

ER DU TRIST, SLITEN, DEPRIMERT, ENGSTELIG ELLER STRESSET?

SKOGLI TILBYR NÅ BEHANDLING SOM BEDRER ARBEIDSEVNEN OG ØKER JOBBNÆRVÆRET

Skogli Helse og Rehabilitering tilbyr psykologisk behandling av lettere psykiske lidelser på oppdrag fra Helse Sør-Øst, innunder Raskere Tilbake-ordningen. Tilbudet retter seg til mennesker som på grunn av lettere psykiske vansker står i fare for å bli-, eller har blitt, helt eller delvis sykmeldt. Det retter seg både mot arbeidstakere og selvstendig næringsdrivende. Opptaksområdet er Lillehammer og omegn samt Gudbrandsdalen med sidedaler.

Om lettere psykiske lidelser

Lettere psykiske lidelser er et samlebegrep for tristhet, lettere depresjon, utmattelse, engstelse, søvnevansker, reaksjoner etter kriser, stressrelaterte vansker eller tilpasningsforstyrrelser.

Om behandlingen

- Kort ventetid
- Hovedmålene er bedret arbeidsevne, samt full eller delvis tilbakeføring til arbeid innen 18 uker fra henvisningsdato
- Drives av erfarne psykologer med kompetanse om kunnskapsbaserte metoder for behandling av psykiske lidelser.
- Du betaler egenandel frem til egenandelstaket for frikort 1 (Kr: 1840)
- All behandling foregår på Lillehammer
- Individuell- og gruppebehandling

Du kan ta kontakt med oss dersom

- du strever med en lettere psykisk lidelse
- du står i fare for- eller er blitt sykmeldt (0-100 %)
- du bor i Lillehammerområdet eller Gudbrandsdalen

Henvisning

Vi tar imot henvisning fra fastlege og andre med rett til å henvise til spesialisthelsetjenen (for eksempel Distriktpsykiatrisk senter (DPS), sykehus, eller privatpraktiserende leger, psykiatere og psykologer). Henvisning sendes til Skogli Helse og Rehabilitering, Fredrik Collets veg 13, 2614 Lillehammer. Telefon: 61 24 91 00