596-1

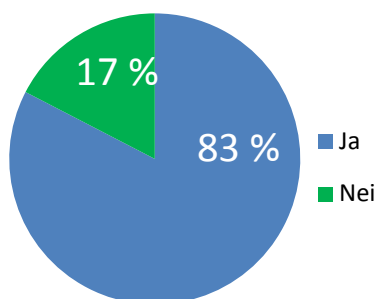
Springer Dordrecht Heidelberg New York London

<sup>3</sup> Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

Referanseverdier hentet fra:

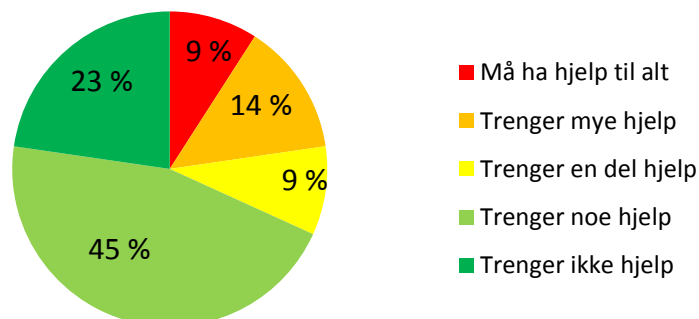
Skevington, SM, Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WHOQOL – Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

**Bruker du kompresjonsplagg?**



N=23

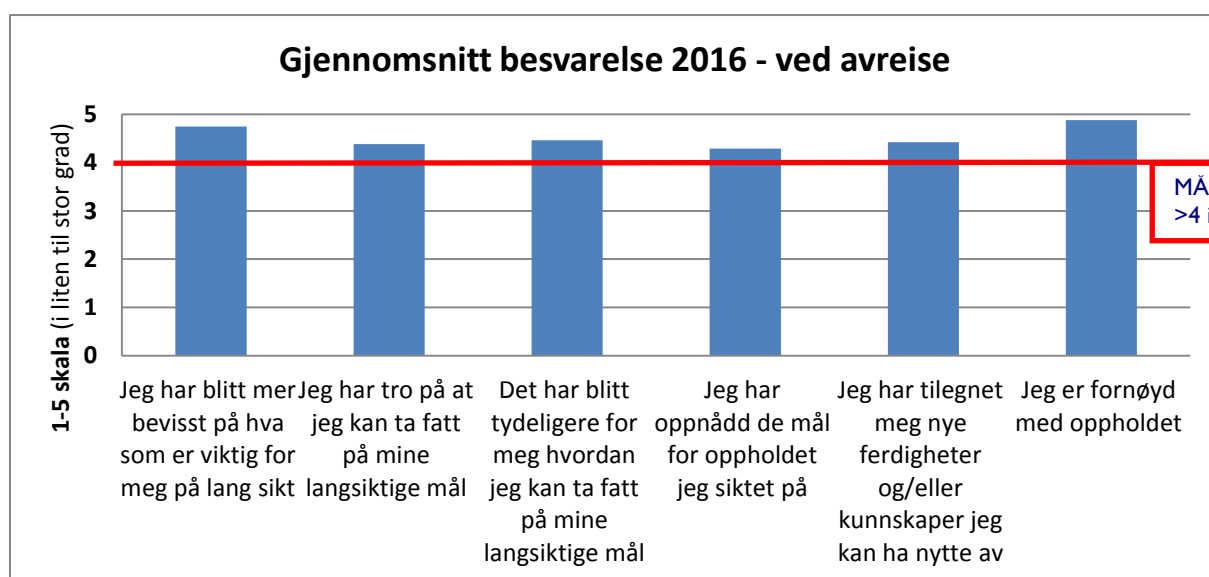
**I hvilken grad er du selvhjulpen i forhold til ditt ødem? v/ank**



