

RESULTATER

DEMOGRAFISK OVERSIKT:

DØGNREHAB, DAGREHAB og RASKERE TILBAKE PROSJEKT

Avtaletyper	...2010	2011		
		døgn	dag	RT
Antall brukere	Ny døgnrehab avtale	171		
Median oppholdsdøgn/dager	Oppstart 0311	21		

Andel i undergrupper

	%	2011	tendens
Nakke/skulder		15	
Fibromyalgi		66	
Rygg		19	

Fordeling kjønn og alder

	2011	tendens
Prosent kvinner	86	
Gj.snitt alder	49,8	

Helsestatus ved ankomst

	2011	Referanse verdier	
		NORGE	VERDEN
Generell helse ¹	4,61	-	-
	"Dårlig"	-	-
Fysisk helse ²	37,4	81,2	76,2
Psykisk helse ²	54,1	73,1	68,7
Sosiale relasjoner ²	60,5	61,9	64,4
Miljø faktorer ²	63,1	61,2	59,4

¹ Gj.score og median svar på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

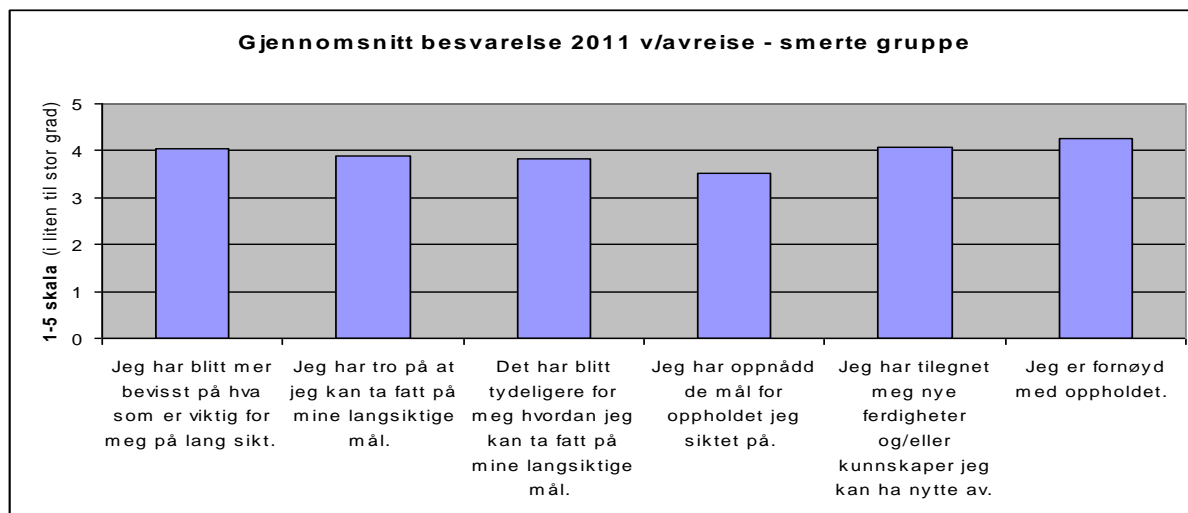
² Gj.score fra WHOQOL-Bref skjema

Referanseverdier hentet fra:

Skevington, SM. Lofty M., O Connel KA The World Health Organization's WOQOL – Bref quality of life assessment:

Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



N=147

Forandring fra ankomst til avreise

2011	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens d)	Signifikans (p<0,05)
Smerte VRS (0 - 10 skala)	6,9	6,1	0,8	12% bedring	0,5 – moderat	JA
Generell helse ¹	4,6	4,0	0,6	13% bedring	0,6 – moderat	JA
PIPS score1 ²	43,6	40,7	2,9	7% bedring	0,3 – liten	JA
PIPS score2 ²	32,9	30,4	2,5	8% bedring	0,5 – moderat	JA
PIPS score totalt ²	76,6	71,1	5,5	7% bedring	0,4 – liten	JA
NDI score ³	52,3	37,8	14,5	28% bedring	0,9 – stor	JA
Oswestry score ⁴	40,6	36,6	4,0	10% bedring	0,3 – liten	JA
Deltakelse ⁵	2,7	3,2	0,5	18% bedring	0,6 – moderat	JA
Mobilitet ⁶	3,5	3,8	0,3	10% bedring	0,3 – liten	JA
Relativ anaerob maksimal kapasitet ⁷	3,7	4,3	0,6	16% bedring	0,5 – moderat	JA

N=111 (N³=9, N⁴=25)

¹ Gj.snitt score på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score fra PIPS skjema (score1 = fear avoidance, score2 = defusion , totalt = totalscore)

³ Gj.snitt score fra Neck Disability Index skjema

⁴ Gj.snitt score fra Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire skjema

⁵ Gj.snitt score på spørsmålet ”I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:”

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

⁶ Gj.snitt score på spørsmålet ”Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?”

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

⁷ Wingate test (30s maksimal innsats på ergometersykkel) – Peak power/kg kroppsvekt (W/kg)

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe J

”Kronisk muskel- og bløtdelssmerte og utmattelsestilstander
- Gruppe rettet rehabiliteringsopphold”



RESULTATER TRE MÅNEDER ETTER AVREISE

Vil bli tilgjengelige fra april 2012 og gjelde for opphold i perioden mai-des 2011