



# Skogli - kontakten

Informasjonsbrev til henvisende leger

## Nyheter fra Skogli:



## RASKERE TILBAKE

## FORSKNING OG FAGUTVIKLING

## CARF AKKREDITERING



## Hvordan komme til Skogli:

### A) Henvisninger fra fastlege sendes til SeR:

Sentral enhet Rehabilitering (SeR)

Postboks 174

1451 Nesoddtangen

Tlf: 800 300 61 kl. 09 – 15

[ser@sunnaas.no](mailto:ser@sunnaas.no)

[www.rehabinfo.no](http://www.rehabinfo.no)

Henvisningsskjema kan lastes ned fra nevnte hjemmeside.

### B) Henvisninger fra HelseForetak:

Denne henvisningen sendes direkte til Skogli (evt. etter forutgående avtale pr telefon) fra aktuelle HF.

Ta kontakt med inntakskontoret på telefon 61 24 92 00 eller [inntak@skogli.no](mailto:inntak@skogli.no)

### C) Henvisninger direkte til Skogli:

Brukerne kan betale for hele oppholdet selv.

Ønskes denne ordning må pasienten kontakte inntakskontoret på telefon 61 24 92 00 eller [inntak@skogli.no](mailto:inntak@skogli.no)

**Faggrupper som jobber på Skogli:**  
**Leger, sykepleiere, hjelpepleiere, dietetiker, fysioterapeuter, idrettsinstruktører, psykologer, ergoterapeuter, sosionom og attførings-konsulent**

Ønsker dere ikke flere Skogli-kontakten i fremtiden, send oss en e-post på [skogli@skogli.no](mailto:skogli@skogli.no)

## Raskere tilbake

Skogli har fått avtale med Helse Sør-Øst om ordningen "Raskere tilbake" for 2010 (med prolongeringsmuligheter i tre år fremover). Vi fikk avtale på alle de tre avtaler vi søkte, og vi kan tilby både døgn-, dag- og oppfølging i form av ambulant tilbud.

### De tre gruppene vi har avtale for er:

- 1. Alvorlige tilstander av overvekt, også sammensatte problemstillinger hvor overvekt er en vesentlig årsak til sykdomstilstanden eller manglende funksjon i arbeidslivet.**
- 2. Kroniske muskel- og bløtdelssmerter som er til vesentlig hinder for arbeidslivsdeltagelse.**
- 3. Diagnoseuavhengig rehabiliteringstilbud med vekt på arbeidslivsdeltagelse.**

Raskere tilbake er for de som har et arbeidsforhold og som er sykemeldte eller står i fare for å bli sykemeldt. Fokus er på den sykemeldte samt dennes arbeidsplass og tiltak for å komme tilbake i arbeid/unngå sykemelding. Skogli oppretter kontakt/dialog med arbeidsplassen.

Hovedmålet i dette tilbudet er at brukerens livskvalitet og arbeidsheltakelse kan forbedres gjennom funksjonstrening, mestringsteknikker og stimulering til ansvar for og innsikt i egen helsesituasjon.

Send henvisning hvor det klart framgår at bruker søkes inn til et Raskere tilbake program, da går henvisningen raskere igjennom systemet.

Har du flere spørsmål kontakt vårt inntakskontor eller se Skoglis hjemmesiden ([www.skogli.no/raskeretilbake.htm](http://www.skogli.no/raskeretilbake.htm))

## Skogli går for CARF akkreditering

I desember 2009 meldte Skogli seg opp til å bli akkreditert av CARF. Siden høsten 2008 har vi jobbet målrettet for å gjøre oss klar til denne akkrediteringen.

Dato for akkrediteringen er satt til 16 - 18. juni 2010.

Vi håper at arbeidet med akkrediteringen vil gjøre at Skogli kan tilby bedre rehabilitering, men også at de tjenestene vi gir kan bli sett på som trygge og virkningsfulle.

Mer om CARF finner dere på [www.carf.org](http://www.carf.org)



## Forskning og utvikling på Skogli

De siste 8-10 år har vi på Skogli jobbet systematisk med å utvikle og forbedre vårt tilbud. Dette har vi bl.a. gjort ved å gjennomføre flere prosjekter. Flere av disse prosjekter har vi nå lagt ut på vår hjemmeside slik at dere lett kan få tilgang til denne informasjonen.

Vi kan også melde at den 15. juni vil det bli publisert en artikkel fra Skogli i "Fibromyalgi-bladet"

Etter den 15 juni kan artikkelen lastes ned her via Skoglis egen hjemmeside også.

[www.skogli.no/prosjekter.htm](http://www.skogli.no/prosjekter.htm)

## Nyhetsbrev

Vi ønsker å sende ut nyhetsbrev fra Skogli 4-5 ganger i året via e-post. Ønsker du i fremtiden å være på vår "Nyhetsliste" send en e-post til: [nyhetsbrev@skogli.no](mailto:nyhetsbrev@skogli.no)

Skogli-kontakten vil da i fremtiden bli sendt ut som elektronisk pdf-fil.