

NYHET!

Behandling av lettere psykiske lidelser

Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS tilbyr psykologisk behandling av lettere psykiske lidelser på oppdrag fra Helse Sør-Øst, innunder Raskere Tilbake-ordningen. Tilbudet retter seg mot de som på grunn av lettere psykiske lidelser er, eller står i fare for å bli, helt eller delvis sykmeldte.

Om behandlingen

Vårt oppdrag, i henhold til avtalen med Helse Sør-Øst, er å bidra til at brukerne våre får bedret arbeidsevne og økt jobbnærver i løpet av 18 ukers behandling fra henvisningstidspunktet.

- All behandling er psykologdrevet og foregår i tråd med kunnskapsbasert praksis.
- All behandling foregår på Skogli, overveiende individuelt.
En eventuell gruppebasert intervensjon skjer ved behov og etter avtale med pasient.
- Det vil ofte være hensiktsmessig med samarbeid med fastlege om spørsmål rundt sykmelding etc.
- Kort ventetid - vi tar kontakt innen få dager fra mottatt henvisning og skal kunne gjennomføre første time kort tid etter dette.

Vår behandling inkluderer personer som:

- Har en lettere psykisk lidelse (for eksempel lettere angst og depressivitet, utmattelse, søvnproblemer; krisereaksjoner; tilpasningsforstyrrelser).
- Er arbeidstakere eller selvstendig næringsdrivende som er, eller står i fare for å bli, helt eller delvis sykmeldte pga den psykiske lidelsen.
- Bor i Lillehammer og omegn eller i Gudbrandsdalen med sidedaler.

Tilbudet omfatter ikke pasienter som har en mer alvorlig psykisk lidelse eller rusproblematikk, og som heller bør få et tilbud på et annet behandlingsnivå.

Egenandel

Pasientene betaler kr 307,- pr konsultasjon inntil oppnådd egenandelstak for frikort I på kr 1880,-.

Henvisning

Sendes fra fastlege og andre med rett til å henvise til spesialisthelsetjenesten (for eksempel DPS, sykehus, eller privatpraktiserende leger, psykiatere og psykologer).

Sendes Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter AS

Fredrik Colletts veg 13,
2614 Lillehammer

For spørsmål:
Ring Inger Johanne Skønnord
Inntakskontoret - tlf. 61 24 92 00
eller se vår hjemmeside: www.skogli.no