

Informasjon på hjemmesiden-til brukere

For hvem: Brukere med diagnose: Hjerneinfarkt, hjerneslag, subarachnoidalblødning

- Etter akuttbehandling i slagenhet ved helseforetak (Primærrehabilitering)
- Intensiv trening lengre ute i pasientforløpet, kronisk fase (Senrehabilitering)

Primærrehabilitering: Brukere med slag etter akuttbehandling i slagenhet der det ikke kan gis tilbud lokalt. Brukere som trenger rask og intensiv oppfølging og som har rehabiliteringspotensiale.

Senrehabilitering: Brukere som har hatt utfall i en lengre periode, og som kan nyttiggjøre seg av rehabilitering.

Alder: Voksne og unge voksne (over 18 år).

Hjelpebehov/funksjonsnivå: Brukere med behov for bistand i ADL, men må være i stand til å forflytte seg med personhjelp (en person), ikke heis. Ikke direkte pleietrengende. Bruker må ikke ha store svelg- og spisevansker (ikke sondenæring).

Henvising: Akutt fase: Henvises direkte fra sykehus, fortrinnsvis slagenhet. Kronisk fase: primært 1-4 år etter skade. Henvises ofte fra primærlege

Gruppe/individuell: Ytelsen leveres som døgnopphold, primært i gruppe men med individuell oppfølging. De som kommer til primærrehabilitering tas inn kontinuerlig og følger gruppeopplegget hvis det lar seg gjøre.

Lengde på oppholdet:

3 ukers opphold med felles ankomst og felles avreisedag for de som kommer til senrehabilitering. 4 ukers opphold for de som kommer til primærrehabilitering.

Hva vi tilbyr:

I starten av oppholdet vil du få en hovedkontakt som vi kaller rehabiliteringskoordinator. I løpet av de to første dagene vil du få en undersøkelse av lege og fysioterapeut, samt ha en kartleggingssamtale med din rehabiliteringskoordinator. I etterkant av disse samtalene setter vi opp en rehabiliteringsplan for oppholdet, ut fra dine mål og ressurser. Noen av aktivitetene vil foregå i grupper (frokostgruppe, samtalegruppe, ganggruppe, undervisning, tur). Ellers vil enkelte fagpersoner også kunne følge deg opp individuelt (ergoterapeut, sykepleier, logoped, sosionom, dietetiker, psykolog, ortopediingeniør) Vi samarbeider også med Norsk forening for slagrammede som driver likemannsarbeid og som yter informasjon og bistand. Påførende har mulighet til å delta under oppholdet.