

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe B

”Revmatologisk lidelse. Ledd og bløtdelsaffeksjon

- Individuelt og gruppe rettet rehabiliteringsopphold”

Inkl: A4 ”Slitasjeskader i hofte- eller kneledd”, A5 ”Osteoporose” og OI ”Eldre med behov for opptrening”



RESULTATER

DEMOGRAFISK OVERSIKT:

DØGNREHAB, DAGREHAB og RASKERE TILBAKE PROSJEKT

Avtaletyper	2008			2009			2010		
	døgn	dag	RT	døgn	dag	RT	døgn	dag	RT
Antall brukere	234	1	25	236	3	18	236	1	-
Median oppholds-døgn/dager	21	12	21	21	11	21	21	15	-
2011									
	døgn		dag	RT					
	indv.	gruppe							
Antall brukere	126	107	-	-					
Median oppholds-døgn/dager	21	21	-	-					

Andel i undergrupper

	%	2008	2009	2010	2011	tendens
Hofteartrose		10	6	2	0	-
Kneartrose		10	9	2	0	-
Osteoporose		1	1	1	0	-
Revma.kirurgi		0	0	0	0	
RA		20	22	14	18	
Bechterew		8	8	7	3	-
Psoriasis artritt		6	6	11	10	
Andre infl.artr		15	8	22	23	+
Kombinerte tilstander		9	12	12	11	
Annet m. hovedvekt artrose		6	2	15	20	+
Eldre med behov for opptrening		15	14	15	15	

Fordeling kjønn og alder

	2008	2009	2010	2011	tendens
Prosent kvinner	88	81	78	85	
Gj.snitt alder	65,3	64,9	61,1	62,7	

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe B



”Revmatologisk lidelse. Ledd og bløtdelsaffeksjon

- Individuelt og gruppe rettet rehabiliteringsopphold”

Inkl: A4 ”Slitasjeskader i hofte- eller kneledd”, A5 ”Osteoporose” og OI ”Eldre med behov for opptrening”

Helsestatus ved ankomst			Referanse verdier	
	2010	2011	NORGE	VERDEN
Generell helse ¹	4,57 (dårlig)	4,46 (dårlig)	-	-
Fysisk helse ²	49,8	43,1	81,2	76,2
Psykisk helse ²	61,8	61,7	73,1	68,7
Sosiale relasjoner ²	64,4	67,1	61,9	64,4
Miljø faktorer ²	64,4	68,3	61,2	59,4

¹ Gj.score og median svar på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

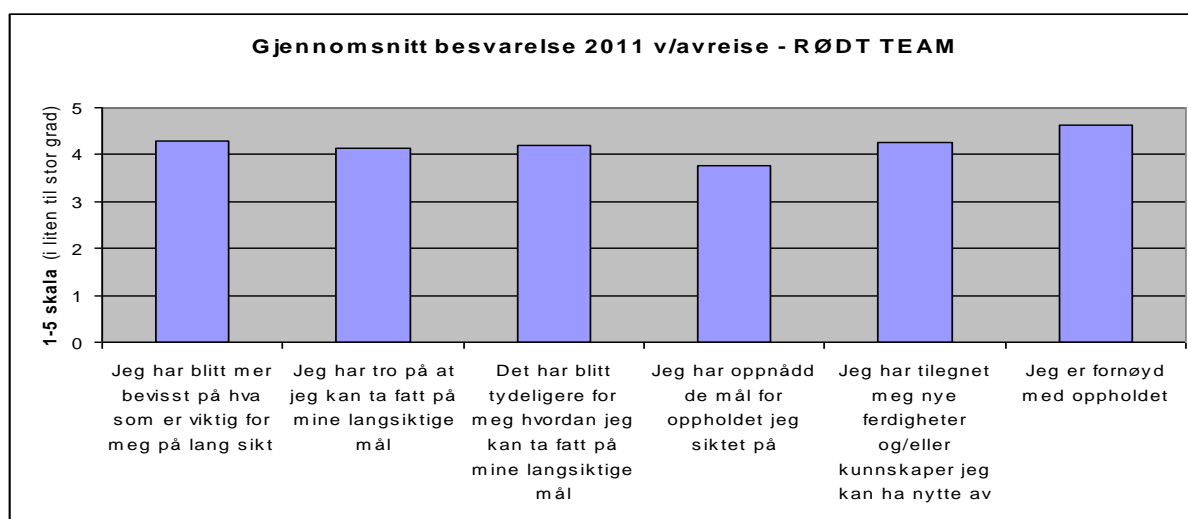
1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.score fra WHOQOL-Bref skjema

Referanseverdier hentet fra:

Skevington, SM. Lofty M., O Connel KA The World Health Organization’s WOQOL – Bref quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



N=127

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe B



”Revmatologisk lidelse. Ledd og bløtdelsaffeksjon

- Individuelt og gruppe rettet rehabiliteringsopphold”

Inkl: A4 ”Slitasjeskader i hofte- eller kneledd”, A5 ”Osteoporose” og OI ”Eldre med behov for opptrening”

Forandring fra ankomst til avreise

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans ($p < 0,05$)
Generell helse ¹	4,4	3,6	0,8	19% bedring	0,9 – stor	JA
Tretthet VRS (0 - 10 skala)	6,6	4,9	1,7	25% bedring	0,6 - moderat	JA
Smerte VRS (0 - 10 skala)	6,2	4,6	1,6	25% bedring	0,7 – moderat	JA
Stivhet VRS (0 - 10 skala)	6,0	4,3	1,7	32% bedring	0,8 – moderat	JA
Morgenstivhet VRS (0 - 10 skala)	6,4	4,5	1,9	30% bedring	0,8 – stor	JA
Depresjon VRS (0 - 10 skala)	3,4	1,8	1,6	46% bedring	0,6 - moderat	JA
SES score ²	65,7	73,5	7,8	12% bedring	0,5 – moderat	JA
Deltakelse ³	2,7	3,3	0,6	22% bedring	0,7 – moderat	JA
Mobilitet ⁴	3,5	3,9	0,4	12% bedring	0,4 – liten	JA

N=124

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra Self Efficacy Scale skjema, (evne til å påvirke giktsykdommen)

– for brukere med inflammatorisk eller .degenerativ revmatologisk sykdom. (N=102)

³ Gj.snitt score på spørsmålet ”I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:”

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

⁴ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?”

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Vil bli tilgjengelige fra april 2012 og gjelde for opphold i perioden aug-des 2011