**Demografi kommentar – for 2016:**

I 2016 var både antall og demografi sammenlikningsbar med de tidligere årene før 2015 (som var spesiell med både færre og helse-svakere pasienter). Også i 2016 brukte de aller fleste kompresjonsplagg og andelen som trenger hjelp til daglig bandasjering etc. er fortsatt over halvdel. Nytt for 2016 er introduksjon (siden medio -16) av helsedata og kvalitetsjusterte leveår via EQ-5D

**RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE**



N=24

**Forandring fra ankomst til avreise**

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans ( $p < 0,05$ )
Generell helse <sub>(1-7)</sub> <sup>1</sup>	3,7	3,2	0,5	13 % bedring	0,5 – moderat	JA
Helse i dag <sub>(0-100)</sub> <sup>2</sup>	55,9	62,3	6,4	11 % bedring	0,4 – liten	NEI
QALY <sub>(0-1)</sub> <sup>2</sup>	0,56	0,65	0,09	16 % bedring	0,4 – liten	JA
Ødem plaget <sub>(1-5)</sub> <sup>3</sup>	3,8	3,5	0,3	9 % bedring	0,4 – liten	NEI
Ødem hinder <sub>(1-5)</sub> <sup>4</sup>	2,9	2,8	0,1	4 % bedring	-	NEI
Ødem selvhjulpen <sub>(1-5)</sub> <sup>5</sup>	3,7	4,0	0,3	8 % bedring	0,2 – liten	NEI
Volum <sub>(ml)</sub> <sup>6</sup>	11274	10119	1155	10 % bedring	0,2 – liten	JA
Arbeidsevne <sub>(0-10)</sub> <sup>7</sup>	5,6	6,0	0,4	7 % bedring	-	NEI

*N=12-23 (N<sup>6</sup>=50 armer/bein)*

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score fra EQ-VAS (0-100 skala – den dårligste til den beste helse helse du kan tenke deg) og indeks for leveår via EQ-5D-5L skjema (0-1 skala – død til perfekt helse)

© EuroQol Research Foundation. EQ-5D™ is a trade mark of the EuroQol Research Foundation

<sup>3</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor plaget er du av ditt ødem?"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt plaget, 3.Til en viss grad, 4.Tydelig plaget, 5.Meget plaget

<sup>4</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad hindrer ødemet deg i å gjøre det du har lyst til?"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

<sup>5</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad er du selvhjulpen i forhold til ditt ødem?"

1.Må ha hjelp til alt, 2.Trenger mye hjelp, 3.Trenger en del hjelp, 4.Trenger noe hjelp, 5.Trenger ikke hjelp

<sup>6</sup> Volum i ml på aktuell(e) ekstremitet(er)

<sup>7</sup> Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?" - Fra Arbeidsevne Index 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

**MÅLSETTING:**  
 > 15 % bedring på alle faktorer

**Resultat-kommentar ankomst til avreise, for 2016**

**NB! Liten populasjon**

Godt fornøyde pasienter som opplevde god måloppnåelse, samtidig som langsiktig strategi og målsetting har blitt tydeligere. Generell helse og volumendring viser signifikant bedring og også kvalitetsjusterte leveår (QALY) via EQ-5D - og verdigrunnlag fra Storbritannia - viser til signifikant bedring etter tre ukers rehabilitering på 0,09 kvalitetsjusterte leveår per pasient, med en verdi i Norske helsekroner på 45000,- per pasient!

Tendensen på øvrige faktorer ser ellers ut til preliminært å peke på generelt noe bedring

