

RESULTATER

DEMOGRAFISK OVERSIKT:

DØGNREHAB, DAGREHAB og RASKERE TILBAKE PROSJEKT

Avtaletyper	2008			2009			2010		
	døgn	dag	RT	døgn	dag	RT	døgn	dag	RT
Antall brukere	534	37	86	536	49	103	517	26	59
Median oppholdsdøgn/dager	21	12	21	21	11	21	21	13	21
	2011								
	døgn	dag	RT						
Antall brukere	366	5	90						
Median oppholdsdøgn/dager	21	17	21						

Andel i undergrupper

	%	2008	2009	2010	2011	tendens
Nakke/skulder		16	16	13	11	-
Fibromyalgi		37	37	42	40	
Rygg		28	26	25	25	
Annet		15	16	15	10	-
Utmattelse		4	5	4	14	+

Fordeling kjønn og alder

	2008	2009	2010	2011	tendens
Prosent kvinner	82	80	85	83	
Gj.snitt alder	53,4	53,3	52,2	52,2	-

Helsestatus ved ankomst

	2010	2011		Referanse verdier	
		smerte	utmatt	NORGE	VERDEN
Generell helse ¹	4,73	4,36	4,82	-	-
	"Dårlig"	"Dårlig"	"Dårlig"	-	-
Fysisk helse ²	44,7	45,5	41,6	81,2	76,2
Psykisk helse ²	53,2	56	46,5	73,1	68,7
Sosiale relasjoner ²	59,7	62,7	56	61,9	64,4
Miljø faktorer ²	63	64,2	57,4	61,2	59,4

¹ Gj.score og median svar på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

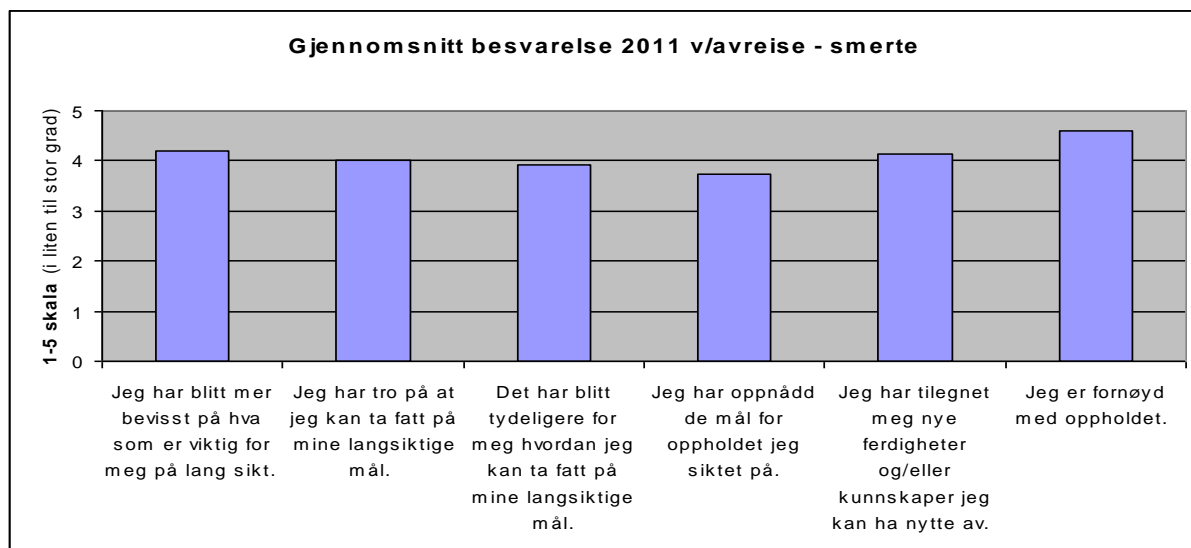
² Gj.score fra WHOQOL-Bref skjema

Referanseverdier hentet fra:

