

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe H og I

”Hjertesykdommer” og ”Lungesykdommer”

- Individuelt (H og I) og gruppe (H) rettet rehabiliteringsopphold”

Inkl: K ”Alvorlig overvekt” som overgangsordning første kvartal



RESULTATER

DEMOGRAFISK OVERSIKT:

DØGNREHAB, DAGREHAB og RASKERE TILBAKE PROSJEKT

Avtaletyper	2008			2009			2010		
	døgn	dag	RT	døgn	dag	RT	døgn	dag	RT
Antall brukere	145	3	15	170	3	16	232	2	39
Median oppholds-døgn/dager	21	12	21	21	11	21	21	13	21
2011									
døgn dag RT									
Indv Gruppe									
Antall brukere	98	24	-	-					
Median oppholds-døgn/dager	21	28	-	-					

Andel i undergrupper

%	2008	2009	2010	2011	tendens
Hjertesykdommer - indiv	40	22	22	40	+
Hjertesykdommer - gruppe	-	-	-	20	
Lungesykdommer	-	-	-	11	
Overvekt < 65 år	24	39	38	2	over-
Overvekt > 65 år	10	12	8	1	gangs-
Overvekt - oppfølging	26	27	32	26	ordning

Fordeling kjønn og alder

	2008	2009	2010	2011	tendens
Prosent kvinner	59	67	58	57	-
Gj.snitt alder	59,7	57,5	57,8	61,6	+

Røykevaner ved ankomst

	2006	2007	2010	2011	tendens
Prosent røykere	39	13	17	15	

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Program for HSØ ytelsesgruppe H og I

”Hjertesykdommer” og ”Lungesykdommer”

- Individuelt (H og I) og gruppe (H) rettet rehabiliteringsopphold”

Inkl: K ”Alvorlig overvekt” som overgangsordning første kvartal



Helsestatus ved ankomst	2010		2011		Referanse verdier	
					NORGE	VERDEN
Generell helse ¹	4,7 (dårlig)	4,1 (ganske god)			-	-
Fysisk helse ²	50,9	49,7			81,2	76,2
Psykisk helse ²	55,4	59,6			73,1	68,7
Sosiale relasjoner ²	61,4	61,3			61,9	64,4
Miljø faktorer ²	65,7	66,0			61,2	59,4

¹ Gj.score og median svar på spørsmålet ”Stort sett, vil du si helsa di er:”

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

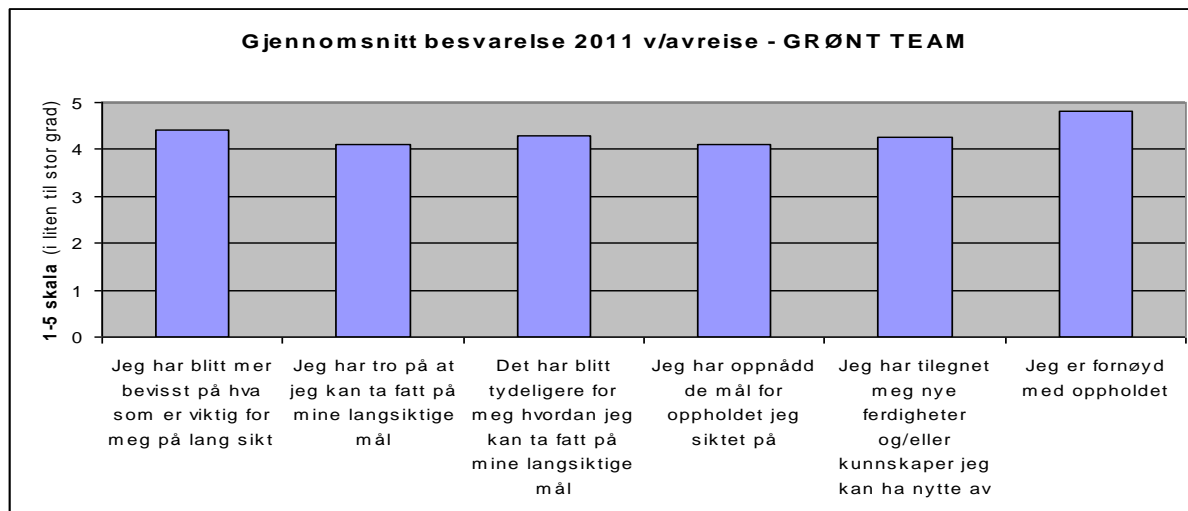
² Gj.score fra WHOQOL-Bref skjema

Referanseverdier hentet fra:

Skevington, SM. Lofty M., O Connel KA The World Health Organization’s WOQOL – Bref quality of life assessment:

Psychometric properties and results of the international field trail. A report from the WHOQOL Group. Quality of Life Research, 13, 299 – 310

RESULTATER – ANKOMST TIL AVREISE



N=53

Forandring fra ankomst til avreise

	ankomst (mean)	avreise (mean)	forandring	% forandring	effect size (Cohens <i>d</i>)	Signifikans ($p < 0,05$)
Generell helse ¹	4,1	3,8	0,3	8% bedring	0,3 – lav	NEI
Deltakelse ²	2,9	3,6	0,7	22% bedring	0,9 – stor	JA
Mobilitet ³	3,7	4,3	0,6	15% bedring	0,7 - middels	JA
Vekt ⁴	108,2	105,9	2,3	3% lavere	0,2 – lav	JA

¹ Gj.snitt score på spørsmålet "Stort sett, vil du si helsa di er:" N=26

1.Utmerket, 2.Meget god, 3.God, 4.Ganske god, 5.Dårlig, 6.Meget dårlig

² Gj.snitt score på spørsmålet "I hvilken grad har du mulighet for å delta i fritidsaktiviteter?:" N=35

1.Ikke i det hele tatt, 2.Litt, 3.Til en viss grad, 4.I høy grad, 5.Fullstendig

³ Gj.snitt score på spørsmålet "Hvor godt er du i stand til å komme deg dit du vil?" N=35

1.Svært dårlig, 2.Dårlig, 3.Verken godt eller dårlig, 4.Godt, 5.Svært godt

⁴ Gj.snitt vekt i kg – ytelsesgruppe K (overgangsordning 1.kvartal) N=14