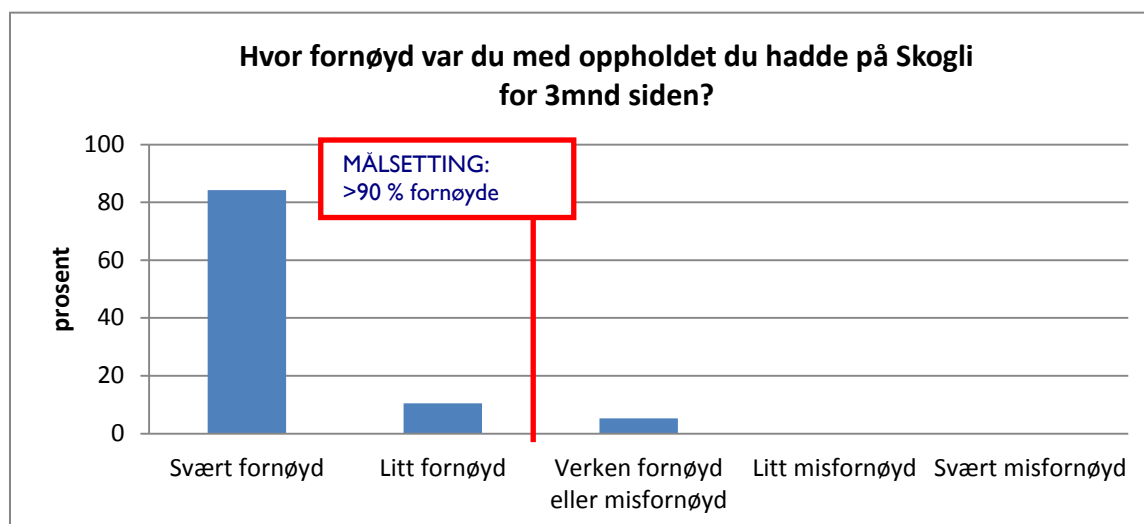
Teamets resultatmålsetting er kun delvis innfridd

**RESULTATER – ANKOMST TIL TRE MÅNEDER ETTER AVREISE**

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til alle med ankomst og avreise data på i perioden januar 2014 til oktober 2016

Compliance: 19 av 43 = 44 %

*NB! – relativt få pasienter i materialet.*



(N=19)

95 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et halvt år siden) om å søke seg til Skogli  
 5 % svarer kanskje, og ingen sier Nei (N=19)

95 % ga Skogli "æren" for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye, N=19)

90 % angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst (N=19)

**Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise**

LIVSKVALITET <sup>1</sup>	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Fysisk helse (0-100)	59,2	53,9	5,3	9 % nedgang	0,3 – liten	NEI
Psykisk helse (0-100)	79,9	75,6	2,3	3 % nedgang	0,4 – liten	NEI
Sosiale relasjoner (0-100)	84,1	81,8	2,3	3 % nedgang	0,2 – liten	NEI
Miljø faktorer (0-100)	81,8	77,8	4,0	5 % nedgang	0,3 – liten	NEI

N=11

<sup>1</sup>Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

**MÅLSETTING:**  
 Bedre status 3mnd etter avreise enn v/ankomst

**Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise**

	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans ( $p < 0,05$ )
Generell helse <sup>1</sup> (1-7)	3,5	3,3	0,2	5 % bedring	-	NEI
Ødem plaget <sup>2</sup> (1-5)	3,4	3,4	-	-	-	-
Ødem hinder <sup>3</sup> (1-5)	2,4	2,7	0,3	10 % bedring	0,2 – liten	NEI
Ødem selvhjulpen <sup>4</sup> (1-5)	4,2	4,2	-	-	-	-
Arbeidsevne <sup>5</sup> (0-10)	6,8	6,4	0,4	6 % reduksjon	0,2 – liten	NEI

N=14-17

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor plaget er du av ditt ødem?"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt plaget, 3.Til en viss grad, 4.Tydelig plaget, 5.Meget plaget

<sup>3</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad hindrer ødemet deg i å gjøre det du har lyst til?"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

<sup>4</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad er du selvhjulpen i forhold til ditt ødem"

1.Må ha hjelp til alt, 2.Trenger mye hjelp, 3.Trenger en del hjelp, 4.Trenger noe hjelp, 5.Trenger ikke hjelp

<sup>5</sup> Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?" - Fra Arbeidsevne Index 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

<sup>6</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

<sup>7</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?"