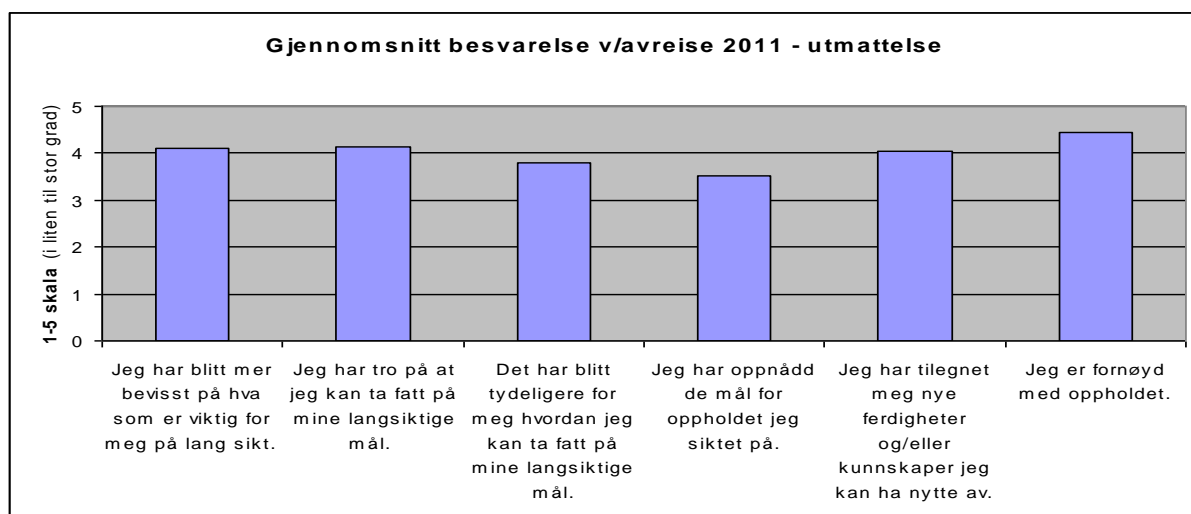
Skevington, SM. Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WOQOL – Bref quality of life assessment:

Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



N=120



N=31

Forandring fra ankomst til avreise – Smerte

2011	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans ($p < 0,05$)
Smerte VRS (0 - 10 skala)	6,5	5,3	1,2	18% bedring	0,6 – moderat	JA
Generell helse ¹	4,3	3,9	0,4	9% bedring	0,4 – liten	JA
PIPS score1 ²	42,0	38,2	3,8	9% bedring	0,4 – liten	JA
PIPS score2 ²	31,8	29,8	2,0	6% bedring	0,4 – liten	JA
PIPS score totalt ²	73,8	68,1	5,7	8% bedring	0,4 – liten	JA
Deltakelse ³	2,7	3,3	0,6	19% bedring	0,5 – moderat	JA
Mobilitet ⁴	3,4	3,7	0,3	10% bedring	0,3 – liten	JA

N=114

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra PIPS skjema (score1 = fear avoidance, score2 = defusion , totalt = totalscore)

³ Gj.snitt score på spørsmålet ”I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:”

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

⁴ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?”

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

Forandring fra ankomst til avreise – Utmattelse

2011	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans ($p < 0,05$)
Generell helse ¹	4,8	4,6	0,2	5% bedring	0,3 – liten	NEI
FSS score - Sum ²	57,6	56,3	1,3	2% bedring	0,2 – liten	NEI
FSS score - Gj.snitt ²	6,4	6,3	0,1	9% bedring	0,2 – liten	NEI
Deltakelse ³	2,3	2,5	0,2	5% bedring	0,2 – liten	NEI
Mobilitet ⁴	3,6	3,8	0,2	5% bedring	0,2 – liten	NEI

N=31

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Score (Sum og gj.snitt) fra Fatigue Severity Scale - spørreskjema

