

Rehabilitering med arbeid som mål

For hvem: Personer som har behov for hjelp til å komme i jobb/ bli i nåværende jobb uavhengig av diagnose. Problemstillingen er fraværet fra jobb og det er det som jobbes med.

Gruppe/individuell: Ytelsen leveres som døgnopphold, primært i gruppe men med individuell oppfølging.

Lengde på oppholdet:

3 ukers opphold med felles ankomst og felles avreisedag.

Hva vi tilbyr:

I starten av oppholdet vil du få en hovedkontakt som vi kaller rehabiliteringskoordinator. I løpet av de to første dagene vil du få en undersøkelse av lege og fysioterapeut, samt ha en kartleggingssamtale med din rehabiliteringskoordinator. I etterkant av disse samtalene setter vi opp en rehabiliteringsplan for oppholdet, ut fra dine mål og ressurser. Noen av aktivitetene vil foregå i grupper, veiledningssamtaler med koordinator foregår individuelt. Gruppen følger hverandre i veiledningsgrupper og noen undervisninger, mens treningsdelen vil være tilrettelagt ut fra hver enkelts funksjonsnivå og problemstilling.

Aktiviteter: Helsepsykologi, energiøkonomisering, HMS-undervisning, refleksjonsgrupper, veiledningssamtaler og treningsaktiviteter på land, i vann og utendørs.

Skogli oppretter kontakt/dialog med arbeidsplassen.