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

**MÅLSETTING:**

Bedre status 3mnd etter avreise enn v/ankomst

**Forandring fra ankomst til 3mnd etter avreise**

Frekvens Fysisk aktivitet (Likert skala)	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans ( $p < 0,05$ )
Trening <sup>1</sup> (1-4)	2,7	3,0	0,3	9 % bedring	0,3 – liten	NEI
Hverdagstrim <sup>2</sup> (1-4)	3,2	3,2	-	-	-	-

N=16

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?:"

1. Sjeldnere enn hver uke, 2.En gang per uke, 3. 2-3 ganger per uke, 4. 4 ganger eller mer per uke

<sup>2</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking):"

1.Sjeldnere enn hver uke, 2.En gang per uke, 3. 2-3 ganger per uke, 4. 4 ganger eller mer per uke

**MÅLSETTING:**

>3 i gj.snitt  
(= minst 2-3ggr/uke)

**Resultat 3 måneder etter avreise – kommentar:**

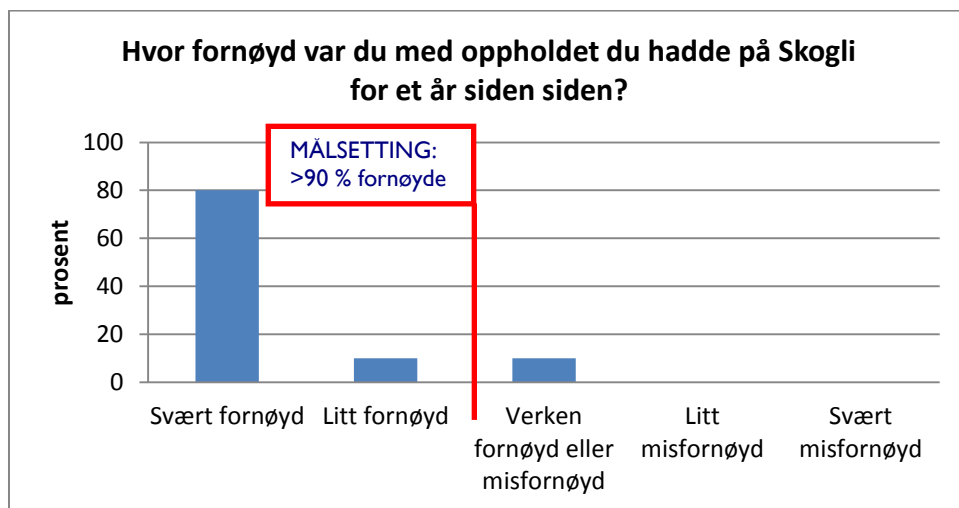
Med få pasienter i materialet og ikke signifikante endringer på noen variabler v/3mnd, så kan vi kun konstatere at de personer som inngår er meget fornøyde med sitt Skogli-opphold, og anbefaler andre med lymfødem-problematikk om å søke seg til Skogli. Ellers så ser preliminær tendens ut til at de fleste pasienter i månedene etter oppholdet opplever en retur til pre-oppholdsnivå på de fleste faktorer – eller t.o.m. til lavere nivåer hva gjelder livskvalitet (som dog fortsatt ligger tydelig høyere enn for folk flest i Norge og verden (foruten for fysiske faktorer)). Gj.snitt nivå for fysisk aktivitet og trening ligger dog over målsettingen om minst 2-3ggr/uke – og det er hyggelig å konstatere

**RESULTATER – ANKOMST TIL ET ÅR ETTER AVREISE**

Frivillig besvarelse av spørreskjema utsendt til alle med ankomst/avreise-data på i 2014 og 2015

compliance: 10 av 27 = 37 %

*NB! – få pasienter i materialet.*



N= 10

100 % vil anbefale noen i samme situasjon (som de var i for et år siden) om å søke seg til Skogli  
 ingen svarer KANSKJE eller NEI (N=10)

