

Postoperative

For hvem:

- Rehabiliteringstilbud til brukere som har fått innsatt hofteprotese eller osteosyntesemateriale pga hofteleddslitasje, brudd eller andre årsaker.
- Fått innsatt kneprotese ved kneleddslitasje.
- Operasjoner i rygg
- Også egnet for brukere som relativt nylig er hofte- eller kneopererte, men som har behov for supplerende etterbehandling for å bedre funksjonsevnen.

Gruppe/individuell:

Ytelsen leveres som døgnopphold med individuell tilnærming til den enkelte bruker

Lengde på oppholdet:

Lengden på oppholdet er 2 uker med mulighet for 1 ukes forlengelse ved behov.

Hva vi tilbyr:

- Individuelt tilrettelagt treningsprogram basert på avlastende øvelser, styrking av muskulatur, bevegelsestrening, slyngebehandling og evt. bassentrening.
- Gruppebasert treningsprogram i treningssal, utendørs turgang for å øke gangdistansen.
- Medisinsk utredning og oppfølging.
- Døgkontinuerlig oppfølging av sykepleietjenesten.
- Individuell ergoterapioppfølging.
- Tverrfaglig undervisning i relevante tema relatert til sykdommen.