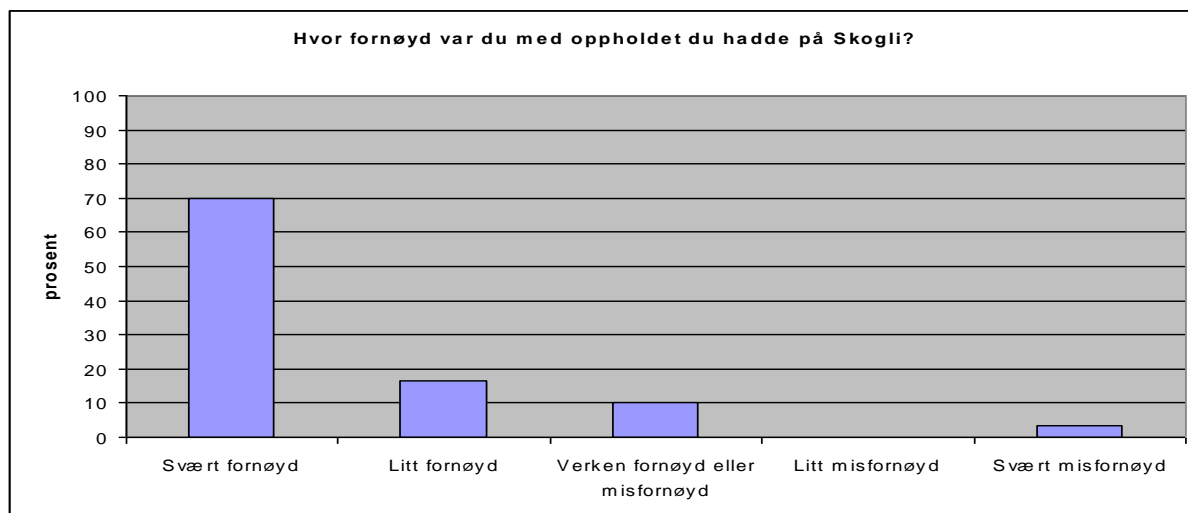
³ Gj.snitt score på spørsmålet ”I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:”

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

⁴ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?”

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE



Periode: Opphold i sept-10 til feb-11, N=30

83% ga Skogli ”æren” for livsstilsendringer de gjennomført etter hjemkomst (Noe – Svært mye, N=30)

70% angav oppstart av en eller flere nye regelmessige mosjonsaktiviteter etter hjemkomst (N=30)

Av de med arbeidsforhold ved ankomst (14 av 30 = 47%) minsket gj.snitt stillings-% fra 84,4 til 71,4 (mean diff:13, SD: 27,5). Forandringen var dog ikke signifikant (P=0,1)

Forandring fra ankomst til 3 mnd etter opphold - Smerte

	ankomst (mean)	avreise (mean)	3mnd (mean)	% forandring ank-3mnd	effect size (partial Eta Squared)	Signifikant forandring i perioden (p<0,05)	Best nivå ved:
Generell helse ¹	4,8	4,3	4,5	6 % bedring	0,42 – stor	JA	avreise
PIPS score1 ²	45,9	41,6	38,3	16 % bedring	0,33 – stor	JA	3 mnd
PIPS score2 ²	31,9	30,0	30,2	5 % bedring	0,21 – stor	NEI	avreise
PIPS score totalt ²	77,8	71,5	69,0	11 % bedring	0,33 – stor	JA	3 mnd

Periode: Opphold i sept-10 til feb-11, N=23

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra PIPS skjema (score1 = fear avoidance, score2 = defusion , totalt = totalscore)

Forandring fra ankomst til 3 mnd etter opphold - Smerte

LIVSKVALITET ¹	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans (<i>p</i> <0,05)
Fysisk helse	38,1	43,0	4,9	12 % bedring	0,3 – liten	JA
Psykisk helse	50,8	56,2	5,4	11 % bedring	0,3 – liten	JA
Sosiale relasjoner	55,3	59,9	4,6	8 % bedring	0,2 – liten	NEI
Miljø faktorer	65,3	65,3	-	-	-	-

Periode: Opphold i sept-10 til feb-11, N=30

¹Gj.snitt score fra WHOQOL-Bref skjema

Forandring fra ankomst til 3 mnd etter opphold - Smerte

Frekvens – fysisk aktivitet (Likert skala)	ankomst (mean)	3mnd (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans (<i>p</i> <0,05)
Trening ¹	2,1	2,5	0,4	20 % økning	0,3 – liten	NEI
Hverdagstrim ²	2,8	3	0,2	7 % økning	0,3 – liten	NEI

Periode: Opphold i sept-10 til feb-11, N=23

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder mosjonert/trent så mye at du har blitt anpusten/svett?:”

1. Sjeldnere enn hver uke, 2.En gang per uke, 3. 2-3 ganger per uke, 4. 4 ganger eller mer per uke

² Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor ofte har du vanligvis i løpet av de siste måneder vært fysisk aktiv i mer enn 30 min? (eks gåturer, hagearbeid, snømåking):”

1.Sjeldnere enn hver uke, 2.En gang per uke, 3. 2-3 ganger per uke, 4. 4 ganger eller mer per uke