**Forandring fra ankomst til 12mnd etter avreise**

LIVSKVALITET <sup>1</sup>	ankomst (mean)	12mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Fysisk helse (0-100)	57,3	53,0	4,3	7 % nedgang	0,3 – liten	NEI
Psykisk helse (0-100)	75,7	73,1	2,6	3 % nedgang	0,3 – liten	NEI
Sosiale relasjoner (0-100)	82,9	83,8	0,9	1 % bedring	-	NEI
Miljø faktorer (0-100)	78,8	78,5	0,3	<1 % nedgang	-	NEI

N=9

<sup>1</sup>Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema (0-100 skala – der 100 er perfekt)

**MÅLSETTING:**  
 Bedre status 3mnd etter avreise enn v/ankomst

**Forandring fra ankomst til 12mnd etter avreise**

	ankomst (mean)	12mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans ( $p < 0,05$ )
Generell helse <sup>(1-7)</sup> <sup>1</sup>	3,8	3,6	0,4	5 % bedring	0,2 – liten	NEI
Ødem plaget <sup>(1-5)</sup> <sup>2</sup>	3,6	3,1	0,5	12 % forverring	0,3 – liten	NEI
Ødem hinder <sup>(1-5)</sup> <sup>3</sup>	2,8	2,8	-	-	-	-
Ødem selvhjulpen <sup>(1-5)</sup> <sup>4</sup>	4,4	4,0	0,4	9 % reduksjon	0,4 – liten	NEI
Arbeidsevne <sup>(0-10)</sup> <sup>5</sup>	7,0	5,6	1,4	20 % reduksjon	0,7 – moderat	NEI

N=5-10

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:"

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

<sup>2</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor plaget er du av ditt ødem?"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt plaget, 3.Til en viss grad, 4.Tydlig plaget, 5.Meget plaget

<sup>3</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad hindrer ødemet deg i å gjøre det du har lyst til?"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

<sup>4</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad er du selvhjulpen i forhold til ditt ødem"

1.Må ha hjelp til alt, 2.Trenger mye hjelp, 3.Trenger en del hjelp, 4.Trenger noe hjelp, 5.Trenger ikke hjelp

<sup>5</sup> Gj.snitt score på spørsmålet: "Hvor mange poeng vil du gi din nåværende arbeidsevne?" - Fra Arbeidsevne Index 0-10 skala (ikke i stand til å arbeide – arbeidsevne på sitt beste)

<sup>6</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:"

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

<sup>7</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?"

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

**MÅLSETTING:**

Bedre status 3mnd etter avreise enn v/ankomst

**Forandring fra ankomst til 12mnd etter avreise**

Frekvens Fysisk aktivitet (Likert skala)	ankomst (mean)	12mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i> )	Signifikans ( $p < 0,05$ )
Trening <sup>(1-4)</sup> <sup>1</sup>	2,7	2,9	0,2	7 % bedring	0,3 – liten	NEI
Hverdagstrim <sup>(1-4)</sup> <sup>2</sup>	3,1	3,2	0,1	3 % bedring	-	NEI

N=10

<sup>1</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt andpusten/svett?:"

1. Sjeldnere enn hver uke, 2.En gang per uke, 3. 2-3 ganger per uke, 4. 4 ganger eller mer per uke

<sup>2</sup> Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking):"

1.Sjeldnere enn hver uke, 2.En gang per uke, 3. 2-3 ganger per uke, 4. 4 ganger eller mer per uke

**MÅLSETTING:**

>3 i gj.snitt  
(= minst 2-3ggr/uke)

**Resultat 1 år etter avreise – kommentar:**

Med få pasienter i materialet og ikke signifikante endringer på noen variabler v/12mnd, så kan vi kun konstatere at de personer som inngår er meget fornøyde med sitt Skogli-opphold, og anbefaler andre med lymfødem-problematikk om å søke seg til Skogli. Ellers så ser preliminær tendens ut til at de fleste pasienter i året etter oppholdet opplever en retur til pre-oppholdsnivå på de fleste faktorer – eller t.o.m. til lavere nivåer for noen faktorer. Også i et-års perspektiv så er dog nivå for fysisk aktivitet og trening i nærheten målsettingen om minst 2-3ggr/uke – og det er hyggelig å konstatere